

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся

на 10 апреля 2024 года

неделя: первая
 день недели: среда
 сезон: весенний
 возраст: 1-4 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Завтрак (72,00)							
394/2004	Тефтели рыбные с соусом	50/30	35,50р.	121,1	8,7	8,7	7,8
520/2004	Пюре картофельное	200	24,50р.	190,4	4,2	6,9	28,2
156/2008	Напиток лимонный	200	8,70р.	87,7	0,1	0,0	22,1
	Хлеб славянский	20	1,30р.	38,0	1,4	0,2	7,4
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		72,00р.	500,5	16,4	16,0	78,3
Обед (108,00)							
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	29,70р.	127,9	4,8	9,4	14,1
462/2004	Тефтели	110	58,60р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	150	8,10р.	254,0	10,9	1,4	38,4
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	8,40р.	76,4	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	20	1,20р.	38,0	1,4	0,2	7,4
	Итого		108,00р.	743,7	27,4	23,8	103,0
Комплекс (ОВЗ 128,12) 1 смена							
Завтрак							
510/2004	Каша манная молочная с маслом	210	23,60р.	322,13	7,81	11,57	47,58
156/2008	Напиток лимонный	200	8,70р.	87,7	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,27	2,14	0,24	12,80
Обед							
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	16,10р.	127,9	4,8	6,4	14,1
462/2004	Тефтели	110	58,60р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	150	8,10р.	254,0	10,9	1,4	38,4
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	8,40р.	76,4	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	20	0,62р.	38,0	1,4	0,2	7,4
	Итого		128,12р.	1216,83	37,42	32,40	185,49
Комплекс (ОВЗ 128,12) 2 смена							
Обед							
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	16,10р.	127,9	4,8	6,4	14,1
462/2004	Тефтели	110	58,60р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	150	8,10р.	254,0	10,9	1,4	38,4
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	8,40р.	76,4	0,1	0,0	19,9
	Хлеб славянский	40	0,32р.	76,0	2,8	0,4	14,8
Полдник							
	Сок Иваныч	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,00
ТТК№305	Яблоки	100	15,60р.	44,45	0,38	0,35	10,56
	Итого		128,12р.	846,89	27,02	20,89	129,13

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся

на 10 апреля 2024года

неделя: вторая

день недели: четверг

сезон: весенний

возраст: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс (72,00) многодетные, малообеспеченные, тжс							
462/2004	Тефтели	100	53,50р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	150	8,10р.	254,0	10,9	1,4	38,4
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	8,40р.	76,4	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
			72,00р.	577,9	21,2	14,0	81,4
Комплекс (ОВЗ 140,17) 1 смена							
Завтрак							
510/2004	Каша манная молочная с маслом	200/10	23,60р.	322,1	7,8	11,6	47,6
ТТК№97	Сыр порциями	15	11,60р.	47,3	3,7	3,5	0,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,0	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	29,70р.	127,9	4,8	6,4	14,1
462/2004	Тефтели	100	53,50р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	150	8,10р.	254,0	10,9	1,4	38,4
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	8,40р.	76,4	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	0,20р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	20	0,17р.	38,0	1,4	0,2	7,4
	Итого		140,17р.	1229,4	41,2	36,0	177,1
Комплекс (ОВЗ 130,64) 2 смена							
Обед							
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	29,70р.	127,9	4,8	6,4	14,1
462/2004	Тефтели	100	53,50р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	150	8,10р.	254,0	10,9	1,4	38,4
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	8,40р.	76,4	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	2,57р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	20	1,30р.	38,0	1,4	0,2	7,4
Полдник							
	Сок Иваныч	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
ТТК№305	Яблоки	100	15,60р.	44,5	0,4	0,4	10,6
	Итого		140,17р.	872,2	27,8	21,0	134,5

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51

на 10 апреля 2024 года

неделя: первая

день недели: среда

сезон: весенний

возраст: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	Завтрак						
394/2004шк	Тефтели рыбные с соусом	120	49,50р.	181,7	11,5	11,0	11,6
520/2004шк	Пюре картофельное	200	24,50р.	190,4	4,2	8,9	28,2
156/2004	Напиток лимонный	200	8,70р.	87,7	0,1	0,0	22,1
	Хлеб славянский	20	1,40р.	38,0	1,4	0,2	7,4
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого	570	86,10р.	561,1	19,2	20,4	82,2
	Обед						
ТТК№128	Помидоры свежие	100	34,30р.	23,8	1,0	0,2	4,7
110/2004шк	Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	29,70р.	127,9	4,8	9,4	14,1
462/2004шк	Тефтели	110	38,00р.	184,2	8,1	15,4	10,4
330/2004шк	Бобовые отварные	200	10,80р.	338,6	14,5	1,9	51,2
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	8,40р.	76,4	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	20	1,40р.	38,0	1,4	0,2	7,4
	Итого	932,5	124,60р.	852,2	32,0	27,4	120,5

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова