

Согласовано _____
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю _____
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
на 14 мая 2025 года

неделя: первая
день недели: среда
сезон: весенний
возраст: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	Завтрак						
394/2004шк	Тефтели рыбные с соусом	120	57,90р.	181,7	11,5	11,0	11,6
520/2004шк	Пюре картофельное	200	29,50р.	190,4	4,2	8,9	28,2
156/2008	Напиток лимонный	200	8,90р.	87,7	0,1	0,0	22,1
	Хлеб славянский	20	1,60р.	38,0	1,4	0,2	7,4
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		100,30р.	561,1	19,2	20,4	82,2
	Обед						
ТТК№128шк	Помидоры свежие	50	23,70р.	23,8	1,0	0,2	4,7
110/2004шк	Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	31,10р.	127,9	4,8	9,4	14,1
462/2004шк	Тефтели	110	50,70р.	184,2	8,1	15,4	10,4
330/2004шк	Бобовые отварные	200	14,50р.	338,6	14,5	1,9	51,2
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,4	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	20	1,60р.	38,0	1,4	0,2	7,4
	Итого		135,20р.	852,2	32,0	27,4	120,5

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю
ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 14 мая 2025 года

неделя: первая
день недели: среда
сезон: весенний
возраст: 1-4 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Завтрак (81,00)							
394/2004шк	Тефтели рыбные с соусом	50/30	38,60р.	121,1	8,7	8,7	7,8
520/2004	Пюре картофельное	200	29,50р.	190,4	4,2	6,9	28,2
156/2008	Напиток лимонный	200	8,90р.	87,7	0,1	0,0	22,1
	Хлеб славянский	20	1,60р.	38,0	1,4	0,2	7,4
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого	525	81,00р.	500,5	16,4	16,1	78,3
Обед (121,50)							
ТТК№128	Помидоры свежие	30	14,20р.	14,3	0,6	0,1	2,8
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	31,10р.	127,9	4,8	9,4	14,1
462/2004	Тефтели	60/50	50,70р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	150	10,90р.	254,0	10,9	1,4	38,4
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,4	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	20	1,00р.	38,0	1,4	0,2	7,4
	Итого	827,50	121,50р.	758,0	27,9	23,7	105,8
Комплекс (ОВЗ 144,12) 1 смена							
Завтрак							
510/2004	Каша манная молочная с маслом	200/5	24,70р.	322,13	7,81	11,57	47,58
156/2008	Напиток лимонный	200	8,90р.	87,7	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,27	2,14	0,24	12,80
Обед							
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	31,10р.	127,9	4,8	9,4	14,1
462/2004	Тефтели	60/50	50,70р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	150	10,90р.	254,0	10,9	1,4	38,4
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,4	0,1	0,0	19,9
	Хлеб славянский	40	2,40р.	76,0	2,8	0,4	14,8
	Хлеб пшеничный	30	1,82р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		144,12р.	1254,84	38,79	35,56	192,85
Комплекс (ОВЗ 144,12) 2 смена							
Обед							
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	30,50р.	127,9	4,8	9,4	14,1
462/2004	Тефтели	60/50	50,70р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	150	10,90р.	254,0	10,9	1,4	38,4
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,4	0,1	0,0	19,9
	Хлеб славянский	40	3,00р.	76,0	2,8	0,4	14,8
	Хлеб пшеничный	30	2,02р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Полдник							
156/2008	Напиток лимонный	200	8,90р.	87,7	0,1	0,0	22,1
ТТК№305	Яблоки	140	26,90р.	44,45	0,38	0,35	10,56
	Итого		144,12р.	913,89	29,22	24,10	143,03

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮпо столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 14 мая 2025 года

неделя: вторая

день недели: среда

сезон: весенний

возраст: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс (81,00) многодетные, малообеспеченные, тжс							
462/2004	Тефтели	60/50	50,70р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	200	14,50р.	254,0	10,9	1,4	38,4
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,4	0,0	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	40	4,60р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Итого		81,00р.	598,9	21,8	14,1	85,8
Комплекс (ОВЗ 157,68) 1 смена							
Завтрак							
510/2004	Каша манная молочная с маслом	200/5	24,70р.	322,1	7,8	11,6	47,6
ТТК№97	Сыр порциями	15	11,80р.	47,3	3,7	3,5	0,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,0	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	3,20р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
ТТК№128	Помидоры свежие	30	14,20р.	14,3	0,6	0,1	2,8
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	31,10р.	127,9	4,8	6,4	14,1
462/2004	Тефтели	60/50	50,70р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	150	10,90р.	254,0	10,9	1,4	38,4
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	3,20р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	20	2,08р.	38,0	1,4	0,2	7,4
	Итого		157,68р.	1220,4	41,9	36,1	173,8
Комплекс (ОВЗ 157,68) 2 смена							
Обед							
ТТК№128	Помидоры свежие	30	14,20р.	14,3	0,6	0,1	2,8
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	31,10р.	127,9	4,8	6,4	14,1
462/2004	Тефтели	60/50	50,70р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	150	10,90р.	254,0	10,9	1,4	38,4
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	40	3,20р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб славянский	20	0,68р.	38,0	1,4	0,2	7,4
Полдник							
	Сок Иваныч	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
ТТК№305	Яблоки	120	23,00р.	44,5	0,4	0,4	10,6
	Итого		157,68р.	884,2	29,2	21,1	135,5

Заведующий производством О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова