

Согласовано \_\_\_\_\_  
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю \_\_\_\_\_  
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



**МЕНЮ**  
по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся  
на 21 января 2025 года

неделя: вторая  
день недели: вторник  
сезон: зимний  
возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
<b>Завтрак (81,00) 1-4 классы</b>							
510/2004	Каша овсяная молочная с маслом	200	23,30р.	284,5	8,3	7,0	45,2
112/2008	Омлет натуральный	100	43,40р.	137,8	8,8	10,5	2,2
ТТК№134	Напиток шиповника	200	11,90р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб пшеничный	20	2,40р.	42,2	1,4	0,2	8,5
	<b>Итого</b>		<b>81,00р.</b>	<b>570,6</b>	<b>18,7</b>	<b>17,8</b>	<b>83,7</b>
<b>Обед (121,50) 1-4 классы</b>							
ТТК№137шк	Огурцы консервированные	60	4,70р.	7,95	0,5	0,1	1,4
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	21,30р.	124,50	4,1	5,7	23,6
ТТК№2023/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	250	82,00р.	377,00	18,6	18,3	31,7
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,40	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	1,20р.	63,27	2,1	0,2	12,8
	Хлеб ржаной	30	1,10р.	56,98	2,1	0,3	11,2
	<b>Итого</b>		<b>121,50р.</b>	<b>706,10</b>	<b>27,5</b>	<b>24,7</b>	<b>100,5</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 144,12) 1 смена 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
510/2004	Каша овсяная молочная	150	17,50р.	213,4	6,2	5,3	33,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Обед</b>						
ТТК№137шк	Огурцы консервированные	60	4,70р.	7,95	0,5	0,1	1,4
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	21,30р.	124,5	4,1	5,7	19,1
ТТК№2023/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	250	82,00р.	377,00	18,6	18,3	31,7
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,40	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	2,12р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>144,12р.</b>	<b>978,9</b>	<b>33,9</b>	<b>29,9</b>	<b>145,3</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 133,44) 2 смена 1-4 классы</b>							
<b>Обед</b>							
	Огурцы консервированные	80	6,20р.	7,95	0,5	0,1	1,4
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	21,30р.	124,5	4,1	5,7	19,1
ТТК№2023/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	250	82,00р.	377,00	18,6	18,3	31,7
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,40	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	2,12р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Полдник</b>						
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
ТТК№26	Рогалик с повидлом	85	18,40р.	259,6	5,1	5,9	47,7
	<b>Итого</b>		<b>144,12р.</b>	<b>961,9</b>	<b>30,6</b>	<b>30,3</b>	<b>146,2</b>

Зав. производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова

Согласовано \_\_\_\_\_  
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю \_\_\_\_\_  
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



**МЕНЮ**  
по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся  
на 21 января 2025 года

неделя: вторая

день недели: вторник

сезон: зимний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	<b>Комплекс (81,00) многодетные, малообеспеченные, тжс</b>						
3/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	235	77,10р.	377,00	18,6	18,3	31,7
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	1,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>81,00р.</b>	<b>493,4</b>	<b>20,9</b>	<b>18,6</b>	<b>58,3</b>
	<b>Комплекс (ОВЗ 157,68) 1 смена 5-11классы</b>						
	<b>Завтрак</b>						
112/2008	Омлет натуральный	90	34,30р.	137,8	8,8	10,5	2,2
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Обед</b>						
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	21,30р.	124,5	3,1	5,4	19,1
ГТК№202 3/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	250	82,00р.	377,00	18,6	18,3	31,7
ГТК№2023 /10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,40	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	3,58р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>157,68р.</b>	<b>895,4</b>	<b>35,0</b>	<b>34,7</b>	<b>112,2</b>
	<b>Комплекс (ОВЗ 157,68) 2 смена 5-11 классы</b>						
	<b>Обед</b>						
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	21,30р.	124,5	3,1	5,4	19,1
ГТК№202 3/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	250	82,00р.	377,00	18,6	18,3	31,7
ГТК№2023 /10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,40	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	2,38р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Полдник</b>						
	Сок 0,2	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
738/2004	Пирожки печеные с мясом, капустой	60	19,80р.	161,7	8,5	5,8	18,5
	<b>Итого</b>		<b>157,68р.</b>	<b>886,9</b>	<b>32,4</b>	<b>29,8</b>	<b>122,9</b>

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор

Р.И Муллахметова

Согласовано \_\_\_\_\_  
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю \_\_\_\_\_  
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



**МЕНЮ**  
по столовой МБОУ СОШ №51  
на 21 января 2025 года

неделя: вторая  
день недели: вторник  
сезон: зимний  
возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	<b>Завтрак</b>						
510/2004	Каша овсяная молочная с маслом	200	23,30р.	284,5	9,3	7,0	48,2
112/2008	Омлет натуральный	120	52,10р.	165,4	10,5	12,6	2,6
ТТК№134	Напиток шиповника	200	11,90р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>89,70р.</b>	<b>619,3</b>	<b>22,2</b>	<b>19,9</b>	<b>91,4</b>
	<b>Обед</b>						
ТТК№37шк	Огурцы консервированные	100	7,80р.	13,25	0,8	0,1	2,3
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	21,30р.	124,5	4,1	5,7	19,1
ТТК№2023/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	250	82,00р.	377,00	18,6	18,3	31,7
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,40	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб ржаной	30	2,40р.	53,0	1,9	0,3	11,4
	<b>Итого</b>		<b>127,10р.</b>	<b>707,4</b>	<b>27,5</b>	<b>24,7</b>	<b>97,1</b>

Заведующий производством  
Калькулятор

О.А.Кучуганова  
Р.И.Муллахметова