

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 21 октября 2024 года

неделя: вторая

день недели: понедельник

сезон: осенний

возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Завтрак (75,00)							
234/2004	Биточки Ежики	50	36,00р.	146,3	9,5	8,2	7,7
587/2004	Соус томатный	50	4,80р.	33,0	0,5	2,1	3,2
508/2004	Каша гречневая вязкая (гарнирная)	150	10,50р.	151,2	4,5	5,0	23,6
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	20	1,60р.	42,2	1,4	0,2	8,5
ТТК№305	Яблоки	100	19,20р.	44,5	0,4	0,4	10,6
	Итого		75,00р.	470,2	16,5	15,9	67,3
Обед (97,00)							
43/2004	Салат из белокочанной капусты	60	5,80р.	53,6	0,9	3,0	6,4
139/2004	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	23,60р.	175,1	6,7	5,9	20,9
75/2008	Котлета Детская	90	57,50р.	207,3	12,1	12,2	10,7
587/2004	Соус томатный	50	4,80р.	33,0	0,5	2,1	3,2
332/516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	177,9	4,9	4,3	29,9
156/2007	Напиток лимонный	200	8,90р.	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		112,50р.	783,2	27,3	27,8	103,5
Комплекс (ОВЗ 133,44) 1-4 классы 1 смена							
Завтрак							
510/2004	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	22,70р.	334,89	8,22	11,76	50,48
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	52,95	0,18	0,04	13,66
	Хлеб пшеничный	30	1,80р.	63,27	2,14	0,24	12,80
Обед							
139/2004	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	23,60р.	175,1	8,7	6,9	20,9
75/2008	Котлета Детская	90	57,50р.	207,3	12,1	12,2	10,7
587/2004	Соус томатный	50	4,80р.	33,0	0,5	2,1	3,2
332/516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	202,1	3,5	4,3	37,2
156/2007	Напиток лимонный	200	8,90р.	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	1,74р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		133,44р.	1217,1	37,6	37,8	183,8
Комплекс (ОВЗ 133,44) 1-4 классы 2 смена							
Обед							
43/2004	Салат из белокочанной капусты	60	5,80р.	53,6	0,9	3,0	6,4
139/2004	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	23,60р.	175,1	8,7	6,9	20,9
75/2008	Котлета Детская	90	57,50р.	207,3	12,1	12,2	10,7
587/2004	Соус томатный	30	4,80р.	33,0	0,5	2,1	3,2
332/516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	202,13	3,52	4,32	37,15
156/2007	Напиток лимонный	200	8,90р.	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	2,04р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Полдник							
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	52,95	0,18	0,04	13,66
ТТК№34/2018	Пицца с колбасой	45	18,40р.	65,0	2,50	3,6	5,38
	Итого		133,44р.	937,52	30,62	32,36	132,29

Заведующий производством

О.А. Кучуганова

Калькулятор:

Р.И. Муллахметова

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 21 октября 2024 года

неделя: вторая

день недели: понедельник

сезон: осенний

возрастная категория: 5-11 классы

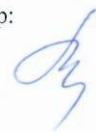
№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс (75,00) многодетные, малообеспеченные, тжс							
75/2008	Котлета Детская	85	54,20р.	207,3	14,1	12,2	10,7
332/516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	202,1	3,5	4,3	37,2
156/2007	Напиток лимонный	200	8,90р.	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		75,00р.	557,9	19,8	16,8	82,8
Комплекс (ОВЗ 146,00) 1 смена							
Завтрак							
510/2004	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	22,70р.	334,9	8,2	11,8	50,5
№97/2004	Сыр порционный	10	7,80р.	47,3	3,7	3,5	0,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,0	0,2	0,0	13,7
	Хлеб пшеничный	30	2,70р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Обед						
43/2004	Салат из белокочанной капусты	80	7,70р.	53,6	0,9	3,0	6,4
139/2004	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	23,60р.	175,1	8,7	6,9	20,9
75/2008	Котлета Детская	90	57,50р.	207,3	14,1	12,2	10,7
332/516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	202,1	3,5	4,3	37,2
156/2007	Напиток лимонный	200	8,90р.	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	2,70р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		146,00р.	1285,1	43,7	42,2	187,0
Комплекс (ОВЗ 146,00) 2 смена							
Обед							
43/2004	Салат из белокочанной капусты	60	5,80р.	53,6	0,9	3,0	6,4
139/2004	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	23,60р.	175,1	8,7	6,9	20,9
75/2008	Котлета Детская	90	57,50р.	207,3	14,1	12,2	10,7
332/516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	202,1	3,5	4,3	37,2
156/2007	Напиток лимонный	200	8,90р.	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	40	2,80р.	105,5	2,1	0,2	12,8
	Полдник						
687/2004	Чай с лимоном	207	5,40р.	55,6	0,2	0,0	14,1
ГТК №34/2018	Пицца с колбасой	80	32,50р.	97,5	3,8	5,4	8,1
	Итого		146,00р.	982,0	33,4	32,1	132,2

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Муллахметова Р.И.

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51
на 21 октября 2024 года

неделя: вторая

день недели: понедельник

сезон: осенний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	Завтрак						
234/2004	Биточки Ежики	50	36,00р.	146,3	9,5	8,2	7,7
587/2004	Соус томатный	50	4,80р.	33,0	0,5	2,1	3,2
508/2004	Каша гречневая вязкая (гарнирная)	180	12,60р.	181,4	5,4	6,0	28,3
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	20	1,60р.	42,2	1,4	0,2	8,5
ТТКМ№305	Яблоки	100	19,20р.	44,5	0,4	0,4	10,6
	Итого		77,10р.	500,4	17,4	18,2	72,0
	Обед						
43/2004	Салат из белокачанной капусты	100	9,60р.	89,3	1,5	5,0	10,7
139/2004	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	23,60р.	175,1	6,7	5,9	20,9
75/2008	Котлета Детская	100	63,90р.	230,4	15,6	13,6	11,9
587/2004	Соус томатный	50	4,80р.	33,0	0,5	2,1	3,2
332/516/2004	Макаронные изделия отварные	180	11,40р.	242,6	4,2	5,2	44,6
156/2007	Напиток лимонный	200	8,90р.	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
			124,60р.	918,8	30,8	31,9	126,2

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова