

Согласовано _____
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю _____
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 20 марта 2025 года

неделя: вторая
день недели: четверг
сезон: весенний
возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	Завтрак (81,00)						
119/2008	Каша Дружба молочная	210	32,90р.	302,7	7,1	11,5	43,2
687/2004	Чай с сахаром, с лимоном	222	5,20р.	55,6	0,2	0,1	14,1
ТТК№2022/09/	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/30	42,90р.	313,1	11,9	12,0	25,5
	Итого		81,00р.	671,4	19,3	23,5	82,8
	Обед (121,50)						
13/2004	Салат Сезонный	30	8,40р.	49,2	0,6	3,0	6,5
104/2004Удм	Суп Пуштые шyd с курой	250/12,5	30,60р.	154,9	6,5	6,1	19,1
388/2004	Котлеты рыбные	90	44,30р.	166,9	9,9	9,1	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	24,30р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблок	200	12,40р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	30	1,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	20	0,50р.	35,3	0,2	0,2	7,6
	Итого		121,50р.	713,0	22,6	23,9	105,8

Комплекс (ОВЗ 144,12) 1-4 классы 1 смена

	Завтрак						
119/2008	Каша Дружба молочная	210	26,40р.	302,7	7,1	11,5	43,2
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	54,1	0,2	0,0	14,0
	Хлеб пшеничный	30	1,60р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Обед						
104/2004Удм	Суп Пуштые шyd с курой	250/12,5	30,60р.	154,9	6,5	6,1	19,1
388/2004	Котлеты рыбные	90	44,30р.	166,9	9,9	9,1	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	24,30р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблок	200	12,40р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	30	1,62р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		144,12р.	1048,6	31,3	32,4	161,7

Комплекс (ОВЗ 144,12) 1-4 классы 2 смена

	Обед						
104/2004Удм	Суп Пуштые шyd с курой	250/12,5	30,60р.	154,9	6,5	6,1	19,1
388/2004	Котлеты рыбные	90	44,30р.	166,9	9,9	9,1	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	24,30р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблок	200	12,40р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	30	1,82р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Полдник						
	Напиток Вкусника	200	25,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
ТТК№25	Сбода с повидлом	30	5,70р.	224,6	4,9	3,9	43,6
	Итого		144,12р.	937,1	26,7	24,6	156,3

Заведующий производством _____ О.А.Кучуганова

Калькулятор: _____ Р.И.Муллахметова

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

Дунаева Елена Евгеньевна

**МЕНЮ**

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся

на 20 марта 2025 года

неделя: вторая

день недели: четверг

сезон: весенний

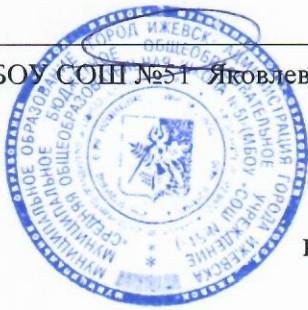
возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс (81,00) многодетные, малообеспеченные							
388/2004	Котлеты рыбные	90	44,30р.	166,9	9,9	9,1	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	24,30р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблок	200	12,39р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	30	0,01р.	63,27	2,14	0,24	12,80
	Итого		81,00р.	473,59	15,38	14,59	72,68
Комплекс (ОВЗ 157,68) (1 смена)							
Завтрак							
119/2008	Каша Дружба молочная с маслом	200/10	26,40р.	345,00	8,90	2,70	48,00
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,14	0,18	0,04	13,75
	Хлеб пшеничный	30	1,60р.	63,27	2,14	0,24	12,80
Обед							
13/2004	Салат Сезонный	50	14,00р.	82,0	1,1	5,0	9,1
104/2004Удм	Суп Пуштые шyd с курой	250/12,5	30,60р.	154,9	6,5	6,1	19,1
388/2004	Котлеты рыбные	90	44,30р.	166,9	9,9	9,1	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	24,30р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблок	200	12,40р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	40	1,18р.	84,40	2,90	0,30	17,10
	Итого		157,68р.	1193,03	34,91	28,70	179,71
Комплекс (ОВЗ 157,68) (2 смена)							
Обед							
13/2004	Салат Сезонный	30	8,40р.	82,0	1,1	5,0	9,1
104/2004Удм	Суп Пуштые шyd с курой	250/12,5	30,60р.	154,9	6,5	6,1	19,1
388/2004	Котлеты рыбные	90	44,30р.	166,9	9,9	9,1	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	24,30р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблок	200	12,40р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб славянский	40	2,00р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб пшеничный	30	1,28р.	63,27	2,14	0,24	12,80
Полдник							
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,14	0,18	0,04	13,75
745/2004	Расстегай с рыбой	100	31,50р.	244,0	10,2	8,0	31,4
	Итого		157,68р.	1092,03	36,21	34,00	163,11

Заведующий производством
КалькуляторО.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю

Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51
на 20 марта 2025 года

неделя: вторая

день недели: четверг

сезон: весенний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
	Завтрак						
119/2008	Каша Дружба молочная	250	39,20р.	302,7	7,1	11,5	43,2
687/2004шк	Чай с лимоном	222	5,20р.	55,6	0,2	0,1	14,1
ТТК№2022/09/19	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/30	42,90р.	313,1	11,9	12,0	25,5
	Итого		87,30р.	671,4	19,3	23,5	82,8
	Обед						
13/2004Удм	Салат "Сезонный"	50	14,00р.	82,0	0,9	5,0	10,8
109/2004Удм	Пуштые шyd (суп картофельный со взбитым яйцом) с курой	250/12,5	30,60р.	154,9	6,5	6,1	19,1
388/2004шк	Котлеты рыбные	100	49,20р.	185,4	11,0	10,1	14,1
520/2004шк	Пюре картофельное	200	32,40р.	190,4	4,2	8,9	28,2
631/2004шк	Компот из яблок	200	12,40р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	40	3,20р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб славянский	40	3,20р.	76,0	2,8	0,4	14,9
	Итого		145,00р.	873,7	28,4	30,9	130,3

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова