

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51
на 21 марта 2025 года

неделя: вторая

день недели: пятница

сезон: весенний

возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	Завтрак (81,00)						
43/2004	Салат из белокочанной капусты	60	7,10р	53,6	0,9	3,0	6,4
ТТК№30/2018	Плов из птицы	220	69,90р	408,7	16,4	15,3	52,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р	52,7	0,0	0,0	14,0
	Хлеб пшеничный	30	1,10р	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		81,00р.	578,2	19,4	18,5	85,2
	Обед (121,50)						
ТТК№127	Огурцы свежие	30	12,60р	9,3	0,5	0,1	2,0
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с курой (со сметаной)	250/12,5/10	31,60р	127,9	4,8	9,4	14,1
ТТК2023/11/10	Тефтели куриные в соусе	60/50	51,80р	164,2	8,6	9,7	10,4
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№134	Напиток шиповника	200	13,20р	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб славянский	30	1,60р	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	1,20р	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		121,50р.	705,6	23,3	24,1	108,2
Комплекс (ОВЗ 144,12) 1-4 классы 1 смена							
	Завтрак						
119/2008	Каша пшеничная молочная	180	21,10р	245,1	6,2	7,7	37,8
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р	54,1	0,2	0,0	14,0
	Хлеб пшеничный	30	1,20р	63,3	2,1	0,2	12,8
	Обед						
ТТК№127	Огурцы свежие	30	12,60р	9,3	0,5	0,1	2,0
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с курой (со сметаной)	250/12,5/10	31,60р	127,9	4,8	9,4	14,1
ТТК2023/11/10	Тефтели куриные в соусе	60/50	51,80р	164,2	8,6	9,7	10,4
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№134	Напиток шиповника	200	13,20р	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб пшеничный	30	0,12р	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	30	0,10р	57,0	2,1	0,3	11,2
	Итого		144,12р.	1068,1	31,8	32,0	172,7
Комплекс (ОВЗ 144,12) 1-4 классы 2 смена							
	Обед						
ТТК№127	Огурцы свежие	30	12,60р	9,3	0,5	0,1	2,0
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с курой (со сметаной)	250/12,5/10	31,60р	127,9	4,8	9,4	14,1
ТТК2023/11/10	Тефтели куриные в соусе	60/50	51,80р	164,2	8,6	9,7	10,4
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№134	Напиток шиповника	200	13,20р	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб пшеничный	30	2,40р	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	30	2,12р	57,0	2,1	0,3	11,2
	Полдник						
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р	54,1	0,2	0,0	14,0
ТТК№169	Язычки слоеные	50	18,00р	264,0	4,0	13,6	33,0
	Итого		144,12р.	1023,7	27,5	37,7	155,1

Заведующий производством
КалькуляторО.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51

на 21 марта 2025 года

неделя: вторая

день недели: пятница

сезон: весенний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-Оы, г
Комплекс (81,00) многодетные, малообеспеченные, тжс							
ТТК2023/11/10	Тефтели куриные в соусе	60/50	51,80р.	164,2	8,6	9,7	10,4
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№134	Напиток шиповника	200	13,20р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб славянский	20	3,30р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	3,20р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		81,00р.	568,41	18,01	14,66	92,09
Комплекс (ОВЗ 157,68) 5-11 классы 2 смена							
	Завтрак						
119/2008	Каша пшеничная молочная	180	21,10р.	245,1	6,2	7,7	37,8
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	54,1	0,2	0,0	14,0
	Хлеб пшеничный	40	3,20р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Обед						
	Обед						
ТТК№127	Огурцы свежие	50	21,00р.	9,3	0,5	0,1	2,0
ТТК2023/11/10	Тефтели куриные в соусе	90/75	77,70р.	164,2	8,6	9,7	10,4
516/2004	Макаронные изделия отварные	200	12,70р.	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№134	Напиток шиповника	200	13,20р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб пшеничный	30	3,08р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	30	2,80р.	56,98	2,09	0,32	11,17
	Итого		157,68р.	577,74	18,48	14,72	94,13
Комплекс (ОВЗ 157,68) 5-11 классы 2 смена							
	Обед						
ТТК№127	Огурцы свежие	20	8,40р.	9,3	0,5	0,1	2,0
ТТК2023/11/10	Тефтели куриные в соусе	90/75	77,70р.	164,2	8,6	9,7	10,4
516/2004	Макаронные изделия отварные	200	12,70р.	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№134	Напиток шиповника	200	13,20р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб пшеничный	30	1,48р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	30	1,20р.	56,98	2,09	0,32	11,17
	Полдник						
	Напиток Вкусника	200	25,00р.	0,0	0,0	21,00	84,0
ТТК№169	Язычки слоеные	50	18,00р.	264,0	4,0	13,6	33,0
	Итого		157,68р.	841,70	22,51	49,31	211,10

Заведующий производством
КалькуляторО.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51
на 21 марта 2025 года

неделя: вторая

день недели: пятница

сезон: весенний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	Завтрак						
43/2004шк	Салат из белокочанной капусты	100	11,80р.	53,6	0,9	3,0	6,4
ТТК№30/2018шк	Плов из птицы	250	79,50р.	463,3	18,6	17,4	59,1
685/2004шк	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	40	3,20р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Итого		97,40р.	654,4	22,6	20,7	96,4
	Обед						
ТТК№127	Огурцы свежие	60	25,20р.	15,5	0,8	0,1	3,4
110/2004шк	Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	31,60р.	127,9	4,8	9,4	14,1
ТТК2023/11/01	Тефтели куриные в соусе	60/50	51,80р.	164,2	8,6	9,7	10,4
516/2004шк	Макаронные изделия отварные	200	12,70р.	237,2	6,6	5,8	39,9
ТТК№134	Напиток шиповника	200	13,20р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб славянский	40	3,20р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб пшеничный	40	3,20р.	76,0	2,8	0,4	14,9
	Итого		140,90р.	817,2	27,1	27,8	127,5

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова