

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №100 Помыткин Б.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна



ИМЕНЮ
51 Яковлев И.

по столовой МБОУ СОШ №100

на 13 октября 2023 года

неделя: вторая

день недели: пятница

сезон: осенний

возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Эн ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	
Завтрак (67,00)								
119/2008	Каша Дружба молочная	250	26,70р.	217,8	5,5	7,0	33,6	
687/2004	Чай с сахаром, с лимоном	222	5,20р.	55,6	0,2	0,1	14,1	
ТТК№2022/09/19	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/30	35,10р.	313,1	11,9	18,0	25,5	
	Итого		67,00р.	586,5	17,7	25,1	73,1	
Обед (97,00)								
ТТК№37	Огурцы консервированные	25	4,20р.	8,0	0,5	0,1	1,4	
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с курой (со сметаной)	250/12,5/10	22,10р.	127,9	4,8	6,4	14,1	
ТТК№30/2018	Плов из птицы	220	58,70р.	543,1	17,1	20,6	59,2	
ТТК№2022/09/16	Компот ягодный	200	10,70р.	92,4	0,1	0,1	23,9	
	Хлеб пшеничный	30	1,30р.	65,3	2,1	0,2	12,8	
	Итого		97,00р.	834,7	24,6	27,4	111,5	
Комплексе (ОВЗ 119,40) 1-4 классы 1 смена								
Завтрак								
119/2008	Каша Дружба молочная	180	16,00р.	245,1	6,2	7,7	37,8	
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	54,1	0,2	0,0	14,0	
	Хлеб пшеничный	30	1,20р.	65,3	2,1	0,2	12,8	
Обед								
ТТК№37	Огурцы консервированные	25	4,20р.	8,0	0,5	0,1	1,4	
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с курой (со сметаной)	250/12,5/10	22,10р.	127,9	4,8	6,4	14,1	
ТТК№30/2018	Плов из птицы	220	58,70р.	543,1	17,1	20,6	59,2	
	Плов из птицы	200	58,70р.	10,70р.	92,4	0,1	0,1	23,9
	Хлеб славянский	30	2,00р.	77,0	2,1	0,3	11,2	
	Хлеб пшеничный	30	1,60р.	65,3	2,1	0,2	12,8	
	Итого		119,40р.	1254,1	35,2	35,7	187,1	
Комплексе (ОВЗ 119,40) 1-4 классы 2 смена								
Обед								
ТТК№37	Огурцы консервированные	25	4,20р.	8,0	0,5	0,1	1,4	
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с курой (со сметаной)	250/12,5/10	22,10р.	127,9	4,8	6,4	14,1	
ТТК№30/2018	Плов из птицы	220	58,70р.	543,1	17,1	20,6	59,2	
ТТК№2022/09/16	Компот ягодный	200	10,70р.	92,4	0,1	0,1	23,9	
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	65,3	2,1	0,2	12,8	
	Хлеб славянский	30	1,20р.	57,0	2,1	0,3	11,2	
Полдник								
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	54,1	0,2	0,0	14,0	
ТТК№169	Язычки слоеные	50	16,90р.	264,0	4,0	13,6	33,0	
	Итого		119,40р.	1220,7	30,9	41,4	169,6	

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №100 Помыткин Б.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ

ПО СТОЛОВОЙ МБОУ СОШ №100

на 13 октября 2023 года

неделя: вторая

день недели: пятница

сезон: осенний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭШ ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс (67,00) многодетные, малообеспеченные							
ТТК№37	Огурец консервированный	25	4,20р.	8,0	0,5	0,1	1,4
ТТК№30/2018	Плов из птицы	200	58,70р.	543,1	17,1	20,6	59,2
685/2004	Чай с сахаром	180	2,40р.	53,14	0,18	0,04	13,75
	Хлеб пшеничный	30	1,70р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		67,00р.	667,51	19,92	20,98	87,15
Комплекс (60,00) тжс							
ТТК№37	Огурец консервированный	25	4,20р.	8,0	0,5	0,1	1,4
ТТК№30/2018	Плов из птицы	195	52,16р.	543,1	17,1	20,6	59,2
685/2004	Чай с сахаром	180	2,50р.	53,14	0,18	0,04	13,75
	Хлеб пшеничный	30	1,20р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		60,06р.	667,51	19,92	20,98	87,15
Комплексе (ОВЗ 130,64) 5-11 классы 1 смена							
Завтрак							
119/2008	Каша Дружба молочная	250	26,70р.	245,1	6,2	7,7	37,8
	Хлеб пшеничный	30	1,20р.	63,3	2,1	0,2	12,8
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,14	0,18	0,04	13,75
Обед							
ТТК№37	Огурец консервированный	25	4,20р.	8,0	0,5	0,1	1,4
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с курой (со сметаной)	250/12,5/10	22,10р.	127,9	4,8	6,4	17,1
ТТК№30/2018	Плов из птицы	200	58,70р.	543,1	17,1	20,6	59,2
ТТК2022/06/16	Компот ягодный	200	10,70р.	95,40	0,11	0,07	23,93
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	30	2,14р.	56,98	2,09	0,32	11,17
	Итого		130,64р.	1253,13	35,29	35,66	189,91
Комплексе (ОВЗ 130,64) 5-11 классы 2 смена							
Обед							
ТТК№37	Огурец консервированный	25	4,20р.	8,0	0,5	0,1	1,4
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с курой (со сметаной)	250/12,5/10	22,10р.	131,5	4,5	7,0	14,1
ТТК№30/2018	Плов из птицы	200	58,70р.	543,1	17,1	20,6	59,2
ТТК2022/06/16	Компот ягодный	200	10,70р.	95,14	0,18	0,04	13,75
	Хлеб славянский	30	1,64р.	56,98	2,09	0,32	11,17
Полдник							
	Напиток Вкусника	200	21,00р.	0,0	0,0	21,00	84,0
ТТК№169	Язычки слоеные	75	12,20р.	264,0	4,0	13,6	33,0
	Итого		130,64р.	1076,70	28,35	62,63	216,54

Заведующий производством
КалькуляторО.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова

Согласовано _____

Директор МБОУ СОШ №100 Помыткин Б.В.

Утверждаю _____

ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №100

на 13 октября 2023 года

неделя: вторая

день недели: пятница

сезон: осенний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	Завтрак						
119/2008	Каша Дружба молочная	250	26,70р.	297,8	8,9	5,4	53,9
687/2004	Чай с лимоном	222	5,20р.	55,6	0,2	0,1	14,1
ТТК№2022/09/19	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/30	35,10р.	313,1	11,9	18,0	25,5
	Итого		67,00р.	666,4	21,0	23,5	93,5
	Обед						
ТТК№37	Огурец консервированный	100	18,00р.	13,3	0,8	0,1	2,3
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с курой (со сметаной)	250/12,5/10	22,10р.	131,5	4,5	7,0	14,1
ТТК№30/2018	Плов из птицы	250	67,70р.	543,1	17,1	20,6	59,2
ТТК№2022/09/16	Компот ягодный	200	10,70р.	92,4	0,1	0,1	23,9
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	20	1,30р.	38,0	1,4	0,2	7,4
	Итого		121,80р.	881,6	25,9	27,7	119,7

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова