



МЕНЮ
 по столовой МБОУ СОШ №51
 на 16 января 2025 года

неделя: первая
 день недели: четверг
 сезон: зимний
 возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Завтрак (81,00р)							
81/2008	Фрикадельки Петушок	90	53,20р.	161,0	12,3	9,1	8,1
587/2004	Соус томатный	50	5,00р.	33,0	0,5	2,1	3,2
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№2023/10/18	Напиток Витаминка	200	10,90р.	92,4	0,1	0,1	23,9
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		81,00р.	527,5	20,0	15,8	77,9
Обед (121,50)							
17/2008	Салат из квашенной капусты	60	9,50р.	48,0	0,9	2,7	5,4
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	16,40р.	133,9	2,3	5,5	27,2
437/2004	Гуляш из говядины	100	78,50р.	210,5	14,4	15,6	3,4
302/2004	Каша вязкая гарнирная (пшенная)	150	9,40р.	184,9	3,8	5,7	28,5
68/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	3,0	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	2,40р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		121,50р.	750,7	28,6	30,1	102,2
Комплекс (ОВЗ 144,12) 1 смена 1-4 классы							
Завтрак							
510/2004	Каша овсяная молочная	150	11,70р.	312,0	6,2	11,5	46,0
ТТК№2023/10/18	Напиток Витаминка	200	10,90р.	92,4	0,1	0,1	23,9
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
17/2008	Салат из квашенной капусты	60	9,50р.	48,0	0,9	2,7	5,4
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	16,40р.	133,9	2,3	5,5	27,2
437/2004	Гуляш из говядины	100	78,50р.	210,5	14,4	15,6	3,4
302/2004	Каша вязкая гарнирная (пшенная)	150	9,40р.	184,9	3,8	5,7	28,5
68/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	3,0	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,42р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		144,12р.	1161,4	35,0	41,6	173,8
Комплекс (ОВЗ 144,12) 2 смена 1-4 классы							
Обед							
17/2008	Салат из квашенной капусты	60	9,50р.	48,0	0,9	2,7	5,4
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	16,40р.	133,9	2,3	5,5	27,2
437/2004	Гуляш из говядины	100	78,50р.	210,5	14,4	15,6	3,4
302/2004	Каша вязкая гарнирная (пшенная)	150	9,40р.	184,9	3,8	5,7	28,5
68/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	3,0	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	0,42р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Полдник							
	Напиток Вкусника 0,2	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
ТТК№25	Сдоба обжаренная	50	6,00р.	224,7	4,9	3,9	43,6
	Итого		144,12р.	1002,4	31,4	33,7	155,6

Заведующий производством

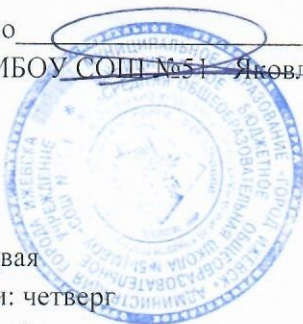
О.А.Кучуганова

Калькулятор

Р.И.Муллахметова

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
на 16 января 2025 года

неделя: первая
день недели: четверг
сезон: зимний
возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплексе для многодетных, малообеспеченных, тже (81,00р)							
437/2004	Гуляш из говядины	90	66,30р.	210,5	14,4	15,6	3,4
302/2004	Каша вязкая гарнирная (пшенная)	180	9,40р.	184,9	3,8	5,7	28,5
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	3,0	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		81,00р.	511,76	23,32	21,53	58,50
Комплексе (ОВЗ 157,68) 1 смена 5-11 классы							
Завтрак							
510/2004	Каша овсяная молочная с маслом	180	21,10р.	312,00	6,20	11,50	45,98
ТТК№2023/10/18	Напиток Витаминка	200	10,90р.	92,4	0,1	0,1	23,9
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,27	2,14	0,24	12,80
Обед							
17/2008	Салат из квашенной капусты	80	12,70р.	48,0	0,9	2,7	5,4
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	16,40р.	133,9	2,3	5,5	27,2
437/2004	Гуляш из говядины	100	78,50р.	210,5	14,4	15,6	3,4
302/2004	Каша вязкая гарнирная (пшенная)	180	9,40р.	184,9	3,8	5,7	28,5
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	3,0	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	0,98р.	63,27	2,14	0,24	12,80
	Хлеб славянский	30	2,40р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Итого		157,68р.	1218,36	37,04	41,89	184,93
Комплексе (ОВЗ 157,68) 2 смена 5-11 классы							
Обед							
17/2008	Салат из квашенной капусты	60	9,50р.	48,0	0,9	2,7	5,4
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	16,40р.	133,9	2,3	5,5	27,2
437/2004	Гуляш из говядины	100	78,50р.	210,5	14,4	15,6	3,4
302/2004	Каша вязкая гарнирная (пшенная)	180	9,40р.	184,9	3,8	5,7	28,5
	Хлеб славянский	30	3,08р.	57,0	2,1	0,3	11,2
Полдник							
	Напиток Вкусника 0,2	200	21,00р.	84,0	0,00	0,0	21,00
738/2004	Пирожки печеные с мясом, капустой	60	19,80р.	158,35	6,28	5,96	20,13
	Итого		157,68р.	876,63	29,73	35,76	116,80

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор

Р.И.Муллахметова

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
на 16 января 2025 года

неделя: первая
день недели: четверг
сезон: зимний
возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Завтрак							
81/2008шк	Фрикадельки "Петушок"	90	53,20р.	161,0	12,3	9,1	8,1
587/2004шк	Соус томатный	50	5,00р.	33,0	0,5	2,1	3,2
516/2004шк	Макаронные изделия отварные	180	11,40р.	213,4	5,9	7,2	35,9
ТТК№2023/10/18	Напиток Витаминка	200	10,90р.	92,4	0,1	0,1	20,6
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		82,90р.	563,1	20,9	18,7	80,6
Обед							
17/2008	Салат из квашенной капусты	100	15,40р.	80,0	1,5	4,5	9,0
132/2004шк	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	16,40р.	133,9	2,3	5,5	19,2
437/2004	Гуляш	100	78,50р.	210,5	14,4	15,6	3,4
302/2008шк	Каша вязкая гарнирная (пшениная)	180	9,40р.	184,9	3,8	5,7	28,5
631/1/2004шк	Компот из свежих яблок	200	12,40р.	121,3	0,2	0,1	31,5
	Хлеб славянский	40	3,20р.	76,0	2,8	0,4	14,9
	Хлеб пшеничный	40	3,20р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Итого		138,50р.	891,0	27,9	32,2	123,6

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова