

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 18 октября 2024г

неделя: первая

день недели: пятница

сезон: весенний

возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Завтрак (75,00)							
451/2004	Котлеты рубленые	50	37,90р.	123,6	8,0	8,6	8,3
587/2004	Соус томатный	50	4,80р.	33,0	0,5	2,1	3,2
302/2004	Каша вязкая гарнирная (пшеничная)	150	7,80р.	154,0	4,2	4,7	23,8
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
ТТК№305	Яблоки свежие	100	19,20р.	44,5	0,4	0,4	10,6
	Итого		75,00р.	471,5	15,4	16,2	72,4
Обед (112,50)							
ТТК№127	Огурец свежий	60	12,10р.	9,3	0,5	0,1	2,0
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	25,00р.	186,7	8,6	9,4	23,0
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	200	70,00р.	351,4	15,7	17,8	37,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	1,20р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	1,30р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		112,50р.	720,8	29,2	27,8	100,6
Комплекс (ОВЗ 133,44) 1 смена							
Завтрак							
19/2008	Каша Дружба молочная с маслом	200/10	23,10р.	312,0	6,2	11,5	45,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
ТТК№127	Огурец свежий	30	6,10р.	9,3	0,5	0,1	2,0
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	25,00р.	186,7	8,6	9,4	23,0
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	200	70,00р.	351,4	15,7	17,8	37,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	1,04р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		133,44р.	1092,2	35,6	39,3	161,9
Комплекс (ОВЗ 133,44) 2 смена							
Обед							
ТТК№127	Огурец свежий	20	4,10р.	9,3	0,5	0,1	2,0
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	25,00р.	186,7	8,6	9,4	23,0
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	200	70,00р.	351,4	15,7	17,8	37,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	1,84р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Полдник							
	Напиток Вкусника 0,2	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
ТК№151	Рогалик с маком	50	8,60р.	181,0	8,0	8,3	18,2
	Итого		133,44р.	928,8	35,1	35,8	128,7

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 18 октября 2024 года

неделя: первая

день недели: пятница

сезон: осенний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс (75,00) многодетные, малообеспеченные, тжс							
ТТК№127	Огурец свежий	30	6,10р.	9,3	0,5	0,1	2,0
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	180	63,00р.	351,4	15,7	17,8	37,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	1,40р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	1,60р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		75,00р.	534,1	20,6	18,4	77,7
Комплекс (ОВЗ 146,00) 1 смена							
Завтрак							
19/2008	Каша Дружба молочная с маслом	200/15	27,90р.	312,0	6,2	11,5	45,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
ТТК№127	Огурец свежий	60	12,10р.	9,3	0,5	0,1	2,0
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	25,00р.	186,7	8,6	9,4	23,0
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	200	70,00р.	351,4	15,7	17,8	37,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	1,20р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		146,00р.	1149,2	37,7	39,6	173,1
Комплекс (ОВЗ 140,17) 2 смена							
Обед							
ТТК№127	Огурец свежий	70	14,10р.	9,3	0,5	0,1	2,0
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	25,00р.	186,7	8,6	9,4	23,0
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	200	70,00р.	351,4	15,7	17,8	37,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	2,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Полдник							
	Напиток Вкусника 0,2	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
ТК№151	Рогалик с маком	50	8,60р.	181,0	8,0	8,3	18,2
	Итого		146,00р.	985,8	37,2	36,1	139,8

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
на 18 октября 2024 года

неделя: первая

день недели: пятница

сезон: осенний

возраст: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Завтрак							
451/2004шк	Котлеты рубленные	75	56,80р.	185,5	12,0	9,9	12,4
587/2004шк	Соус томатный	50	4,80р.	33,0	0,5	2,1	3,2
302/2004шк	Каша вязкая гарнирная (пшеничная)	200	9,40р.	205,4	5,6	6,3	31,7
685/2004шк	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
ТТК№305	Яблоко свежее	120	23,00р.	53,4	0,5	0,4	12,7
	Итого	675	99,30р.	593,6	20,9	19,1	86,5
Обед							
ТТК№127	Огурец свежий	100	20,20р.	15,6	0,8	0,2	3,4
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	25,00р.	186,7	8,6	9,4	17,4
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	250	87,50р.	439,3	19,6	22,3	47,4
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	40	3,20р.	76,0	2,8	0,4	14,9
	Хлеб пшеничный	40	3,20р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Итого	905	142,00р.	855,0	34,8	32,6	113,9

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова