

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮпо столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 17 января 2025г

неделя: первая

день недели: пятница

сезон: зимний

возрастная категория: 1-4 классы



№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Завтрак (81,00)							
451/2004	Котлеты рубленые	50	43,70р.	123,6	8,0	8,6	8,3
587/2004	Соус томатный	50	5,00р.	33,0	0,5	2,1	3,2
302/2004	Каша вязкая гарнирная (пшеничная)	150	7,80р.	154,0	4,2	4,7	23,8
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
ТТК№305	Яблоки свежие	100	19,20р.	44,5	0,4	0,4	10,6
	Итого		81,00р.	471,5	15,4	16,2	72,4
Обед (121,50)							
ТТК№127	Огурец свежий	30	12,60р.	9,3	0,5	0,1	2,0
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	25,00р.	186,7	8,6	9,4	23,0
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	200	76,20р.	351,4	15,7	17,8	37,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	2,40р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		121,50р.	720,8	29,2	27,8	100,6
Комплекс (ОВЗ 144,12) 1 смена							
Завтрак							
19/2008	Каша Дружба молочная с маслом	200/10	23,10р.	312,0	6,2	11,5	45,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	1,20р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
ТТК№127	Огурец свежий	30	12,60р.	9,3	0,5	0,1	2,0
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	25,00р.	186,7	8,6	9,4	23,0
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	200	76,20р.	351,4	15,7	17,8	37,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	0,22р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		144,12р.	1092,2	35,6	39,3	161,9
Комплекс (ОВЗ 144,12) 2 смена							
Обед							
ТТК№127	Огурец свежий	20	8,40р.	9,3	0,5	0,1	2,0
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	25,00р.	186,7	8,6	9,4	23,0
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	200	76,20р.	351,4	15,7	17,8	37,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,02р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Полдник							
	Напиток Вкусника 0,2	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
ТК№151	Рогалик с маком	50	8,60р.	181,0	8,0	8,3	18,2
	Итого		144,12р.	928,8	35,1	35,8	128,7

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮпо столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 17 января 2025 года

неделя: первая

день недели: пятница

сезон: зимний

возрастная категория: 5-11 классы



№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс (81,00) многодетные, малообеспеченные, тжс							
ТТК№127	Огурец свежий	18	7,20р.	9,3	0,5	0,1	2,0
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	180	63,00р.	351,4	15,7	17,8	37,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	1,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	0,90р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		75,00р.	534,1	20,6	18,4	77,7
Комплекс (ОВЗ 157,68) 1 смена							
Завтрак							
19/2008	Каша Дружба молочная с маслом	200/15	27,90р.	312,0	6,2	11,5	45,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
ТТК№127	Огурец свежий	35	15,60р.	9,3	0,5	0,1	2,0
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	25,00р.	186,7	8,6	9,4	23,0
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	200	76,20р.	351,4	15,7	17,8	37,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	2,40р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	2,38р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		157,68р.	1149,2	37,7	39,6	173,1
Комплекс (ОВЗ 157,68) 2 смена							
Обед							
ТТК№127	Огурец свежий	45	19,20р.	9,3	0,5	0,1	2,0
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	25,00р.	186,7	8,6	9,4	23,0
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	200	76,20р.	351,4	15,7	17,8	37,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	2,40р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	2,38р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Полдник							
	Напиток Вкусника 0,2	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
ТК№151	Рогалик с маком	50	8,60р.	181,0	8,0	8,3	18,2
	Итого		157,68р.	985,8	37,2	36,1	139,8

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
на 17 января 2025 года

неделя: первая
день недели: пятница
сезон: зимний
возраст: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	Завтрак						
451/2004шк	Котлеты рубленые	75	65,50р.	185,5	12,0	9,9	12,4
587/2004шк	Соус томатный	50	5,00р.	33,0	0,5	2,1	3,2
302/2004шк	Каша вязкая гарнирная (пшеничная)	200	9,40р.	205,4	5,6	6,3	31,7
685/2004шк	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
ТТК№305	Яблоко свежее	120	23,00р.	53,4	0,5	0,4	12,7
	Итого	675	108,20р.	593,6	20,9	19,1	86,5
	Обед						
ТТК№127	Огурец свежий	60	25,20р.	15,6	0,8	0,2	3,4
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	25,00р.	186,7	8,6	9,4	17,4
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	250	95,20р.	439,3	19,6	22,3	47,4
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	40	3,20р.	76,0	2,8	0,4	14,9
	Хлеб пшеничный	40	3,20р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Итого	905	154,70р.	855,0	34,8	32,6	113,9

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова