

Согласовано _____
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю _____
ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 18 марта 2025 года

неделя: вторая

день недели: вторник

сезон: весенний

возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	Завтрак (81,00) 1-4 классы						
510/2004	Каша овсяная молочная с маслом	200	23,30р.	284,5	8,3	7,0	45,2
112/2008	Омлет натуральный	100	43,40р.	137,8	8,8	10,5	2,2
ТТК№134	Напиток шиповника	200	13,20р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб пшеничный	20	1,10р.	42,2	1,4	0,2	8,5
	Итого		81,00р.	570,6	18,7	17,8	83,7
	Обед (121,50) 1-4 классы						
ТТК№137шк	Огурцы консервированные	30	2,50р.	7,95	0,5	0,1	1,4
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	25,60р.	124,50	4,1	5,7	23,6
ТТК№2023/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	250	82,00р.	377,00	18,6	18,3	31,7
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,40	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	0,10р.	63,27	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	30	0,10р.	56,98	2,1	0,3	11,2
	Итого		121,50р.	706,10	27,5	24,7	100,5
	Комплекс (ОВЗ 144,12) 1 смена 1-4 классы						
	Завтрак						
510/2004	Каша овсяная молочная	150	19,50р.	213,4	6,2	5,3	33,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Обед						
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	25,60р.	124,5	4,1	5,7	19,1
ТТК№2023/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	250	82,00р.	377,00	18,6	18,3	31,7
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,40	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	0,52р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		144,12р.	971,0	33,5	29,9	143,9
	Комплекс (ОВЗ 144,12) 2 смена 1-4 классы						
	Обед						
	Огурцы консервированные	30	2,50р.	7,95	0,5	0,1	1,4
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	25,60р.	124,5	4,1	5,7	19,1
ТТК№2023/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	250	82,00р.	377,00	18,6	18,3	31,7
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,40	0,1	0,0	19,9
	Хлеб славянский	30	0,12р.	56,98	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	0,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Полдник						
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
ТТК№26	Рогалик с повидлом	85	19,40р.	259,6	5,1	5,9	47,7
	Итого		144,12р.	1018,9	32,7	30,6	157,4

Зав. производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова

Согласовано _____

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю _____

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮпо столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 18 марта 2025 года

неделя: вторая

день недели: вторник

сезон: весенний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-Оы, г
	Комплекс (81,00) многодетные, малообеспеченные, тжс						
3/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	240	75,10р.	377,00	18,6	18,3	31,7
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	3,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		81,00р.	493,4	20,9	18,6	58,3
	Комплекс (ОВЗ 157,68) 1 смена 5-11 классы						
	Завтрак						
112/2008	Омлет натуральный	90	39,00р.	137,8	8,8	10,5	2,2
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Обед						
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	25,60р.	124,5	3,1	5,4	19,1
ТТК№202 3/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	250	82,00р.	377,00	18,6	18,3	31,7
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,88р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		157,68р.	872,2	35,1	34,8	106,1
	Комплекс (ОВЗ 157,68) 2 смена 5-11 классы						
	Обед						
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	25,60р.	124,5	3,1	5,4	19,1
ТТК№202 3/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	250	82,00р.	377,00	18,6	18,3	31,7
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	2,00р.	56,98	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	0,38р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Полдник						
	Сок 0,2	200	25,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
738/2004	Пирожки печеные с мясом, капустой	60	19,80р.	161,7	8,5	5,8	18,5
	Итого		157,68р.	920,6	34,6	30,1	128,0

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор

Р.И.Муллахметова

Согласовано _____
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю _____
ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
на 18 марта 2025 года

неделя: вторая

день недели: вторник

сезон: весенний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
	Завтрак						
510/2004шк	Каша овсяная молочная с маслом	200	23,30р.	284,5	9,3	7,0	48,2
112/2008шк	Омлет натуральный	120	52,10р.	165,4	10,5	12,6	2,6
ТТК№134шк	Напиток шиповника	200	13,20р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		91,00р.	619,3	22,2	19,9	91,4
	Обед						
ТТК№37шк	Огурцы консервированные	100	7,80р.	13,25	0,8	0,1	2,3
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	25,60р.	124,5	4,1	5,7	23,6
ТТК№2023/10/1 7	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	300	98,40р.	452,40	22,3	22,0	38,0
ТТК№2023/10/2 9	Компот из вишни	200	11,20р.	76,40	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	40	3,20р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб ржаной	40	3,20р.	76,0	2,8	0,4	14,9
	Итого		149,40р.	827,0	33,0	28,6	115,7

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова