

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся

на 20 января 2025 года

неделя: вторая

день недели: понедельник

сезон: зимний

возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Завтрак (81,00)							
234/2004Удм	Биточки Ежик	50	41,00р.	146,3	9,5	8,2	7,7
587/2004шк	Соус томатный	50	5,00р.	33,0	0,5	2,1	3,2
508/2004шк	Каша гречневая вязкая (гарнирная)	150	10,50р.	151,2	4,5	5,0	23,6
685/2004шк	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	20	2,40р.	42,2	1,4	0,2	8,5
ТТК№305	Яблоки	100	19,20р.	44,5	0,4	0,4	10,6
	Итого		81,00р.	470,2	16,5	15,9	67,3
Обед (121,50)							
43/2004шк	Салат из белокачанной капусты	60	5,80р.	53,6	0,9	3,0	6,4
139/2004шк	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	25,00р.	175,1	6,7	5,9	20,9
75/2008шк	Котлета "Детская"	90	64,90р.	207,3	12,1	12,2	10,7
587/2004шк	Соус томатный	50	5,00р.	33,0	0,5	2,1	3,2
516/2004шк	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	177,9	4,9	4,3	29,9
156/2008	Напиток лимонный	200	8,90р.	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		121,50р.	783,2	27,3	27,8	103,5
Комплекс (ОВЗ 144,12) 1-4 классы 1 смена							
Завтрак							
510/2004шк	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	22,70р.	334,89	8,22	11,76	50,48
685/2004шк	Чай с сахаром	200	2,90р.	52,95	0,18	0,04	13,66
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,27	2,14	0,24	12,80
Обед							
139/2004шк	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	25,00р.	175,1	8,7	6,9	20,9
75/2008шк	Котлета Детская	90	64,90р.	207,3	12,1	12,2	10,7
587/2004шк	Соус томатный	50	5,00р.	33,0	0,5	2,1	3,2
516/2004шк	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	202,1	3,5	4,3	37,2
156/2008	Напиток лимонный	200	8,90р.	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	2,82р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		144,12р.	1217,1	37,6	37,8	183,8
Комплекс (ОВЗ 144,12) 1-4 классы 2 смена							
Обед							
43/2004шк	Салат из белокачанной капусты	60	5,80р.	53,6	0,9	3,0	6,4
139/2004шк	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	25,00р.	175,1	8,7	6,9	20,9
75/2008шк	Котлета Детская	90	64,90р.	207,3	12,1	12,2	10,7
587/2004шк	Соус томатный	30	5,00р.	33,0	0,5	2,1	3,2
516/2004шк	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	202,13	3,52	4,32	37,15
156/2008	Напиток лимонный	200	8,90р.	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	1,82р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Полдник							
685/2004шк	Чай с сахаром	200	2,90р.	52,95	0,18	0,04	13,66
ТТК№34/2018	Пицца с колбасой	50	20,30р.	65,0	2,50	3,6	5,38
	Итого		144,12р.	937,52	30,62	32,36	132,29

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И. Муллахметова

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 20 января 2025 года

неделя: вторая

день недели: понедельник

сезон: зимний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс (81,00) многодетные, малообеспеченные, тжс							
75/2008шк	Котлета "Детская"	85	60,20р.	195,8	13,3	11,5	10,1
516/2004шк	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	177,9	4,9	4,3	29,9
156/2008	Напиток лимонный	200	8,90р.	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		81,00р.	522,2	20,5	16,1	74,9
Комплекс (ОВЗ 157,68) 1 смена							
Завтрак							
510/2004шк	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	22,70р.	334,9	8,2	11,8	50,5
№97/2004	Сыр порционный	10	7,80р.	47,3	3,7	3,5	0,0
685/2004шк	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
43/2004шк	Салат из белокачанной капусты	100	11,20р.	75,9	1,3	4,3	9,1
139/2004шк	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	25,00р.	175,1	8,7	6,9	20,9
75/2008шк	Котлета "Детская"	90	64,90р.	207,3	14,1	12,2	10,7
516/2004шк	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	177,9	4,9	4,3	29,9
156/2008	Напиток лимонный	200	8,90р.	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	2,38р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		157,68р.	1283,3	45,4	43,5	182,6
Комплекс (ОВЗ 157,68) 2 смена							
Обед							
43/2004шк	Салат из белокачанной капусты	80	9,00р.	75,9	1,3	4,3	9,1
139/2004шк	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	25,00р.	175,1	8,7	6,9	20,9
75/2008шк	Котлета "Детская"	90	64,90р.	207,3	14,1	12,2	10,7
516/2004шк	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	177,9	4,9	4,3	29,9
156/2008	Напиток лимонный	200	8,90р.	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	40	2,88р.	105,5	2,1	0,2	12,8
Полдник							
687/2004шк	Чай с лимоном	207	5,20р.	55,6	0,2	0,0	14,1
ТТК№34/2018	Пицца с колбасой	80	32,30р.	97,5	3,8	5,4	8,1
	Итого		157,68р.	980,1	35,2	33,4	127,6

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Муллахметова Р.И.

Согласовано _____

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю _____

ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51

на 20 января 2025 года

неделя: вторая

день недели: понедельник

сезон: зимний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	Завтрак						
234/2004Удм	Биточки Ежик	50	41,00р.	149,3	9,5	8,2	7,7
587/2004шк	Соус томатный	50	5,00р.	33,0	0,5	2,1	3,2
508/2004шк	Каша гречневая вязкая (гарнирная)	200	14,00р.	181,4	6,0	6,7	31,5
685/2004шк	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
ТТК№305	Яблоки	100	19,20р.	44,5	0,4	0,4	10,6
	Итого		84,50р.	524,6	18,7	18,5	79,5
	Обед						
43/2004шк	Салат из белокачанной капусты	100	9,60р.	89,3	1,5	5,0	10,7
139/2004шк	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	25,00р.	175,1	6,7	5,9	20,9
75/2008шк	Котлета "Детская"	100	64,90р.	230,4	15,6	13,6	11,9
587/2004шк	Соус томатный	50	5,00р.	33,0	0,5	2,1	3,2
516/2004шк	Макаронные изделия отварные	180	11,40р.	213,5	5,9	5,2	35,9
156/2008	Напиток лимонный	200	8,90р.	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
			127,20р.	889,7	32,4	31,9	117,5

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова