

Согласовано _____
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю _____
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51

на 10 января 2025 года

неделя: вторая

день недели: пятница

сезон: зимний

возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Завтрак (81,00)							
43/2004	Салат из белокочанной капусты	60	5,80р.	53,6	0,9	3,0	6,4
ТТК№30/2018	Плов из птицы	220	69,90р.	408,7	16,4	15,3	52,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	52,7	0,0	0,0	14,0
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		81,00р.	578,2	19,4	18,5	85,2
Обед (121,50)							
ТТК№127	Огурцы свежие	40	15,60р.	9,3	0,5	0,1	2,0
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	30,40р.	127,9	4,8	9,4	14,1
ТТК2023/11/10	Тефтели куриные в соусе	60/50	49,30р.	164,2	8,6	9,7	10,4
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№134	Напиток шиповника	200	11,90р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб славянский	30	2,40р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		121,50р.	705,6	23,3	24,1	108,2
Комплекс (ОВЗ 144,12) 1-4 классы 1 смена							
Завтрак							
119/2008	Каша пшеничная молочная	180	21,10р.	245,1	6,2	7,7	37,8
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	54,1	0,2	0,0	14,0
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
ТТК№127	Огурцы свежие	30	12,60р.	9,3	0,5	0,1	2,0
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	30,40р.	127,9	4,8	9,4	14,1
ТТК2023/11/10	Тефтели куриные в соусе	60/50	49,30р.	164,2	8,6	9,7	10,4
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№134	Напиток шиповника	200	11,90р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	30	1,62р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Итого		144,12р.	1068,1	31,8	32,0	172,7
Комплекс (ОВЗ 144,12) 1-4 классы 2 смена							
Обед							
ТТК№127	Огурцы свежие	40	15,60р.	9,3	0,5	0,1	2,0
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	30,40р.	127,9	4,8	9,4	14,1
ТТК2023/11/10	Тефтели куриные в соусе	60/50	49,30р.	164,2	8,6	9,7	10,4
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№134	Напиток шиповника	200	11,90р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб пшеничный	30	3,20р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	30	3,32р.	57,0	2,1	0,3	11,2
Полдник							
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	54,1	0,2	0,0	14,0
ТТК№169	Язычки слоеные	50	18,00р.	264,0	4,0	13,6	33,0
	Итого		144,12р.	1023,7	27,5	37,7	155,1

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова

Согласовано _____
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю _____
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
на 10 января 2025 года

неделя: вторая

день недели: пятница

сезон: зимний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс (81,00) многодетные, малообеспеченные, тжс							
ТТК№127	Огурцы свежие	15	6,30р.	9,3	0,5	0,1	2,0
ТТК2023/Г/10	Тефтели куриные в соусе	60/50	49,30р.	164,2	8,6	9,7	10,4
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№134	Напиток шиповника	200	11,90р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб славянский	20	2,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		81,00р.	577,74	18,48	14,72	94,13
Комплекс (ОВЗ 157,68) 5-11 классы 2 смена							
	Завтрак						
119/2008	Каша пшеничная молочная	180	21,10р.	245,1	6,2	7,7	37,8
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	54,1	0,2	0,0	14,0
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Обед						
	Обед						
ТТК№127*	Огурцы свежие	75	32,20р.	9,3	0,5	0,1	2,0
ТТК2023/11/10	Тефтели куриные в соусе	90/75	74,00р.	164,2	8,6	9,7	10,4
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№134	Напиток шиповника	200	11,90р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб пшеничный	30	1,88р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	30	1,80р.	56,98	2,09	0,32	11,17
	Итого		157,68р.	577,74	18,48	14,72	94,13
Комплекс (ОВЗ 157,68) 5-11 классы 2 смена							
	Обед						
ТТК№127	Огурцы свежие	50	21,00р.	9,3	0,5	0,1	2,0
ТТК2023/11/10	Тефтели куриные в соусе	90/75	74,00р.	164,2	8,6	9,7	10,4
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№134	Напиток шиповника	200	11,90р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб пшеничный	30	1,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	30	1,28р.	56,98	2,09	0,32	11,17
	Полдник						
	Напиток Вкусника	200	21,00р.	0,0	0,0	21,00	84,0
ТТК№169	Язычки слоеные	50	18,00р.	264,0	4,0	13,6	33,0
	Итого		157,68р.	841,70	22,51	49,31	211,10

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова

Согласовано _____
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю _____
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
на 10 января 2025 года

неделя: вторая
день недели: пятница
сезон: зимний
возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	Завтрак						
43/2004шк	Салат из белокочанной капусты	60	9,60р.	53,6	0,9	3,0	6,4
ТТК№30/2018шк	Плов из птицы	250	79,40р.	463,3	18,6	17,4	59,1
685/2004шк	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	40	3,20р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Итого		95,10р.	654,4	22,6	20,7	96,4
	Обед						
ТТК№127	Огурцы свежие	100	39,00р.	15,5	0,8	0,1	3,4
110/2004шк	Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	30,40р.	127,9	4,8	9,4	14,1
ТТК2023/11/01	Тефтели куриные в соусе	60/50	49,30р.	164,2	8,6	9,7	10,4
516/2004	Макаронные изделия отварные	200	12,70р.	237,2	6,6	5,8	39,9
ТТК№134	Напиток шиповника	200	11,90р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб славянский	40	3,20р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб пшеничный	40	3,20р.	76,0	2,8	0,4	14,9
	Итого		149,70р.	817,2	27,1	27,8	127,5

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова