

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

на 13 марта 2025 года

возрастная категория: 1-4 классы

Заведующий производством

Калькулятор

Р.И Муллахметова

МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51
на 13 марта 2025 года

неделя: первая

день недели: четверг

сезон: весенний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс для многодетных, малообеспеченных, тжс (81,00р)							
437/2004	Гуляш из говядины	90	66,30р.	210,5	14,4	15,6	3,4
302/2004	Каша вязкая гарнирная (пшениная)	180	9,40р.	184,9	3,8	5,7	28,5
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	3,0	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		81,00р.	511,76	23,32	21,53	58,50
Комплекс (ОВЗ 157,68) 1 смена 5-11 классы							
Завтрак							
510/2004	Каша овсяная молочная с маслом	180	21,10р.	312,00	6,20	11,50	45,98
ГТК№2023/10/18	Напиток Витаминка	200	10,90р.	92,4	0,1	0,1	23,9
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,27	2,14	0,24	12,80
Обед							
17/2008	Салат из квашенной капусты	80	12,70р.	48,0	0,9	2,7	5,4
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	18,40р.	133,9	2,3	5,5	27,2
437/2004	Гуляш из говядины	100	78,50р.	210,5	14,4	15,6	3,4
302/2004	Каша вязкая гарнирная (пшениная)	180	9,40р.	184,9	3,8	5,7	28,5
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	3,0	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	0,98р.	63,27	2,14	0,24	12,80
	Хлеб славянский	30	0,40р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Итого		157,68р.	1218,36	37,04	41,89	184,93
Комплекс (ОВЗ 157,68) 2 смена 5-11 классы							
Обед							
17/2008	Салат из квашенной капусты	60	9,50р.	48,0	0,9	2,7	5,4
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	18,40р.	133,9	2,3	5,5	27,2
437/2004	Гуляш из говядины	100	78,50р.	210,5	14,4	15,6	3,4
302/2004	Каша вязкая гарнирная (пшениная)	180	9,40р.	184,9	3,8	5,7	28,5
	Хлеб славянский	30	1,08р.	57,0	2,1	0,3	11,2
Полдник							
	Напиток Вкусника 0,2	200	21,00р.	84,0	0,00	0,0	21,00
738/2004	Пирожки печеные с мясом, капустой	60	19,80р.	158,35	6,28	5,96	20,13
			157,68р.	876,63	29,73	35,76	116,80

Заведующий производством

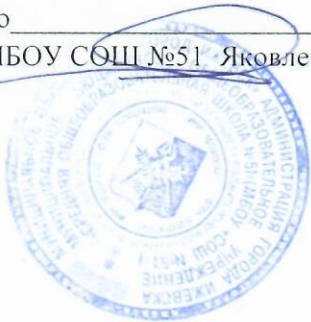
О.А.Кучуганова

Калькулятор

Р.И Муллахметова

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
на 13 марта 2025 года

неделя: первая
день недели: четверг
сезон: весенний
возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод-ды, г
	Завтрак						
81/2008шк	Фрикадельки "Петушок"	90	53,20р.	161,0	12,3	9,1	8,1
587/2004шк	Соус томатный	50	5,00р.	33,0	0,5	2,1	3,2
516/2004шк	Макаронные изделия отварные	180	11,40р.	213,4	5,9	7,2	35,9
ГТК№2023/10/18	Напиток Витаминка	200	10,90р.	92,4	0,1	0,1	20,6
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		82,90р.	563,1	20,9	18,7	80,6
	Обед						
17/2008	Салат из квашенной капусты	100	15,40р.	80,0	1,5	4,5	9,0
132/2004шк	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	18,40р.	133,9	2,3	5,5	19,2
437/2004	Гуляш	100	78,50р.	210,5	14,4	15,6	3,4
302/2008шк	Каша вязкая гарнирная (пшенная)	180	9,40р.	184,9	3,8	5,7	28,5
631/1/2004шк	Компот из свежих яблок	200	12,40р.	121,3	0,2	0,1	31,5
	Хлеб славянский	40	3,20р.	76,0	2,8	0,4	14,9
	Хлеб пшеничный	40	3,20р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Итого		140,50р.	891,0	27,9	32,2	123,6

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова