

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 16 октября 2023 года

неделя: первая

день недели: понедельник

сезон: осенний

возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Завтрак (67,00)							
510/2004	Каша рисовая молочная с маслом	180	19,80р.	255,0	5,4	7,9	33,9
	Яйцо вареное (1 шт.)	40	12,00р.	56,5	4,8	4,1	0,3
693/2004	Какао на молоке	200	17,60р.	134,8	3,6	3,3	24,1
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
ТТК№305	Яблоки	100	15,60р.	53,4	0,5	0,4	12,7
	Итого		67,00р.	562,9	16,4	16,0	83,7
Обед (97,00)							
43/2004	Салат из белокочанной капусты	80	7,70р.	71,4	1,2	4,0	8,6
150/2004	Суп с крупой и томатом, с мясом	250/12,5	19,30р.	149,2	4,9	7,3	16,1
451/2004	Биточки рубленые	90	49,90р.	228,6	13,4	11,6	14,9
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	7,80р.	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№2022/09/16	Компот ягодный	200	10,70р.	90,2	0,2	0,1	24,8
	Хлеб славянский	30	1,60р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Итого		97,00р.	774,3	26,7	27,6	105,4
Комплекс (ОВЗ 119,40) 1 смена							
Завтрак							
510/2004	Каша рисовая молочная с маслом	210	23,10р.	255,0	5,4	7,9	34,1
693/2004	Какао на молоке	200	17,60р.	134,8	3,6	3,3	24,1
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
43/2004	Салат из белокочанной капусты	80	7,70р.	71,4	1,2	4,0	8,6
150/2004	Суп с крупой и томатом, с мясом	250/12,5	19,30р.	149,2	4,9	7,3	16,1
451/2004	Биточки рубленые	50	27,70р.	123,6	8,0	8,6	8,3
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	7,80р.	177,86	4,92	4,32	29,93
ТТК№2022/09/16	Компот ягодный	200	10,70р.	90,2	0,2	0,1	24,8
	Хлеб славянский	30	3,50р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Итого		119,40р.	1122,32	32,55	36,13	169,78
Комплекс (ОВЗ 119,40) 2 смена							
Обед							
43/2004	Салат из белокочанной капусты	100	9,60р.	89,3	1,5	5,0	10,7
150/2004	Суп с крупой и томатом, с мясом	250/12,5	19,30р.	149,2	4,9	7,3	16,1
451/2004	Биточки рубленые	50	27,70р.	123,6	8,0	8,6	8,3
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	7,80р.	177,86	4,92	4,32	29,93
ТТК№2022/09/16	Компот ягодный	200	10,70р.	90,2	0,2	0,1	24,8
	Хлеб славянский	30	1,90р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,3	17,1
Полдник							
	Сок Вкусника	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,00
ТТК№305	Яблоки свежие	120	8,70р.	53,4	0,5	0,4	12,7
	Итого		119,40р.	908,84	24,96	26,36	151,67

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 16 октября 2023 года

неделя: первая

день недели: понедельник

сезон: осенний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс (67,00) многодетные, малообеспеченные							
150/2004	Суп с крупой и томатом, с мясом	250/12,5	19,30р	149,2	4,9	7,3	16,1
451/2004	Биточки рубленые	50	27,70р	123,6	8,0	8,6	8,3
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	7,80р	177,9	4,9	4,3	29,9
	Хлеб пшеничный	30	1,50р	63,27	2,14	0,24	12,80
ТТК №2022/09/16	Компот ягодный	200	10,70р	90,2	0,2	0,1	24,8
	Итого		67,00р	604,16	20,21	20,57	91,83
Комплекс (60,00) т.жс							
150/2004	Суп с крупой и томатом, с мясом	250/12,5	19,30р	149,2	4,9	7,3	16,1
451/2004	Биточки рубленые	40	22,20р	98,9	8,0	8,6	8,3
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	7,80р	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК №2022/09/16	Компот ягодный	200	10,70р	90,2	0,2	0,1	24,8
	Итого		60,00р	516,17	18,07	20,33	79,03
Комплекс (ОВЗ 130,64) 1 смена							
Завтрак							
510/2004	Каша рисовая молочная с маслом	180	19,20р	255,00	5,40	7,90	33,90
693/2004	Какао на молоке	200	17,60р	134,77	3,64	3,34	24,10
Обед							
150/2004	Суп с крупой и томатом, с мясом	250/12,5	19,30р	149,2	4,9	7,3	16,1
451/2004	Биточки рубленые	100	55,10р	254,0	14,0	14,0	16,5
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	7,80р	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК №2022/09/16	Компот ягодный	200	10,70р	90,2	0,2	0,1	24,8
	Хлеб славянский	30	6,64р	57,0	2,1	0,3	11,2
	Итого		130,64р	1118,06	35,20	37,30	156,43
Комплекс (ОВЗ 130,64) 2 смена							
Обед							
150/2004	Суп с крупой и томатом, с мясом	250/12,5	19,30р	149,2	4,9	7,3	16,1
451/2004	Биточки рубленые	100	55,10р	254,0	14,0	14,0	16,5
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	7,80р	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК №2022/09/16	Компот ягодный	200	10,70р	90,2	0,2	0,1	24,8
	Хлеб пшеничный	30	6,64р	63,27	2,14	0,24	12,80
Полдник							
	Сок Вкусника	200	21,00р	84,0	0,0	0,0	21,00
ТТК №305	Яблоки	100	15,60р	53,4	0,5	0,4	6,7
	Итого		130,64р	871,93	26,66	26,40	127,73

Заведующий производством

О.А. Кучуганова

Калькулятор

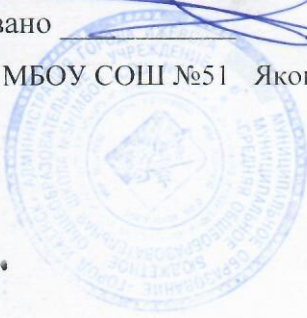
Р.И. Муллахметова

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
на 16 октября 2023 г

неделя: первая

день недели: понедельник

сезон: осенний

возрастная категория: 5-11 класс

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	Завтрак						
510/2004	Каша рисовая молочная с маслом	210	23,10р.	314,3	6,2	11,5	47,1
	Яйцо вареное (1шт.)	43	12,00р.	60,7	5,1	4,4	0,3
693/2004	Какао на молоке	200	17,60р.	134,8	3,6	3,3	24,1
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,3	17,1
ТТК№305	Яблоки	120	18,70р.	53,4	0,5	0,4	6,7
	Итого		74,10р.	647,5	18,3	20,0	95,2
	Обед						
43/2004	Салат из белокочанной капусты	100	9,60р.	89,3	1,2	5,0	10,7
150/2004	Суп с крупой и томатом, с мясом	250/12.5	19,30р.	149,2	4,9	7,3	16,1
451/2004	Биточки рубленные	100	55,40р.	254,0	14,0	14,0	16,5
516/2004	Макаронные изделия отварные	200	10,40р.	237,1	6,6	5,8	39,9
ТТК№2022/09/16	Компот ягодный	200	10,70р.	90,2	0,2	0,1	24,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	30	2,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Итого		109,40р.	940,1	31,1	32,7	131,9

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова