

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю
ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51
на 14 января 2025 года

неделя: первая

день недели: вторник

сезон: зимний

возрастная категория: 1-4 классы

| № по сборнику рецептов | Наименование блюда | Выход, г | Цена | ЭЦ, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г |
|--------------------------------------|-------------------------------------|----------|-----------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак (81,00) | | | | | | | |
| 510/2004 | Каша пшеничная молочная с маслом | 150/10 | 23,00р. | 274,9 | 6,7 | 11,3 | 37,2 |
| 366/2004 | Запеканка из творога | 100 | 51,90р. | 275,8 | 11,1 | 13,4 | 24,7 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 2,90р. | 53,1 | 0,2 | 0,0 | 13,8 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,20р. | 84,4 | 2,9 | 0,3 | 17,1 |
| | Итого | | 81,00р. | 688,2 | 20,9 | 25,1 | 92,8 |
| Обед (121,50) | | | | | | | |
| ТТК№37 | Огурец консервированный | 60 | 12,10р. | 8,0 | 0,5 | 0,1 | 1,4 |
| 144/2004 | Суп из овощей с фасолью со сметаной | 250/10 | 15,20р. | 142,0 | 3,5 | 7,2 | 24,0 |
| 498/2004 | Котлеты рубленные из птицы | 90 | 73,50р. | 228,2 | 14,6 | 12,9 | 5,3 |
| 508/2004 | Каша вязкая гречневая (гарнирная) | 150 | 10,50р. | 151,2 | 4,5 | 5,0 | 23,6 |
| 687/2004 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 5,40р. | 55,6 | 0,2 | 0,1 | 14,1 |
| | Хлеб славянский | 30 | 2,40р. | 57,0 | 2,1 | 0,3 | 11,2 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| | Итого | | 121,50р. | 705,1 | 26,2 | 25,8 | 92,3 |
| Комплекс (ОВЗ 144,12) 1 смена | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 302/2004 | Каша пшеничная молочная | 150/10 | 23,00р. | 274,9 | 6,7 | 11,3 | 37,2 |
| 687/2004 | Чай с сахаром | 200 | 2,90р. | 53,14 | 0,18 | 0,04 | 13,75 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК№37 | Огурец консервированный | 30 | 6,10р. | 8,0 | 0,5 | 0,1 | 1,4 |
| 144/2004 | Суп из овощей с фасолью со сметаной | 250/10 | 15,20р. | 142,0 | 3,5 | 7,2 | 24,0 |
| 498/2004 | Котлеты рубленные из птицы | 90 | 73,50р. | 228,2 | 14,6 | 12,9 | 5,3 |
| 508/2004 | Каша вязкая гречневая (гарнирная) | 150 | 10,50р. | 151,2 | 4,5 | 5,0 | 23,6 |
| 687/2004 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 5,40р. | 55,6 | 0,2 | 0,1 | 14,1 |
| | Хлеб славянский | 30 | 2,40р. | 57,0 | 2,1 | 0,3 | 11,2 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,72р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| | Итого | | 144,12р. | 1096,4 | 36,7 | 37,4 | 156,0 |
| Комплекс (ОВЗ 144,12) 2 смена | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 144/2004 | Суп из овощей с фасолью со сметаной | 250/10 | 15,20р. | 142,0 | 3,5 | 7,2 | 24,0 |
| 498/2004 | Котлеты рубленные из птицы | 90 | 73,50р. | 228,2 | 14,6 | 12,9 | 5,3 |
| 508/2004 | Каша вязкая гречневая (гарнирная) | 150 | 10,50р. | 151,2 | 4,5 | 5,0 | 23,6 |
| 687/2004 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 5,40р. | 55,6 | 0,2 | 0,1 | 14,1 |
| | Хлеб славянский | 30 | 3,20р. | 57,0 | 2,1 | 0,3 | 11,2 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,42р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| Полдник | | | | | | | |
| ТТК№145 | Ватрушка с картофелем | 50 | 10,80р. | 290,1 | 7,7 | 10,8 | 40,7 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 2,90р. | 53,1 | 0,2 | 0,0 | 13,8 |
| ТТК№305 | Яблоки | 100 | 19,20р. | 44,5 | 0,4 | 0,4 | 8,9 |
| | Итого | | 144,12р. | 1084,8 | 35,5 | 36,9 | 154,3 |

Заведующий производством

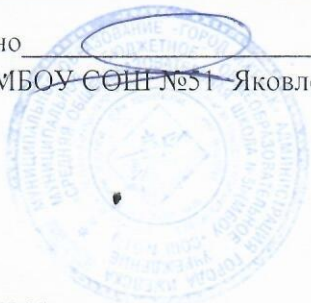
О.А.Кучуганова

Калькулятор

Р.И.Муллахметова

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
на 14 января 2025 года

неделя: первая

день недели: вторник

сезон: зимний

возрастная категория: 5-11 классы

| № по сборнику рецептур | Наименование блюда | Выход, г | Цена | ЭЦ, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г |
|--|-------------------------------------|----------|-----------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| Комплекс (81,00) многодетные и малообеспеченные, тжс, СВО | | | | | | | |
| 498/2004 | Котлеты рубленые из птицы | 80 | 65,30р. | 228,2 | 14,6 | 12,9 | 5,3 |
| 508/2004 | Каша вязкая гречневая (гарнирная) | 150 | 10,50р. | 151,2 | 4,5 | 5,0 | 23,6 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 2,90р. | 53,1 | 0,1 | 0,0 | 13,8 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,30р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| | Итого | | 81,00р. | 495,8 | 21,4 | 18,2 | 55,4 |
| Комплекс (ОВЗ 157,68) 1 смена | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 510/2004 | Каша пшеничная молочная с маслом | 150/10 | 23,00р. | 274,9 | 6,7 | 11,3 | 37,2 |
| 687/2004 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 5,40р. | 55,6 | 0,2 | 0,1 | 14,1 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,00р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК№37 | Огурец консервированный | 60 | 12,10р. | 13,3 | 0,8 | 0,1 | 2,3 |
| 114/2004 | Суп из овощей с фасолью со сметаной | 250/10 | 15,20р. | 169,8 | 6,8 | 9,4 | 15,5 |
| 498/2004 | Котлеты рубленые из птицы | 100 | 81,70р. | 225,0 | 12,1 | 9,3 | 18,6 |
| 508/2004 | Каша вязкая гречневая | 150 | 10,50р. | 252,7 | 8,7 | 5,9 | 44,0 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 2,90р. | 53,1 | 0,1 | 0,0 | 13,8 |
| | Хлеб славянский | 30 | 2,40р. | 57,0 | 2,1 | 0,3 | 11,2 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,48р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| | Итого | | 157,68р. | 1227,9 | 41,8 | 36,9 | 182,1 |
| Комплекс (ОВЗ 157,68) 2 смена | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 114/2004 | Суп из овощей с фасолью со сметаной | 250/10 | 15,20р. | 169,8 | 6,8 | 9,4 | 15,5 |
| 498/2004 | Котлеты рубленые из птицы | 100 | 81,70р. | 225,0 | 12,1 | 9,3 | 18,6 |
| 508/2004 | Каша вязкая гречневая | 150 | 10,50р. | 252,7 | 8,7 | 5,9 | 44,0 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 2,90р. | 53,1 | 0,1 | 0,0 | 13,8 |
| | Хлеб славянский | 30 | 1,20р. | 57,0 | 2,1 | 0,3 | 11,2 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 0,78р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| Полдник | | | | | | | |
| ТТК№140 | Эчпочмак | 75 | 23,30р. | 227,7 | 8,1 | 10,3 | 25,9 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 2,90р. | 53,1 | 0,1 | 0,0 | 13,8 |
| ТТК№305 | Яблоки | 100 | 19,20р. | 44,5 | 0,4 | 0,4 | 8,9 |
| | Итого | | 157,68р. | 1146,2 | 40,5 | 35,9 | 164,3 |

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор

Р.И.Муллахметова

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51
на 14 января 2025 года

неделя: первая

день недели: вторник

сезон: зимний

возрастная категория: 5-11 классы

| № по сборнику рецептур | Наименование блюда | Выход, г | Цена | ЭЦ, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г |
|------------------------|---|-------------|-----------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 302/2004шк | Каша пшеничная вязкая с маслом | 180 | 25,90р. | 277,5 | 7,8 | 8,5 | 43,4 |
| 366/2004шк | Запеканка из творога с повидлом | 130 | 67,50р. | 361,8 | 14,9 | 18,9 | 33,7 |
| 685/2004шк | Чай с сахаром | 200 | 2,90р. | 53,1 | 0,2 | 0,0 | 13,8 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,20р. | 84,4 | 2,9 | 0,3 | 17,1 |
| | Итого | | 99,50р. | 776,8 | 25,7 | 27,7 | 107,9 |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК №37шк | Огурец консервированный | 100 | 20,20р. | 13,3 | 0,8 | 0,1 | 2,3 |
| 144/2004шк | Суп из овощей с фасолью мясом, со сметаной (м.р.) | 250/12,5/10 | 15,20р. | 169,8 | 6,8 | 9,4 | 29,5 |
| 519/1997 | Котлеты рубленные из птицы | 100 | 73,20р. | 253,6 | 16,2 | 14,3 | 15,3 |
| 508/2004шк | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 12,60р. | 303,3 | 5,4 | 6,0 | 26,0 |
| 687/2004шк | Чай с лимоном | 222 | 5,40р. | 55,6 | 0,2 | 0,1 | 14,1 |
| | Хлеб славянский | 30 | 2,40р. | 57,0 | 2,1 | 0,3 | 11,2 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,20р. | 84,4 | 2,7 | 0,3 | 17,1 |
| | Итого | | 132,20р. | 936,9 | 34,2 | 30,5 | 115,4 |

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова