

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

## МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся  
на 16 октября 2024 годанеделя: первая  
день недели: среда  
сезон: осенний

возраст: 1-4 классы



№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
<b>Завтрак (75,00)</b>							
394/2004	Тефтели рыбные с соусом	50/30	38,90р.	121,1	8,7	8,7	7,8
520/2004	Пюре картофельное	200	23,20р.	190,4	4,2	6,2	28,2
156/2008	Напиток лимонный	200	8,90р.	87,7	0,1	0,0	22,1
	Хлеб славянский	20	1,60р.	38,0	1,4	0,2	7,4
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>75,00р.</b>	<b>500,5</b>	<b>16,4</b>	<b>15,3</b>	<b>78,3</b>
<b>Обед (112,50)</b>							
ТТК№128	Помидоры свежие	60	11,80р.	14,3	0,6	0,1	2,8
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	29,30р.	127,9	4,8	6,4	14,1
462/2004	Тефтели	60/50	45,30р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	150	10,90р.	254,0	10,9	1,4	38,4
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,4	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	20	1,60р.	38,0	1,4	0,2	7,4
	<b>Итого</b>	<b>827,50</b>	<b>112,50р.</b>	<b>758,0</b>	<b>27,9</b>	<b>20,7</b>	<b>105,8</b>
<b>Комплексе (ОВЗ 133,44) 1 смена</b>							
<b>Завтрак</b>							
510/2004	Каша манная молочная с маслом	200/5	22,30р.	322,13	7,81	11,57	47,58
156/2008	Напиток лимонный	200	8,90р.	87,7	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,27	2,14	0,24	12,80
<b>Обед</b>							
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	29,30р.	127,9	4,8	6,4	14,1
462/2004	Тефтели	60/50	45,30р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	150	10,90р.	254,0	10,9	1,4	38,4
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,4	0,1	0,0	19,9
	Хлеб славянский	40	1,00р.	76,0	2,8	0,4	14,8
	Хлеб пшеничный	30	2,14р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>133,44р.</b>	<b>1254,84</b>	<b>38,79</b>	<b>32,55</b>	<b>192,85</b>
<b>Комплексе (ОВЗ 133,44) 2 смена</b>							
<b>Обед</b>							
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	29,30р.	127,9	4,8	6,4	14,1
462/2004	Тефтели	60/50	45,30р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	150	10,90р.	254,0	10,9	1,4	38,4
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,4	0,1	0,0	19,9
	Хлеб славянский	40	2,44р.	76,0	2,8	0,4	14,8
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
<b>Полдник</b>							
156/2008	Напиток лимонный	200	8,90р.	87,7	0,1	0,0	22,1
ТТК№305	Яблоки	120	23,00р.	44,45	0,38	0,35	10,56
	<b>Итого</b>		<b>133,44р.</b>	<b>913,89</b>	<b>29,22</b>	<b>21,09</b>	<b>143,03</b>

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

**МЕНЮ**по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся  
на 16 октября 2024 года

неделя: вторая

день недели: среда

сезон: осенний

возраст: 5-11 классы



№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
<b>Комплекс (75,00) многодетные, малообеспеченные, тжс</b>							
462/2004	Тефтели	60/50	45,30р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	200	14,50р.	254,0	10,9	1,4	38,4
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,4	0,0	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	40	4,00р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	<b>Итого</b>		<b>75,00р.</b>	<b>598,9</b>	<b>21,8</b>	<b>14,1</b>	<b>85,8</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 146,00) 1 смена</b>							
<b>Завтрак</b>							
510/2004	Каша манная молочная с маслом	200/5	22,30р.	322,1	7,8	11,6	47,6
ТТК№97	Сыр порциями	15	11,80р.	47,3	3,7	3,5	0,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,0	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Обед</b>						
ТТК№128	Помидоры свежие	72	14,20р.	14,3	0,6	0,1	2,8
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	29,30р.	127,9	4,8	6,4	14,1
462/2004	Тефтели	60/50	45,30р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	150	10,90р.	254,0	10,9	1,4	38,4
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	20	1,60р.	38,0	1,4	0,2	7,4
	<b>Итого</b>		<b>146,00р.</b>	<b>1220,4</b>	<b>41,9</b>	<b>36,1</b>	<b>173,8</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 146,00) 2 смена</b>							
<b>Обед</b>							
ТТК№128	Помидоры свежие	60	14,20р.	14,3	0,6	0,1	2,8
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	28,30р.	127,9	4,8	6,4	14,1
462/2004	Тефтели	60/50	45,30р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	150	10,90р.	254,0	10,9	1,4	38,4
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	40	2,40р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб славянский	20	1,80р.	38,0	1,4	0,2	7,4
	<b>Полдник</b>						
	Сок Иваныч	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
ТТК№305	Яблоки	100	19,20р.	44,5	0,4	0,4	10,6
	<b>Итого</b>		<b>146,00р.</b>	<b>884,2</b>	<b>29,2</b>	<b>21,1</b>	<b>135,5</b>

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова



Согласовано \_\_\_\_\_  
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю \_\_\_\_\_  
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



**МЕНЮ**  
по столовой МБОУ СОШ №51  
на 16 октября 2024 года

неделя: первая  
день недели: среда  
сезон: осенний  
возраст: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	<b>Завтрак</b>						
394/2004	Тефтели рыбные с соусом	120	59,40р.	181,7	11,5	11,0	11,6
520/2004	Пюре картофельное	200	23,20р.	190,4	4,2	8,9	28,2
156/2004	Напиток лимонный	200	8,90р.	87,7	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>93,90р.</b>	<b>523,1</b>	<b>17,9</b>	<b>19,4</b>	<b>74,8</b>
	<b>Обед</b>						
ТТК№128	Помидоры свежие	100	19,60р.	14,3	0,6	0,1	2,8
110/2004	Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	29,30р.	127,9	4,8	6,4	14,1
462/2004	Тефтели с рисом в соусе	110	46,00р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	200	14,50р.	338,6	14,5	7,1	51,2
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,4	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	20	1,60р.	38,0	1,4	0,2	7,4
	<b>Итого</b>		<b>124,60р.</b>	<b>842,7</b>	<b>31,6</b>	<b>26,5</b>	<b>118,6</b>

Заведующий производством  
Калькулятор

О.А.Кучуганова  
Р.И.Муллахметова