

Согласовано \_\_\_\_\_

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю \_\_\_\_\_

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

**МЕНЮ**по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся  
на 22 января 2025 года

неделя: вторая

день недели: среда

сезон: зимний

возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
<b>Завтрак (81,00)</b>							
ТТК№128	Помидоры свежие	50	14,30р.	14,3	0,6	0,1	2,8
469/2004	Фрикадельки в соусе	55/50	45,10р.	187,6	8,2	12,7	10,6
330/2004	Бобовые отварные	150	10,90р.	254,0	10,9	1,4	38,4
157/2008	Напиток апельсиновый	200	8,30р.	92,6	0,1	0,0	22,7
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>81,00р.</b>	<b>611,8</b>	<b>22,0</b>	<b>14,5</b>	<b>87,3</b>
<b>Обед (121,50)</b>							
17/2008	Саалат из квашенной капусты	60	9,20р.	48,0	0,9	2,7	48,0
124/1/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	14,90р.	132,3	1,9	9,2	11,5
454/2004	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	74,00р.	167,6	13,5	9,5	7,2
508/2004	Каша рассыпчатая гречневая	150	15,70р.	252,7	8,7	5,9	44,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	2,40р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>121,50р.</b>	<b>774,1</b>	<b>29,4</b>	<b>27,9</b>	<b>148,4</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 144,12) 1-4 классы 1 смена</b>							
<i>Завтрак</i>							
333/2004	Макароны с сыром	150	20,70р.	240,8	8,0	11,2	26,8
157/2008	Напиток апельсиновый	200	8,30р.	92,6	0,1	0,0	22,7
	Хлеб славянский	30	2,40р.	70,7	2,5	0,4	18,3
<i>Обед</i>							
124/1/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	14,90р.	132,3	1,9	9,2	11,5
454/2004	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	74,00р.	167,6	13,5	9,5	7,2
508/2004	Каша рассыпчатая гречневая	150	15,70р.	252,7	8,7	5,9	44,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	2,40р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	2,82р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>144,12р.</b>	<b>1130,1</b>	<b>39,1</b>	<b>36,9</b>	<b>168,1</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 144,12) 1-4 классы 2 смена</b>							
<i>Обед</i>							
124/1/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	14,90р.	132,3	1,9	9,2	11,5
454/2004	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	74,00р.	167,6	13,5	9,5	7,2
508/2004	Каша рассыпчатая гречневая	150	15,70р.	252,7	8,7	5,9	44,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,72р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	40	3,20р.	70,7	2,5	0,4	18,3
<i>Полдник</i>							
ТТК№134	Напиток шиповника	200	11,90р.	106,1	0,3	0,1	27,8
ТТК№140	Эчпочмак (с мясом, картофелем)	60	18,80р.	180,2	6,5	8,2	19,5
	<b>Итого</b>		<b>144,12р.</b>	<b>1026,1</b>	<b>35,7</b>	<b>33,7</b>	<b>154,8</b>

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова



Согласовано \_\_\_\_\_  
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю \_\_\_\_\_  
ИП Дунаева Елена Евгеньевна

**МЕНЮ**  
по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся  
на 22 января 2025 года

неделя: вторая  
день недели: среда  
сезон: зимний  
возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
<b>Комплекс (81,00) многодетные, малообеспеченные, тжс</b>							
454/2004	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	80	64,10р.	167,6	13,5	9,5	7,2
508/2004	Каша рассыпчатая гречневая	120	12,50р.	252,7	8,7	5,9	44,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,14	0,18	0,04	13,75
	Хлеб пшеничный	20	1,50р.	42,18	1,43	0,16	8,54
	<b>Итого</b>		<b>81,00р.</b>	<b>515,67</b>	<b>23,78</b>	<b>15,64</b>	<b>73,40</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 157,68) 1 смена</b>							
<i>Завтрак</i>							
333/2004	Макароны с сыром	150	20,70р.	240,8	8,0	11,2	26,8
157/2008	Напиток апельсиновый	200	8,30р.	92,6	0,1	0,0	22,7
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	53,01	1,86	0,32	11,38
<i>Обед</i>							
17/2008	Саалат из квашенной капусты	30	4,60р.	48,0	0,9	2,7	48,0
124/1/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	14,90р.	132,3	1,9	9,2	11,5
454/2004	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	82,20р.	167,6	11,5	7,8	7,2
508/2004	Каша рассыпчатая гречневая	180	18,80р.	252,7	8,7	5,9	44,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,88р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>157,68р.</b>	<b>1103,5</b>	<b>35,2</b>	<b>37,4</b>	<b>198,1</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 157,6800) 2 смена</b>							
<i>Обед</i>							
17/2008	Саалат из квашенной капусты	30	4,60р.	48,0	0,9	2,7	48,0
124/1/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	14,90р.	132,3	1,9	9,2	11,5
454/2004	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	82,20р.	167,6	11,5	7,8	7,2
508/2004	Каша рассыпчатая гречневая	150	15,70р.	252,73	8,67	5,94	43,95
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,14	0,18	0,04	13,75
	Хлеб славянский	30	2,40р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	2,78р.	63,3	2,1	0,2	12,8
<i>Полдник</i>							
ТТК№140	Эчпочмак (с мясом, картофелем)	70	20,30р.	225,3	8,1	10,3	24,4
ТТК№134	Напиток шиповника	200	11,90р.	106,1	0,3	0,1	27,84
	<b>Итого</b>		<b>157,68р.</b>	<b>1105,47</b>	<b>35,75</b>	<b>36,58</b>	<b>200,60</b>

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор

Р.И.Муллахметова



Согласовано \_\_\_\_\_  
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю \_\_\_\_\_  
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



## МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51

на 22 января 2025 года

неделя: вторая

день недели: среда

сезон: зимний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	<b>Завтрак</b>						
ТТК№128шк	Помидоры свежие	50	14,30р.	14,3	0,6	0,1	2,8
469/2004шк	Фрикадельки в соусе	55/50	45,10р.	187,6	9,6	14,2	10,6
330/2004шк	Бобовые отварные	200	14,50р.	304,8	13,1	1,7	46,1
157/2008	Напиток апельсиновый	200	8,30р.	92,6	0,1	0,0	22,7
	Хлеб пшеничный	40	3,20р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	<b>Итого</b>		<b>85,40р.</b>	<b>683,7</b>	<b>26,3</b>	<b>18,3</b>	<b>99,2</b>
	<b>Обед</b>						
17/2008	Салат из квашенной капусты	100	15,30р.	80,0	1,5	4,5	9,0
124/1/2004шк	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	14,90р.	132,3	1,9	9,2	11,5
454/2004шк	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	82,20р.	186,2	15,0	10,6	8,0
508/2004шк	Каша рассыпчатая гречневая	180	18,80р.	303,3	6,8	7,1	52,7
685/2004шк	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	40	3,20р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб пшеничный	40	3,20р.	76,0	2,8	0,4	14,9
			<b>140,50р.</b>	<b>915,3</b>	<b>31,1</b>	<b>32,1</b>	<b>127,0</b>

Заведующий производством  
Калькулятор

О.А.Кучуганова  
Р.И.Муллахметова