

Согласовано _____
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю _____
Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
на 10 октября 2024 года

неделя: вторая
день недели: четверг
сезон: осенний
возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	Завтрак						
119/2008	Каша Дружба молочная	210	28,90р.	302,7	7,1	11,5	43,2
687/2004	Чай с сахаром, с лимоном	222	5,20р.	55,6	0,2	0,1	14,1
ГТК№2022/09/19	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/30	40,90р.	313,1	11,9	12,0	25,5
	Итого		75,00р.	671,4	19,3	23,5	82,8
	Обед						
13/2004	Салат Сезонный	100	17,70р.	82,0	1,1	5,0	9,1
104/2004Удм	Суп Пуштые шyd с курой	250/12,5	25,00р.	154,9	6,5	6,1	19,1
388/2004	Котлеты рыбные	100	48,80р.	185,4	11,0	10,1	14,1
520/2004	Картофельное пюре	200	23,20р.	190,4	4,2	6,9	28,2
631/2004	Компот из яблок	200	12,40р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб ржаной	30	2,40р.	53,0	1,9	0,3	11,4
	Итого		131,90р.	829,7	26,9	28,8	120,7

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова

Согласовано _____
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю _____
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 10 октября 2024 года

неделя: вторая
день недели: четверг
сезон: осенний
возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Завтрак (75,00)							
119/2008	Каша Дружба молочная	210	28,90р.	302,7	7,1	11,5	43,2
687/2004	Чай с сахаром, с лимоном	222	5,20р.	55,6	0,2	0,1	14,1
ТТК№2022/09/	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/30	40,90р.	313,1	11,9	12,0	25,5
	Итого		75,00р.	671,4	19,3	23,5	82,8
Обед (112,50)							
13/2004	Салат Сезонный	60	10,60р.	49,2	0,6	3,0	6,5
104/2004Удм	Суп Пуштые шyd с курой	250/12,5	25,00р.	154,9	6,5	6,1	19,1
388/2004	Котлеты рыбные	90	43,90р.	166,9	9,9	9,1	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	17,00р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблoк	200	12,40р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	20	1,20р.	35,3	0,2	0,2	7,6
	Итого		112,50р.	713,0	22,6	23,9	105,8

Комплекс (ОВЗ 133,44) 1-4 классы 1 смена

Завтрак							
119/2008	Каша Дружба молочная	210	28,90р.	302,7	7,1	11,5	43,2
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	54,1	0,2	0,0	14,0
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
104/2004Удм	Суп Пуштые шyd с курой	250/12,5	25,00р.	154,9	6,5	6,1	19,1
388/2004	Котлеты рыбные	90	43,90р.	166,9	9,9	9,1	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	17,00р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблoк	200	12,40р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	30	0,54р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	20	0,40р.	35,3	0,2	0,2	7,6
	Итого		133,44р.	1083,9	31,5	32,6	169,3

Комплекс (ОВЗ 133,44) 1-4 классы 2 смена

Обед							
104/2004Удм	Суп Пуштые шyd с курой	250/12,5	25,00р.	154,9	6,5	6,1	19,1
388/2004	Котлеты рыбные	90	43,90р.	166,9	9,9	9,1	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	17,00р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблoк	200	12,40р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	30	0,94р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Полдник							
	Напиток Вкусника	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
ТТК№25	Сбода с повидлом	70	13,20р.	224,6	4,9	3,9	43,6
	Итого		133,44р.	937,1	26,7	24,6	156,3

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Дунаева Елена Евгеньевна

**МЕНЮ**

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 10 октября 2024 года

неделя: вторая

день недели: четверг

сезон: осенний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс (75,00) многодетные, малообеспеченные							
388/2004	Котлеты рыбные	90	43,90р.	166,9	9,9	9,1	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	17,00р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблок	200	12,40р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	30	1,70р.	63,27	2,14	0,24	12,80
	Итого		75,00р.	473,59	15,38	14,59	72,68
Комплекс (ОВЗ 146,00) (1 смена)							
Завтрак							
119/2008	Каша Дружба молочная с маслом	200/10	28,90р.	345,00	8,90	2,70	48,00
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,14	0,18	0,04	13,75
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,27	2,14	0,24	12,80
Обед							
13/2004	Салат Сезонный	60	10,60р.	82,0	1,1	5,0	9,1
104/2004Удм	Суп Пуштые шыд с курой	250/12,5	25,00р.	154,9	6,5	6,1	19,1
388/2004	Котлеты рыбные	90	43,90р.	166,9	9,9	9,1	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	17,00р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблок	200	12,40р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	40	2,90р.	84,40	2,90	0,30	17,10
	Итого		146,00р.	1193,03	34,91	28,70	179,71
Комплекс (ОВЗ 146,00) (2 смена)							
Обед							
13/2004	Салат Сезонный	60	10,60р.	82,0	1,1	5,0	9,1
104/2004Удм	Суп Пуштые шыд с курой	250/12,5	25,00р.	154,9	6,5	6,1	19,1
388/2004	Котлеты рыбные	90	43,90р.	166,9	9,9	9,1	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	17,00р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблок	200	12,40р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	30	3,40р.	63,27	2,14	0,24	12,80
Полдник							
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,14	0,18	0,04	13,75
745/2004	Расстегай с рыбой	100	30,80р.	244,0	10,2	8,0	31,4
	Итого		146,00р.	1007,63	33,31	33,70	146,01

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова