



МЕНЮ
 по столовой МБОУ СОШ №51
 на 13 февраля 2025 года

неделя: первая
 день недели: четверг
 сезон: зимний
 возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Завтрак (81,00р)							
81/2008	Фрикадельки Петушок	90	53,20р.	161,0	12,3	9,1	8,1
587/2004	Соус томатный	50	5,00р.	33,0	0,5	2,1	3,2
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№2023/10/18	Напиток Витаминка	200	10,90р.	92,4	0,1	0,1	23,9
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		81,00р.	527,5	20,0	15,8	77,9
Обед (121,50)							
17/2008	Салат из квашенной капусты	60	9,50р.	48,0	0,9	2,7	5,4
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	16,40р.	133,9	2,3	5,5	27,2
437/2004	Гуляш из говядины	100	78,50р.	210,5	14,4	15,6	3,4
302/2004	Каша вязкая гарнирная (пшенная)	150	9,40р.	184,9	3,8	5,7	28,5
68/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	3,0	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	2,40р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		121,50р.	750,7	28,6	30,1	102,2
Комплексе (ОВЗ 144,12) 1 смена 1-4 классы							
Завтрак							
510/2004	Каша овсяная молочная	150	11,70р.	312,0	6,2	11,5	46,0
ТТК№2023/10/18	Напиток Витаминка	200	10,90р.	92,4	0,1	0,1	23,9
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
17/2008	Салат из квашенной капусты	60	9,50р.	48,0	0,9	2,7	5,4
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	16,40р.	133,9	2,3	5,5	27,2
437/2004	Гуляш из говядины	100	78,50р.	210,5	14,4	15,6	3,4
302/2004	Каша вязкая гарнирная (пшенная)	150	9,40р.	184,9	3,8	5,7	28,5
68/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	3,0	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,42р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		144,12р.	1161,4	35,0	41,6	173,8
Комплексе (ОВЗ 144,12) 2 смена 1-4 классы							
Обед							
17/2008	Салат из квашенной капусты	60	9,50р.	48,0	0,9	2,7	5,4
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	16,40р.	133,9	2,3	5,5	27,2
437/2004	Гуляш из говядины	100	78,50р.	210,5	14,4	15,6	3,4
302/2004	Каша вязкая гарнирная (пшенная)	150	9,40р.	184,9	3,8	5,7	28,5
68/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	3,0	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	0,42р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Полдник							
	Напиток Вкусника 0,2	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
ТТК№25	Сдоба обыкновенная	50	6,00р.	224,7	4,9	3,9	43,6
	Итого		144,12р.	1002,4	31,4	33,7	155,6

Заведующий производством

[Signature]
 О.А.Кучуганова

Калькулятор

[Signature]
 Р.И.Муллахметова

Согласовано _____
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю _____
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
на 13 февраля 2025 года

неделя: первая
день недели: четверг
сезон: зимний
возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	Завтрак						
81/2008шк	Фрикадельки "Петушок"	90	53,20р.	161,0	12,3	9,1	8,1
587/2004шк	Соус томатный	50	5,00р.	33,0	0,5	2,1	3,2
516/2004шк	Макаронные изделия отварные	180	11,40р.	213,4	5,9	7,2	35,9
ТТК№2023/10/18	Напиток Витаминка	200	10,90р.	92,4	0,1	0,1	20,6
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		82,90р.	563,1	20,9	18,7	80,6
	Обед						
17/2008	Салат из квашенной капусты	100	15,40р.	80,0	1,5	4,5	9,0
132/2004шк	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	16,40р.	133,9	2,3	5,5	19,2
437/2004	Гуляш	100	78,50р.	210,5	14,4	15,6	3,4
302/2008шк	Каша вязкая гарнирная (пшенная)	180	9,40р.	184,9	3,8	5,7	28,5
631/1/2004шк	Компот из свежих яблок	200	12,40р.	121,3	0,2	0,1	31,5
	Хлеб славянский	40	3,20р.	76,0	2,8	0,4	14,9
	Хлеб пшеничный	40	3,20р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Итого		138,50р.	891,0	27,9	32,2	123,6

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова