

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51

на 19 марта 2025 года

неделя: вторая

день недели: среда

сезон: весенний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	Завтрак						
ТТК№128шк	Помидоры свежие	30	14,30р.	14,3	0,6	0,1	2,8
469/2004	Фрикадельки в соусе	55/50	45,10р.	187,6	9,6	14,2	10,6
330/2004шк	Бобовые отварные	200	14,50р.	304,8	13,1	1,7	46,1
157/2008	Напиток апельсиновый	200	8,30р.	92,6	0,1	0,0	22,7
	Хлеб пшеничный	40	3,20р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Итого		85,40р.	683,7	26,3	18,3	99,2
	Обед						
17/2008	Салат из квашенной капусты	100	15,30р.	80,0	1,5	4,5	9,0
124/1/2004шк	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	17,70р.	132,3	1,9	9,2	11,5
454/2004шк	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	82,20р.	186,2	15,0	10,6	8,0
508/2004шк	Каша рассыпчатая гречневая	180	18,80р.	303,3	6,8	7,1	52,7
685/2004шк	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	40	3,20р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб пшеничный	40	3,20р.	76,0	2,8	0,4	14,9
			143,30р.	915,3	31,1	32,1	127,0

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю
ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 19 марта 2025 года

неделя: вторая
день недели: среда
сезон: весенний
возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс (81,00) многодетные, малообеспеченные, тжс							
454/2004	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	80	64,10р.	167,6	13,5	9,5	7,2
508/2004	Каша рассыпчатая гречневая	120	12,50р.	252,7	8,7	5,9	44,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,14	0,18	0,04	13,75
	Хлеб пшеничный	20	1,50р.	42,18	1,43	0,16	8,54
	Итого		81,00р.	515,67	23,78	15,64	73,40
Комплекс (ОВЗ 157,68) 1 смена							
<i>Завтрак</i>							
333/2004	Макароны с сыром	150	20,70р.	240,8	8,0	11,2	26,8
157/2008	Напиток апельсиновый	200	8,30р.	92,6	0,1	0,0	22,7
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	53,01	1,86	0,32	11,38
<i>Обед</i>							
17/2008	Салат из квашенной капусты	30	4,60р.	48,0	0,9	2,7	48,0
124/1/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	17,70р.	132,3	1,9	9,2	11,5
454/2004	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	82,20р.	167,6	11,5	7,8	7,2
508/2004	Каша рассыпчатая гречневая	180	18,80р.	252,7	8,7	5,9	44,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	0,08р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		157,68р.	1103,5	35,2	37,4	198,1
Комплекс (ОВЗ 157,68) 2 смена							
<i>Обед</i>							
17/2008	Салат из квашенной капусты	30	4,60р.	48,0	0,9	2,7	48,0
124/1/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	17,70р.	132,3	1,9	9,2	11,5
454/2004	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	82,20р.	167,6	11,5	7,8	7,2
508/2004	Каша рассыпчатая гречневая	150	15,70р.	252,73	8,67	5,94	43,95
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,14	0,18	0,04	13,75
	Хлеб славянский	30	1,30р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	1,48р.	63,3	2,1	0,2	12,8
<i>Полдник</i>							
ТТК№140	Эчпочмак (с мясом, картофелем)	60	19,90р.	225,3	8,1	10,3	24,4
ТТК№134	Напиток шиповника	200	11,90р.	106,1	0,3	0,1	27,84
	Итого		157,68р.	1105,47	35,75	36,58	200,60

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор

Р.И.Муллахметова

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 19 марта 2025 года

неделя: вторая

день недели: среда

сезон: весенний

возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	Завтрак (81,00)						
ГТК№128	Помидоры свежие	30	14,30р.	14,3	0,6	0,1	2,8
469/2004	Фрикадельки в соусе	55/50	45,10р.	187,6	8,2	12,7	10,6
330/2004	Бобовые отварные	150	10,90р.	254,0	10,9	1,4	38,4
157/2008	Напиток апельсиновый	200	8,30р.	92,6	0,1	0,0	22,7
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		81,00р.	611,8	22,0	14,5	87,3
	Обед (121,50)						
17/2008	Салат из квашенной капусты	60	9,20р.	48,0	0,9	2,7	48,0
124/1/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	17,70р.	132,3	1,9	9,2	11,5
454/2004	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	74,00р.	167,6	13,5	9,5	7,2
508/2004	Каша рассыпчатая гречневая	150	15,70р.	252,7	8,7	5,9	44,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	1,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	1,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		121,50р.	774,1	29,4	27,9	148,4
	Комплекс (ОВЗ 144,12) 1-4 классы 1 смена						
	<i>Завтрак</i>						
333/2004	Макароны с сыром	150	20,70р.	240,8	8,0	11,2	26,8
157/2008	Напиток апельсиновый	200	8,30р.	92,6	0,1	0,0	22,7
	Хлеб славянский	30	2,40р.	70,7	2,5	0,4	18,3
	<i>Обед</i>						
124/1/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	17,70р.	132,3	1,9	9,2	11,5
454/2004	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	74,00р.	167,6	13,5	9,5	7,2
508/2004	Каша рассыпчатая гречневая	150	15,70р.	252,7	8,7	5,9	44,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	1,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	1,42р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		144,12р.	1130,1	39,1	36,9	168,1
	Комплекс (ОВЗ 144,12) 1-4 классы 2 смена						
	<i>Обед</i>						
124/1/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	17,70р.	132,3	1,9	9,2	11,5
454/2004	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	74,00р.	167,6	13,5	9,5	7,2
508/2004	Каша рассыпчатая гречневая	150	15,70р.	252,7	8,7	5,9	44,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	1,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	40	1,02р.	70,7	2,5	0,4	18,3
	<i>Полдник</i>						
ГТК№134	Напиток шиповника	200	11,90р.	106,1	0,3	0,1	27,8
ГТК№140	Эчпочмак (с мясом, картофелем)	60	19,90р.	180,2	6,5	8,2	19,5
	Итого		144,12р.	1026,1	35,7	33,7	154,8

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова