



МЕНЮ
 по столовой МБОУ СОШ №51
 на 17 октября 2023 года

неделя: первая

день недели: вторник

сезон: осенний

возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Завтрак (67,00)							
510/2004	Каша пшеничная вязкая с маслом	150	14,10р.	231,3	6,5	7,1	36,1
366/2004	Запеканка из творога	100	48,20р.	275,80	11,09	13,39	24,74
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,14	0,18	0,04	13,75
	Хлеб пшеничный	30	1,80р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		67,00р.	623,5	19,9	20,7	87,4
Обед (97,00)							
ТТК№37	Огурец консервированный	60	10,80р.	8,0	0,5	0,1	1,4
144/2004	Суп из овощей с фасолью со сметаной	250/10	14,20р.	169,8	6,8	9,4	15,5
498/2004	Котлеты рубленные из птицы	90	55,10р.	202,5	10,9	8,3	16,7
508/2004	Каша вязкая гречневая	150	9,70р.	252,7	8,7	5,9	44,0
687/2004	Чай с лимоном	200/15/7	5,20р.	55,6	0,2	0,1	14,1
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		97,00р.	751,9	26,2	24,0	104,4
Комплекс (ОВЗ 119,40) 1 смена							
Завтрак							
302/2004	Каша пшеничная молочная	210	23,50р.	312,0	5,6	6,3	31,7
687/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,14	0,18	0,04	13,75
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
ТТК№37	Огурец консервированный	30	5,40р.	4,0	0,3	0,0	0,7
114/2004	Суп из овощей с фасолью со сметаной	250/10	14,20р.	169,8	6,8	9,4	15,5
498/2004	Котлеты рубленные из птицы	90	55,10р.	202,5	10,9	8,3	16,7
508/2004	Каша вязкая гречневая	150	9,70р.	252,7	8,7	5,9	44,0
687/2004	Чай с лимоном	200/15/7	5,20р.	55,6	0,2	0,1	14,1
	Хлеб пшеничный	30	1,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		119,40р.	1176,3	36,9	30,6	162,0
Комплекс (ОВЗ 119,40) 2 смена							
Обед							
ТТК№37	Огурец консервированный	30	5,40р.	4,0	0,3	0,0	0,7
114/2004	Суп из овощей с фасолью со сметаной	250/10	14,20р.	169,8	6,8	9,4	15,5
498/2004	Котлеты рубленные из птицы	90	55,10р.	202,5	10,9	8,3	16,7
508/2004	Каша вязкая гречневая	150	9,70р.	252,7	8,7	5,9	44,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	1,50р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Полдник							
ТТК№145	Ватрушка с картофелем	100	14,70р.	290,1	7,7	10,8	40,7
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
ТТК№305	Яблоки	83	13,00р.	44,5	0,4	0,4	8,9
	Итого		119,40р.	1133,1	37,3	35,2	166,8

Согласовано _____
 Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю _____
 ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
 по столовой МБОУ СОШ №51
 на 17 октября 2023 года

неделя: первая

день недели: вторник

сезон: осенний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс (67,00) многодетные и малообеспеченные							
498/2004	Котлеты рубленые из птицы	85	52,00р.	202,5	15,9	8,3	16,7
508/2004	Каша вязкая гречневая	150	9,70р.	252,7	8,7	5,9	44,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,1	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		67,00р.	571,6	26,8	14,6	87,2
Комплекс (60,00) тжс							
498/2004	Котлеты рубленые из птицы	75	45,90р.	202,5	15,9	8,3	16,7
508/2004	Каша вязкая гречневая	150	9,70р.	252,7	8,7	5,9	44,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,1	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	1,50р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		60,00р.	571,6	26,8	14,6	87,2
Комплекс (ОВЗ 130,64) 1 смена							
Завтрак							
510/2004	Каша пшеничная вязкая с маслом	210	23,50р.	312,0	5,6	6,3	31,7
687/2004	Чай с лимоном	200/15/7	5,20р.	55,6	0,2	0,1	14,1
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
ТТК№37	Огурец консервированный	60	10,80р.	8,0	0,5	0,1	1,4
114/2004	Суп из овощей с фасолью со сметаной	250/10	14,20р.	169,8	6,8	9,4	15,5
498/2004	Котлеты рубленые из птицы	100	61,20р.	202,5	10,9	8,3	16,7
508/2004	Каша вязкая гречневая	150	9,70р.	252,7	8,7	5,9	44,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,1	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	1,14р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		130,64р.	1180,3	37,0	30,6	162,6
Комплекс (ОВЗ 130,64) 2 смена							
Обед							
114/2004	Суп из овощей с фасолью со сметаной	250/10	14,20р.	169,8	6,8	9,4	15,5
498/2004	Котлеты рубленые из птицы	100	61,20р.	202,5	10,9	8,3	16,7
508/2004	Каша вязкая гречневая	150	9,70р.	252,7	8,7	5,9	44,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,1	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,54р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Полдник							
ТТК№140	Эчпочмак	75	21,60р.	227,7	8,1	10,3	25,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,1	0,0	13,8
ТТК№305	Яблоки	100	15,60р.	44,5	0,4	0,4	8,9
	Итого		130,64р.	1066,7	37,2	34,7	151,3

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор

Р.И.Муллахметова

Согласовано _____
Директор МБОУ СОШ №100 Помяткин Б.В.

Утверждаю _____
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №100
на 17 октября 2023 года

неделя: первая

день недели: вторник

сезон: осенний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	Завтрак						
302/2004	Каша пшенная молочная	180	16,90р.	277,5	7,8	8,5	43,4
366/2004	Запеканка из творога	130	50,40р.	361,8	14,9	18,9	33,7
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Итого		72,90р.	776,8	25,7	27,7	107,9
	Обед						
ТТК№37	Огурец консервированный	100	15,00р.	13,3	0,8	0,1	2,3
144/2004	Суп из овощей с фасолью со сметаной	250/10	14,20р.	169,8	6,8	9,4	15,5
498/2004	Котлеты рубленые из птицы	100	61,20р.	225,0	12,1	9,3	18,6
508/2004	Каша вязкая гречневая	180	11,60р.	303,3	6,8	7,1	52,7
687/2004	Чай с лимоном	222	5,20р.	55,6	0,2	0,1	14,1
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,7	0,3	17,1
	Итого		109,90р.	851,3	26,2	26,3	120,2

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова