

Согласовано _____
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю _____
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
на 11 октября 2024 года

неделя: вторая
день недели: пятница
сезон: осенний
возрастная категория: 5-11 классы

| № по сборнику рецептур | Наименование блюда | Выход, г | Цена | ЭЦ, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г |
|------------------------|--|------------|-----------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 43/2004 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 9,60р. | 53,6 | 0,9 | 3,0 | 6,4 |
| ТТК№30/2018 | Плов из птицы | 250 | 68,20р. | 464,4 | 18,6 | 17,4 | 59,1 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 2,90р. | 52,7 | 0,0 | 0,0 | 14,0 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| | Итого | | 83,10р. | 633,9 | 21,7 | 20,6 | 92,3 |
| | | | | | | | |
| | Обед | | | | | | |
| ТТК№127 | Огурцы свежие | 100 | 20,10р. | 15,5 | 0,8 | 0,1 | 3,4 |
| 110/2004 | Борщ с капустой и картофелем с курой (со сметаной) | 250/12,5/1 | 24,50р. | 127,9 | 4,8 | 9,4 | 14,1 |
| ТТК2023/11/10 | Тефтели куриные в соусе | 60/50 | 50,30р. | 164,2 | 8,6 | 9,7 | 10,4 |
| 516/2004 | Макаронные изделия отварные | 200 | 12,70р. | 237,2 | 6,5 | 5,7 | 39,9 |
| ТТК№134 | Напиток шиповника | 200 | 11,90р. | 106,1 | 0,3 | 0,1 | 27,8 |
| | Хлеб славянский | 30 | 2,40р. | 57,0 | 2,1 | 0,3 | 11,2 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| | Итого | | 124,30р. | 771,2 | 25,2 | 25,6 | 119,5 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова

Согласовано _____
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю _____
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
на 11 октября 2024 года

неделя: вторая
день недели: пятница
сезон: осенний
возрастная категория: 1-4 классы

| № по сборнику рецептур | Наименование блюда | Выход, г | Цена | ЭЦ, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г |
|---|--|-------------|-----------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак (75,00) | | | | | | | |
| 43/2004 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 5,80р. | 53,6 | 0,9 | 3,0 | 6,4 |
| ТТК№30/2018 | Плов из птицы | 220 | 63,90р. | 408,7 | 16,4 | 15,3 | 52,0 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 2,90р. | 52,7 | 0,0 | 0,0 | 14,0 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| | Итого | | 75,00р. | 578,2 | 19,4 | 18,5 | 85,2 |
| Обед (112,50) | | | | | | | |
| ТТК№127 | Огурцы свежие | 60 | 12,10р. | 9,3 | 0,5 | 0,1 | 2,0 |
| 110/2004 | Борщ с капустой и картофелем с курой (со сметаной) | 250/12,5/10 | 24,50р. | 127,9 | 4,8 | 9,4 | 14,1 |
| ТТК2023/11/10 | Тефтели куриные в соусе | 60/50 | 49,70р. | 164,2 | 8,6 | 9,7 | 10,4 |
| 516/2004 | Макаронные изделия отварные | 150 | 9,50р. | 177,9 | 4,9 | 4,3 | 29,9 |
| ТТК№134 | Напиток шиповника | 200 | 11,90р. | 106,1 | 0,3 | 0,1 | 27,8 |
| | Хлеб славянский | 30 | 2,40р. | 57,0 | 2,1 | 0,3 | 11,2 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| | Итого | | 112,50р. | 705,6 | 23,3 | 24,1 | 108,2 |
| Комплекс (ОВЗ 133,44) 1-4 классы 1 смена | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 119/2008 | Каша пшеничная молочная | 180 | 21,10р. | 245,1 | 6,2 | 7,7 | 37,8 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 2,90р. | 54,1 | 0,2 | 0,0 | 14,0 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| | Обед | | | | | | |
| ТТК№127 | Огурцы свежие | 40 | 8,10р. | 9,3 | 0,5 | 0,1 | 2,0 |
| 110/2004 | Борщ с капустой и картофелем с курой (со сметаной) | 250/12,5/10 | 24,50р. | 127,9 | 4,8 | 9,4 | 14,1 |
| ТТК2023/11/10 | Тефтели куриные в соусе | 60/50 | 49,70р. | 164,2 | 8,6 | 9,7 | 10,4 |
| 516/2004 | Макаронные изделия отварные | 150 | 9,50р. | 177,9 | 4,9 | 4,3 | 29,9 |
| ТТК№134 | Напиток шиповника | 200 | 11,90р. | 106,1 | 0,3 | 0,1 | 27,8 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 1,60р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| | Хлеб славянский | 30 | 1,74р. | 57,0 | 2,1 | 0,3 | 11,2 |
| | Итого | | 133,44р. | 1068,1 | 31,8 | 32,0 | 172,7 |
| Комплекс (ОВЗ 119,40) 1-4 классы 2 смена | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК№127 | Огурцы свежие | 60 | 12,10р. | 9,3 | 0,5 | 0,1 | 2,0 |
| 110/2004 | Борщ с капустой и картофелем с курой (со сметаной) | 250/12,5/10 | 24,50р. | 127,9 | 4,8 | 9,4 | 14,1 |
| ТТК2023/11/10 | Тефтели куриные в соусе | 60/50 | 49,70р. | 164,2 | 8,6 | 9,7 | 10,4 |
| 516/2004 | Макаронные изделия отварные | 150 | 9,50р. | 177,9 | 4,9 | 4,3 | 29,9 |
| ТТК№134 | Напиток шиповника | 200 | 11,90р. | 106,1 | 0,3 | 0,1 | 27,8 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| | Хлеб славянский | 30 | 2,44р. | 57,0 | 2,1 | 0,3 | 11,2 |
| Полдник | | | | | | | |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 2,90р. | 54,1 | 0,2 | 0,0 | 14,0 |
| ТТК№169 | Язычки слоеные | 50 | 18,00р. | 264,0 | 4,0 | 13,6 | 33,0 |
| | Итого | | 133,44р. | 1023,7 | 27,5 | 37,7 | 155,1 |

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова

Согласовано _____

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю _____

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51

на 11 октября 2024 года

неделя: вторая

день недели: пятница

сезон: осенний

возрастная категория: 5-11 классы

| № по сборнику рецептов | Наименование блюда | Выход, г | Цена | ЭЦ, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г |
|--|-----------------------------|----------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Комплекс (75,00) многодетные, малообеспеченные, тжс | | | | | | | |
| ТТК2023/11/10 | Тефтели куриные в соусе | 60/50 | 49,70р. | 164,2 | 8,6 | 9,7 | 10,4 |
| 516/2004 | Макаронные изделия отварные | 150 | 9,50р. | 177,9 | 4,9 | 4,3 | 29,9 |
| ТТК№134 | Напиток шиповника | 200 | 11,90р. | 106,1 | 0,3 | 0,1 | 27,8 |
| | Хлеб славянский | 20 | 1,50р. | 57,0 | 2,1 | 0,3 | 11,2 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| | Итого | | 75,00р. | 568,41 | 18,01 | 14,66 | 92,09 |
| Комплекс (ОВЗ 146,00) 5-11 классы 1 смена | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 119/2008 | Каша пшеничная молочная | 180 | 21,10р. | 245,1 | 6,2 | 7,7 | 37,8 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 2,90р. | 54,1 | 0,2 | 0,0 | 14,0 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| Обед | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК№127 | Огурцы свежие | 100 | 20,10р. | 9,3 | 0,5 | 0,1 | 2,0 |
| ТТК2023/11/10 | Тефтели куриные в соусе | 90/75 | 73,30р. | 164,2 | 8,6 | 9,7 | 10,4 |
| 516/2004 | Макаронные изделия отварные | 150 | 9,50р. | 177,9 | 4,9 | 4,3 | 29,9 |
| ТТК№134 | Напиток шиповника | 200 | 11,90р. | 106,1 | 0,3 | 0,1 | 27,8 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| | Хлеб славянский | 30 | 2,40р. | 56,98 | 2,09 | 0,32 | 11,17 |
| | Итого | | 146,00р. | 577,74 | 18,48 | 14,72 | 94,13 |
| Комплекс (ОВЗ 146,00) 5-11 классы 2 смена | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК№127 | Огурцы свежие | 50 | 10,10р. | 9,3 | 0,5 | 0,1 | 2,0 |
| ТТК2023/11/10 | Тефтели куриные в соусе | 90/75 | 73,30р. | 164,2 | 8,6 | 9,7 | 10,4 |
| 516/2004 | Макаронные изделия отварные | 150 | 9,50р. | 177,9 | 4,9 | 4,3 | 29,9 |
| ТТК№134 | Напиток шиповника | 200 | 11,90р. | 106,1 | 0,3 | 0,1 | 27,8 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 1,20р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| | Хлеб славянский | 30 | 1,00р. | 56,98 | 2,09 | 0,32 | 11,17 |
| Полдник | | | | | | | |
| | Напиток Вкусника | 200 | 21,00р. | 0,0 | 0,0 | 21,00 | 84,0 |
| ТТК№169 | Язычки слоеные | 50 | 18,00р. | 264,0 | 4,0 | 13,6 | 33,0 |
| | Итого | | 146,00р. | 841,70 | 22,51 | 49,31 | 211,10 |

Заведующий производством
КалькуляторО.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова