

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю
 ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
 по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
 на 10 марта 2025 года

неделя: первая
 день недели: вторник
 сезон: весенний
 возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Завтрак (81,00)							
510/2004	Каша рисовая молочная с маслом	180	21,20р.	255,0	5,4	7,9	33,9
	Яйцо вареное (1шт.)	40	17,50р.	56,5	4,8	4,1	0,3
693/2004	Какао на молоке	200	20,70р.	134,8	3,6	3,3	24,1
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
ТТК№305	Яблоки	100	19,20р.	44,6	0,4	0,4	10,6
	Итого		81,00р.	554,1	16,4	15,9	81,6
Обед (121,50)							
43/2004	Салат из белокочанной капусты	60	5,80р.	53,6	0,9	3,0	6,4
150/2004	Суп с крупой и томатом, с мясом	250/12,5	21,50р.	149,2	4,9	7,3	16,1
451/2004	Биточки рубленые	90	69,90р.	228,6	13,4	11,6	14,9
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№2022/09/16	Компот ягодный	200	12,40р.	90,2	0,2	0,1	24,8
	Хлеб славянский	30	2,40р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Итого		121,50р.	756,4	26,4	26,6	103,2
Комплекс (ОВЗ 144,12) 1 смена							
Завтрак							
510/2004	Каша рисовая молочная с маслом	180	21,20р.	255,0	5,4	7,9	34,1
693/2004	Какао на молоке	200	20,70р.	134,8	3,6	3,3	24,1
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
43/2004	Салат из белокочанной капусты	100	9,60р.	89,3	1,5	5,0	10,7
150/2004	Суп с крупой и томатом, с мясом	250/12,5	21,50р.	149,2	4,9	7,3	16,1
451/2004	Биточки рубленые	55	42,00р.	123,6	8,0	8,6	8,3
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	177,86	4,92	4,32	29,93
ТТК№2022/09/16	Компот ягодный	200	12,40р.	90,2	0,2	0,1	24,8
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	30	2,42р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Итого		144,12р.	1203,48	35,00	37,39	184,70
Комплекс (ОВЗ 144,12) 2 смена							
Обед							
43/2004	Салат из белокочанной капусты	100	9,60р.	89,3	1,5	5,0	10,7
150/2004	Суп с крупой и томатом, с мясом	250/12,5	21,50р.	149,2	4,9	7,3	16,1
451/2004	Биточки рубленые	55	42,00р.	123,6	8,0	8,6	8,3
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	177,86	4,92	4,32	29,93
ТТК№2022/09/16	Компот ягодный	200	12,40р.	90,2	0,2	0,1	24,8
	Хлеб славянский	30	2,40р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	40	2,72р.	84,4	2,9	0,3	17,1
Полдник							
	Сок Вкусника	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,00
ТТК№305	Яблоки свежие	120	23,00р.	53,4	0,5	0,4	12,7
	Итого		144,12р.	908,84	24,96	26,36	151,67

Заведующий производством О.А.Кучуганова

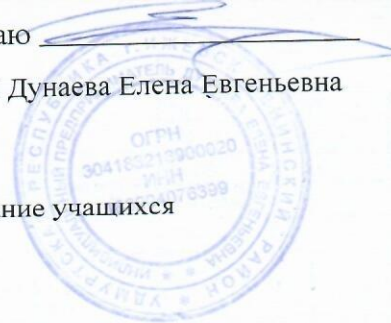
Калькулятор: Р.И.Муллахметова

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 10 марта 2025 года

неделя: первая

день недели: вторник

сезон: зимний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс (81,00) многодетные, малообеспеченные, тжс							
150/2004	Суп с крупой и томатом, с мясом	250/12,5	21,50р.	149,2	4,9	7,3	16,1
451/2004	Биточки рубленые	46	35,20р.	123,6	8,0	8,6	8,3
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	177,9	4,9	4,3	29,9
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,27	2,14	0,24	12,80
ТТК№2022/09/16	Компот ягодный	200	12,40р.	90,2	0,2	0,1	24,8
	Итого		81,00р.	604,16	20,21	20,57	91,83
Комплекс (ОВЗ 157,68) 1 смена							
Завтрак							
510/2004	Каша рисовая молочная с маслом	180	21,20р.	255,00	5,40	7,90	33,90
693/2004	Какао на молоке	200	20,70р.	134,77	3,64	3,34	24,10
Обед							
150/2004	Суп с крупой и томатом, с мясом	250/12,5	21,50р.	149,2	4,9	7,3	16,1
451/2004	Биточки рубленые	90	69,90р.	254,0	14,0	14,0	16,5
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№2022/09/16	Компот ягодный	200	12,40р.	90,2	0,2	0,1	24,8
	Хлеб славянский	30	2,48р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Итого		157,68р.	1118,06	35,20	37,30	156,43
Комплекс (ОВЗ 157,68) 2 смена							
Обед							
150/2004	Суп с крупой и томатом, с мясом	250/12,5	21,50р.	149,2	4,9	7,3	16,1
451/2004	Биточки рубленые	90	69,90р.	254,0	14,0	14,0	16,5
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№2022/09/16	Компот ягодный	200	12,40р.	90,2	0,2	0,1	24,8
	Хлеб славянский	30	1,78р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,27	2,14	0,24	12,80
Полдник							
	Сок Вкусника	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,00
ТТК№305	Яблоки	100	19,20р.	53,4	0,5	0,4	6,7
	Итого		157,68р.	928,91	28,75	26,72	138,90

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор

Р.И.Муллахметова

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51

на 10 марта 2025 г

неделя: первая

день недели: понедельник

сезон: весенний

возрастная категория: 5-11 класс

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	Завтрак						
510/2004шк	Каша рисовая вязкая с маслом	210	24,70р.	314,3	6,2	11,5	47,1
	Яйцо вареное (1шт.)	43	17,50р.	60,7	5,1	4,4	0,3
693/2004г	Какао на молоке	200	20,70р.	134,8	3,6	3,3	24,1
	Хлеб пшеничный	40	3,20р.	84,4	2,9	0,3	17,1
ТТК№305	Яблоки	120	23,00р.	53,4	0,5	0,4	12,7
	Итого		89,10р.	647,5	18,3	20,0	101,2
	Обед						
43/2004шк	Салат из белокочанной капусты	100	9,60р.	89,3	1,2	5,0	10,7
150/2004шк	Суп с крупой и томатом, с мясом	250/12,5	21,50р.	149,2	4,9	7,3	16,1
451/2004шк	Биточки рубленые	100	77,70р.	254,0	14,0	14,0	16,5
516/2004шк	Макаронные изделия отварные	180	11,40р.	213,5	5,9	5,2	35,9
ТТК№2022/09/16	Компот ягодный	200	12,40р.	90,2	0,2	0,1	24,8
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	30	2,40р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Итого		137,40р.	916,4	30,5	32,2	127,9

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова