

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю
ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 18 декабря 2024 года

неделя: первая
день недели: среда
сезон: осенний
возраст: 1-4 классы

| № по сборнику рецептур | Наименование блюда | Выход, г | Цена | ЭЦ, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г |
|--------------------------------------|--|---------------|-----------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак (75,00) | | | | | | | |
| 400/2004 | Суфле рыбные | 50 | 38,90р. | 121,1 | 8,7 | 8,7 | 7,8 |
| 520/2004 | Пюре картофельное | 200 | 23,20р. | 190,4 | 4,2 | 6,2 | 28,2 |
| 156/2008 | Напиток лимонный | 200 | 8,90р. | 87,7 | 0,1 | 0,0 | 22,1 |
| | Хлеб славянский | 20 | 1,60р. | 38,0 | 1,4 | 0,2 | 7,4 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| | Итого | 525 | 75,00р. | 500,5 | 16,4 | 15,3 | 78,3 |
| Обед (112,50) | | | | | | | |
| ТТК№128 | Помидоры свежие | 60 | 14,20р. | 14,3 | 0,6 | 0,1 | 2,8 |
| 110/2004 | Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной) | 250/12,5/10 | 30,20р. | 127,9 | 4,8 | 6,4 | 14,1 |
| 462/2004 | Тефтели | 60/50 | 44,80р. | 184,2 | 8,1 | 12,4 | 10,4 |
| 330/2004 | Бобовые отварные | 150 | 10,90р. | 254,0 | 10,9 | 1,4 | 38,4 |
| ТТК№2023/10/29 | Компот из вишни | 200 | 11,20р. | 76,4 | 0,1 | 0,0 | 19,9 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 0,80р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| | Хлеб славянский | 20 | 0,40р. | 38,0 | 1,4 | 0,2 | 7,4 |
| | Итого | 827,50 | 112,50р. | 758,0 | 27,9 | 20,7 | 105,8 |
| Комплекс (ОВЗ 133,44) 1 смена | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 510/2004 | Каша манная молочная с маслом | 200/5 | 22,30р. | 322,13 | 7,81 | 11,57 | 47,58 |
| 156/2008 | Напиток лимонный | 200 | 8,90р. | 87,7 | 0,1 | 0,0 | 22,1 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 1,60р. | 63,27 | 2,14 | 0,24 | 12,80 |
| Обед | | | | | | | |
| 110/2004 | Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной) | 250/12,5/10 | 30,20р. | 127,9 | 4,8 | 6,4 | 14,1 |
| 462/2004 | Тефтели | 60/50 | 44,80р. | 184,2 | 8,1 | 12,4 | 10,4 |
| 330/2004 | Бобовые отварные | 150 | 10,90р. | 254,0 | 10,9 | 1,4 | 38,4 |
| ТТК№2023/10/29 | Компот из вишни | 200 | 11,20р. | 76,4 | 0,1 | 0,0 | 19,9 |
| | Хлеб славянский | 40 | 2,40р. | 76,0 | 2,8 | 0,4 | 14,8 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 1,14р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| | Итого | | 133,44р. | 1254,84 | 38,79 | 32,55 | 192,85 |
| Комплекс (ОВЗ 133,44) 2 смена | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 110/2004 | Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной) | 250/12,5/10 | 30,20р. | 127,9 | 4,8 | 6,4 | 14,1 |
| 462/2004 | Тефтели | 60/50 | 44,80р. | 184,2 | 8,1 | 12,4 | 10,4 |
| 330/2004 | Бобовые отварные | 150 | 10,90р. | 254,0 | 10,9 | 1,4 | 38,4 |
| ТТК№2023/10/29 | Компот из вишни | 200 | 11,20р. | 76,4 | 0,1 | 0,0 | 19,9 |
| | Хлеб славянский | 40 | 2,44р. | 76,0 | 2,8 | 0,4 | 14,8 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,00р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| Полдник | | | | | | | |
| 156/2008 | Напиток лимонный | 200 | 8,90р. | 87,7 | 0,1 | 0,0 | 22,1 |
| ТТК№305 | Яблоки | 120 | 23,00р. | 44,45 | 0,38 | 0,35 | 10,56 |
| | Итого | | 133,44р. | 913,89 | 29,22 | 21,09 | 143,03 |

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова

Согласовано _____
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю _____
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 18 декабря 2024 года

неделя: вторая
день недели: среда
сезон: осенний
возраст: 5-11 классы

| № по сборнику рецептов | Наименование блюда | Выход, г | Цена | ЭЦ, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г |
|--|--|-------------|-----------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| Комплекс (75,00) многодетные, малообеспеченные, тжс | | | | | | | |
| 462/2004 | Тефтели | 60/50 | 44,80р. | 184,2 | 8,1 | 12,4 | 10,4 |
| 330/2004 | Бобовые отварные | 200 | 14,50р. | 254,0 | 10,9 | 1,4 | 38,4 |
| ТТК№2023/10/29 | Компот из вишни | 200 | 11,20р. | 76,4 | 0,0 | 0,0 | 19,9 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,50р. | 84,4 | 2,9 | 0,3 | 17,1 |
| | Итого | | 75,00р. | 598,9 | 21,8 | 14,1 | 85,8 |
| Комплекс (ОВЗ 146,00) 1 смена | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 510/2004 | Каша манная молочная с маслом | 200/5 | 22,30р. | 322,1 | 7,8 | 11,6 | 47,6 |
| ТТК№97 | Сыр порциями | 15 | 11,80р. | 47,3 | 3,7 | 3,5 | 0,0 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 2,90р. | 53,0 | 0,2 | 0,0 | 13,8 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК№128 | Помидоры свежие | 60 | 14,20р. | 14,3 | 0,6 | 0,1 | 2,8 |
| 110/2004 | Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной) | 250/12,5/10 | 30,20р. | 127,9 | 4,8 | 6,4 | 14,1 |
| 462/2004 | Тефтели | 60/50 | 44,80р. | 184,2 | 8,1 | 12,4 | 10,4 |
| 330/2004 | Бобовые отварные | 150 | 10,90р. | 254,0 | 10,9 | 1,4 | 38,4 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 2,90р. | 53,1 | 0,2 | 0,0 | 13,8 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| | Хлеб славянский | 20 | 1,20р. | 38,0 | 1,4 | 0,2 | 7,4 |
| | Итого | | 146,00р. | 1220,4 | 41,9 | 36,1 | 173,8 |
| Комплекс (ОВЗ 146,00) 2 смена | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК№128 | Помидоры свежие | 60 | 14,20р. | 14,3 | 0,6 | 0,1 | 2,8 |
| 110/2004 | Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной) | 250/12,5/10 | 30,20р. | 127,9 | 4,8 | 6,4 | 14,1 |
| 462/2004 | Тефтели | 60/50 | 44,80р. | 184,2 | 8,1 | 12,4 | 10,4 |
| 330/2004 | Бобовые отварные | 150 | 10,90р. | 254,0 | 10,9 | 1,4 | 38,4 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 2,90р. | 53,1 | 0,2 | 0,0 | 13,8 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,40р. | 84,4 | 2,9 | 0,3 | 17,1 |
| | Хлеб славянский | 20 | 0,40р. | 38,0 | 1,4 | 0,2 | 7,4 |
| Полдник | | | | | | | |
| | Сок Иваныч | 200 | 21,00р. | 84,0 | 0,0 | 0,0 | 21,0 |
| ТТК№305 | Яблоки | 100 | 19,20р. | 44,5 | 0,4 | 0,4 | 10,6 |
| | Итого | | 146,00р. | 884,2 | 29,2 | 21,1 | 135,5 |

Заведующий производством  О.А.Кучуганова

Калькулятор:  Р.И.Муллахметова

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
на 18 декабря 2024 года

неделя: первая
день недели: среда
сезон: осенний
возраст: 5-11 классы

| № по сборнику рецептур | Наименование блюда | Выход, г | Цена | ЭЦ, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г |
|------------------------|---|-------------|-----------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 400/2004 | Суфле рыбное (паровое) | 550 | 59,40р. | 181,7 | 11,5 | 11,0 | 11,6 |
| 520/2004шк | Пюре картофельное | 200 | 23,20р. | 190,4 | 4,2 | 8,9 | 28,2 |
| 156/2008 | Напиток лимонный | 200 | 8,90р. | 87,7 | 0,1 | 0,0 | 22,1 |
| | Хлеб славянский | 20 | 1,60р. | 38,0 | 1,4 | 0,2 | 7,4 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| | Итого | | 95,50р. | 561,1 | 19,2 | 20,4 | 82,2 |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК№128шк | Помидоры свежие | 100 | 28,60р. | 23,8 | 1,0 | 0,2 | 4,7 |
| 110/2004шт | Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом (со сметаной) | 250/12,5/10 | 30,20р. | 127,9 | 4,8 | 9,4 | 14,1 |
| 462/2004шт | Тефтели | 110 | 44,80р. | 184,2 | 8,1 | 15,4 | 10,4 |
| 330/2004шк | Бобовые отварные | 200 | 14,50р. | 338,6 | 14,5 | 1,9 | 51,2 |
| ТТК№2023/10/29 | Компот из вишни | 200 | 11,20р. | 76,4 | 0,1 | 0,0 | 19,9 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| | Хлеб славянский | 20 | 1,60р. | 38,0 | 1,4 | 0,2 | 7,4 |
| | Итого | | 133,30р. | 852,2 | 32,0 | 27,4 | 120,5 |

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова