

Согласовано _____
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю _____
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 18 февраля 2025 года

неделя: вторая
день недели: вторник
сезон: зимний
возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Завтрак (81,00) 1-4 классы							
510/2004	Каша овсяная молочная с маслом	200	23,30р.	284,5	8,3	7,0	45,2
112/2008	Омлет натуральный	100	43,40р.	137,8	8,8	10,5	2,2
ТТК№134	Напиток шиповника	200	13,20р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб пшеничный	20	1,10р.	42,2	1,4	0,2	8,5
	Итого		81,00р.	570,6	18,7	17,8	83,7
Обед (121,50) 1-4 классы							
ТТК№137шк	Огурцы консервированные	60	4,70р.	7,95	0,5	0,1	1,4
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	23,10р.	124,50	4,1	5,7	23,6
ТТК№2023/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	250	78,20р.	377,00	18,6	18,3	31,7
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,40	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	2,30р.	63,27	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	30	2,00р.	56,98	2,1	0,3	11,2
	Итого		121,50р.	706,10	27,5	24,7	100,5
Комплекс (ОВЗ 144,12) 1 смена 1-4 классы							
Завтрак							
510/2004	Каша овсяная молочная	150	19,50р.	213,4	6,2	5,3	33,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Обед						
ТТК№137шк	Огурцы консервированные	60	4,70р.	7,95	0,5	0,1	1,4
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	23,10р.	124,5	4,1	5,7	19,1
ТТК№2023/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	250	78,20р.	377,00	18,6	18,3	31,7
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,40	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	2,12р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		144,12р.	978,9	33,9	29,9	145,3
Комплекс (ОВЗ 144,12) 2 смена 1-4 классы							
Обед							
	Огурцы консервированные	60	4,70р.	7,95	0,5	0,1	1,4
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	23,10р.	124,5	4,1	5,7	19,1
ТТК№2023/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	250	78,20р.	377,00	18,6	18,3	31,7
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,40	0,1	0,0	19,9
	Хлеб славянский	30	2,22р.	56,98	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Полдник							
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
ТТК№26	Рогалик с повидлом	85	19,40р.	259,6	5,1	5,9	47,7
	Итого		144,12р.	1018,9	32,7	30,6	157,4

Зав. производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова

Согласовано _____

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю _____

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

**МЕНЮ**по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 18 февраля 2025 года

неделя: вторая

день недели: вторник

сезон: зимний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс (81,00) многодетные, малообеспеченные, тжс							
3/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	240	75,10р.	377,00	18,6	18,3	31,7
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	3,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		81,00р.	493,4	20,9	18,6	58,3
Комплекс (ОВЗ 157,68) 1 смена 5-11 классы							
Завтрак							
112/2008	Омлет натуральный	90	39,00р.	137,8	8,8	10,5	2,2
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	23,10р.	124,5	3,1	5,4	19,1
ТТК№2023/10/29	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	250	78,20р.	377,00	18,6	18,3	31,7
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,40	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	0,88р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		157,68р.	895,4	35,0	34,7	112,2
Комплекс (ОВЗ 157,68) 2 смена 5-11 классы							
Обед							
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	23,10р.	124,5	3,1	5,4	19,1
ТТК№2023/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	250	78,20р.	377,00	18,6	18,3	31,7
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,40	0,1	0,0	19,9
	Хлеб славянский	30	2,00р.	56,98	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	2,38р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Полдник							
	Сок 0,2	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
738/2004	Пирожки печеные с мясом, капустой	60	19,80р.	161,7	8,5	5,8	18,5
	Итого		157,68р.	943,9	34,5	30,1	134,1

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор

Р.И.Муллахметова

Согласовано _____
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю _____
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
на 18 февраля 2025 года

неделя: вторая

день недели: вторник

сезон: зимний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	Завтрак						
510/2004шк	Каша овсяная молочная с маслом	200	23,30р.	284,5	9,3	7,0	48,2
112/2008шк	Омлет натуральный	120	52,10р.	165,4	10,5	12,6	2,6
ТТК№134шк	Напиток шиповника	200	13,20р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		91,00р.	619,3	22,2	19,9	91,4
	Обед						
ТТК№37шк	Огурцы консервированные	100	7,80р.	13,25	0,8	0,1	2,3
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	23,10р.	124,5	4,1	5,7	23,6
ТТК№2023/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	300	93,80р.	452,40	22,3	22,0	38,0
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,40	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	40	3,20р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб ржаной	40	3,20р.	76,0	2,8	0,4	14,9
	Итого		142,30р.	827,0	33,0	28,6	115,7

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова