

Согласовано

Утверждаю



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОЦ №51
на 16 апреля 2024 года

неделя: вторая

день недели: вторник

сезон: весенний

возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Завтрак (72,00) 1-4 классы							
510/2004шк	Каша овсяная молочная с маслом	200	21,70р.	284,5	8,3	7,0	45,2
112/2008шк	Омлет натуральный	100	36,80р.	137,8	8,8	10,5	2,2
ТТК№134шк	Напиток шиповника	200	11,90р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб пшеничный	20	1,60р.	42,2	1,4	0,2	8,5
	Итого		72,00р.	570,6	18,7	17,8	83,7
Обед (108,00) 1-4 классы							
ТТК№137шк	Огурцы консервированные	60	4,00р.	8,0	0,5	0,1	1,4
137/2004шк	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	20,60р.	124,5	4,1	5,7	23,6
ТТК№2023/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	250	73,00р.	377,0	18,6	18,3	31,7
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	8,40р.	76,4	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	1,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб ржаной	30	1,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Итого		108,00р.	706,1	27,5	24,7	100,5
Комплекс (ОВЗ 128,12) 1 смена 1-4 классы							
Завтрак							
510/2004шк	Каша овсяная молочная	150	15,10р.	213,4	6,2	5,3	33,9
685/2004шк	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
ТТК№137шк	Огурцы консервированные	60	4,00р.	8,0	0,5	0,1	1,4
137/2004шк	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	20,60р.	124,5	4,1	5,7	19,1
ТТК№2023/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	250	73,00р.	377,0	18,6	18,3	31,7
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	8,40р.	76,4	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	1,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб ржаной	30	1,12р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Итого		128,12р.	1035,9	36,0	30,2	156,5
Комплекс (ОВЗ 128,12) 2 смена 1-4 классы							
Обед							
ТТК№137шк	Огурцы консервированные	60	4,00р.	7,95	0,5	0,1	1,4
137/2004шк	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	20,60р.	124,5	4,1	5,7	19,1
ТТК№2023/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	250	73,00р.	377,00	18,6	18,3	31,7
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	8,40р.	76,40	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	1,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб ржаной	30	1,12р.	57,0	2,1	0,3	11,2
Полдник							
685/2004шк	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
ТТК№26	Рогалик с повидлом	85	17,10р.	259,6	5,1	5,9	47,7
	Итого		128,12р.	1018,9	32,7	30,6	157,4

Зав. производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова

И.О. директор МБОУ СОШ № 51

Согласовано



Утверждаю



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ № 51 бесплатное питание
на 16 апреля 2024 года

неделя: вторая

день недели: вторник

сезон: весенний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс (72,00) многолетние, малообеспеченные, тжс							
3/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	235	67,10р.	354,40	17,5	17,2	29,8
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		72,00р.	470,8	19,8	17,5	56,4
Комплекс (ОВЗ 140,17) 1 смена 5-11 классы							
Завтрак							
510/2004	Каша овсяная вязкая	150	14,90р.	261,9	3,2	10,6	36,2
112/2008	Омлет натуральный	50	18,40р.	137,8	8,8	10,5	2,2
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	1,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	20,60р.	124,5	3,1	5,4	19,1
ТТК№202 3/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	250	73,00р.	377,00	18,6	18,3	31,7
ТТК№2023 /10/29	Компот из вишни	200	8,40р.	76,40	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	0,97р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		140,17р.	1157,3	38,2	45,3	148,4
Комплекс (ОВЗ 140,17) 2 смена 5-11 классы							
Обед							
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	20,60р.	124,5	3,1	5,4	19,1
ТТК№202 3/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	250	73,00р.	377,00	18,6	18,3	31,7
ТТК№2023 /10/29	Компот из вишни	200	8,40р.	76,40	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	0,97р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Полдник							
	Сок 0,2	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
738/2004	Пирожки печеные с мясом, капустой	60	16,20р.	161,7	8,5	5,8	18,5
	Итого		140,17р.	886,9	32,4	29,8	122,9

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор

Р.И.Муллахметова

Согласовано

Утверждаю



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ № 51
на 16 апреля 2024 года

неделя: вторая

день недели: вторник

сезон: весенний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	Завтрак						
510/2004шк	Каша овсяная молочная с маслом	200	21,70р.	284,5	9,3	7,0	48,2
112/2008шк	Омлет натуральный	125	46,00р.	165,4	10,5	12,6	2,6
ТТК№134	Напиток шиповника	200	11,90р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого	555	81,60р.	619,3	22,2	19,9	91,4
	Обед						
ТТК№137шк	Огурцы консервированные	100	6,70р.	13,3	0,8	0,1	2,3
137/2004шк	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	20,60р.	124,5	4,1	5,7	23,6
ТТК№2023/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	300	87,60р.	452,4	22,3	22,0	38,0
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	8,40р.	76,40	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб славянский	40	2,70р.	76,0	2,8	0,4	14,9
	Итого	870	128,70р.	827,0	33,0	28,5	115,8

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова