

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51

на 11 марта 2025 года

неделя: первая

день недели: вторник

сезон: весенний

возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Завтрак (81,00)							
510/2004	Каша пшенная молочная с маслом	150/10	23,00р.	274,9	6,7	11,3	37,2
366/2004	Запеканка из творога	100	51,90р.	275,8	11,1	13,4	24,7
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	40	3,20р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Итого		81,00р.	688,2	20,9	25,1	92,8
Обед (121,50)							
ТТК№37	Огурец консервированный	60	12,10р.	8,0	0,5	0,1	1,4
144/2004	Суп из овощей с фасолью со сметаной	250/10	16,40р.	142,0	3,5	7,2	24,0
498/2004	Котлеты рубленые из птицы	90	73,50р.	228,2	14,6	12,9	13,8
508/2004	Каша вязкая гречневая (гарнирная)	150	10,50р.	151,2	4,5	5,0	23,6
687/2004	Чай с лимоном	200/15/7	5,40р.	55,6	0,2	0,1	14,1
	Хлеб славянский	30	1,60р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		121,50р.	705,1	27,6	25,8	100,8
Комплекс (ОВЗ 144,12) 1 смена							
Завтрак							
302/2004	Каша пшенная молочная	150/10	23,00р.	274,9	6,7	11,3	37,2
687/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,14	0,18	0,04	13,75
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
ТТК№37	Огурец консервированный	30	6,10р.	8,0	0,5	0,1	1,4
144/2004	Суп из овощей с фасолью со сметаной	250/10	16,40р.	142,0	3,5	7,2	24,0
498/2004	Котлеты рубленые из птицы	90	73,50р.	228,2	14,6	12,9	13,8
508/2004	Каша вязкая гречневая (гарнирная)	150	10,50р.	151,2	4,5	5,0	23,6
687/2004	Чай с лимоном	200/15/7	5,40р.	55,6	0,2	0,1	14,1
	Хлеб славянский	30	1,92р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		144,12р.	1096,4	36,7	37,4	164,6
Комплекс (ОВЗ 144,12) 2 смена							
Обед							
144/2004	Суп из овощей с фасолью со сметаной	250/10	16,40р.	142,0	3,5	7,2	24,0
498/2004	Котлеты рубленые из птицы	90	73,50р.	228,2	14,6	12,9	13,8
508/2004	Каша вязкая гречневая (гарнирная)	150	10,50р.	151,2	4,5	5,0	23,6
687/2004	Чай с лимоном	200/15/7	5,40р.	55,6	0,2	0,1	14,1
	Хлеб славянский	30	2,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	3,42р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Полдник							
ТТК№145	Ватрушка с картофелем	50	10,80р.	290,1	7,7	10,8	40,7
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
ТТК№305	Яблоки	100	19,20р.	44,5	0,4	0,4	8,9
	Итого		144,12р.	1084,8	35,5	36,9	162,8

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор

Р.И.Муллахметова



МЕНЮ
 по столовой МБОУ СОШ №51
 на 11 марта 2025 года

неделя: первая

день недели: вторник

сезон: весенний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс (81,00) многодетные и малообеспеченные, тжс, СВО							
498/2004	Котлеты рубленые из птицы	80	65,30р.	228,2	14,6	12,9	15,3
508/2004	Каша вязкая гречневая (гарнирная)	150	10,50р.	151,2	4,5	5,0	23,6
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,1	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,30р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		81,00р.	495,8	21,4	18,2	65,4
Комплекс (ОВЗ 157,68) 1 смена							
Завтрак							
510/2004	Каша пшеничная молочная с маслом	150/10	23,00р.	274,9	6,7	11,3	37,2
687/2004	Чай с лимоном	200/15/7	5,40р.	55,6	0,2	0,1	14,1
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
ТТК№37	Огурец консервированный	60	12,10р.	13,3	0,8	0,1	2,3
114/2004	Суп из овощей с фасолью со сметаной	250/10	16,40р.	169,8	6,8	9,4	15,5
498/2004	Котлеты рубленые из птицы	100	81,70р.	225,0	12,1	9,3	18,6
508/2004	Каша вязкая гречневая	150	10,50р.	252,7	8,7	5,9	44,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,1	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	1,68р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		157,68р.	1227,9	41,8	36,9	182,1
Комплекс (ОВЗ 157,68) 2 смена							
Обед							
114/2004	Суп из овощей с фасолью со сметаной	250/10	16,40р.	169,8	6,8	9,4	15,5
498/2004	Котлеты рубленые из птицы	100	81,70р.	225,0	12,1	9,3	18,6
508/2004	Каша вязкая гречневая	150	10,50р.	252,7	8,7	5,9	44,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,1	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	0,50р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	0,28р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Полдник							
ТТК№140	Эчпочмак	75	23,30р.	227,7	8,1	10,3	25,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,1	0,0	13,8
ТТК№305	Яблоки	100	19,20р.	44,5	0,4	0,4	8,9
	Итого		157,68р.	1146,2	40,5	35,9	164,3

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор

Р.И.Муллахметова

Согласовано _____
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю _____
ИП Дунаева Елена Евгеньевна




МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
на 11 марта 2025 года

неделя: первая
день недели: вторник
сезон: весенний
возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	Завтрак						
510/2004шк	Каша пшениная вязкая с маслом	180	25,90р.	277,5	7,8	8,5	43,4
366/2004шк	Запеканка из творога с повидлом	130	67,50р.	361,8	14,9	18,9	33,7
685/2004шк	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	40	3,20р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Итого		99,50р.	776,8	25,7	27,7	107,9
	Обед						
ТТК№37шк	Огурец консервированный	100	20,20р.	13,3	0,8	0,1	2,3
144/2004шк	Суп из овощей с фасолью мясом, со сметаной (м.р.)	250/12,5/10	16,40р.	169,8	6,8	9,4	29,5
519/1997	Котлеты рубленые из птицы	100	73,20р.	253,6	16,2	14,3	15,3
508/2004шк	Каша рассыпчатая гречневая	180	12,60р.	303,3	5,4	6,0	26,0
687/2004шк	Чай с лимоном	222	5,40р.	55,6	0,2	0,1	14,1
	Хлеб славянский	30	2,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	40	3,20р.	84,4	2,7	0,3	17,1
	Итого		133,00р.	936,9	34,2	30,5	115,4

Заведующий производством
Калькулятор


О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова