

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

## МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся  
на 22 апреля 2025 года

неделя: вторая

день недели: вторник

сезон: весенний

возрастная категория: 1-4 классы

| № по сборнику<br>рецептур | Наименование блюда                              | Выход, г | Цена            | ЭЦ, ккал      | Белки, г    | Жиры, г     | Углево-ды, г |
|---------------------------|-------------------------------------------------|----------|-----------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
|                           | <b>Завтрак (81,00) 1-4 классы</b>               |          |                 |               |             |             |              |
| 510/2004                  | Каша овсяная молочная с маслом                  | 200      | 23,30р.         | 284,5         | 8,3         | 7,0         | 45,2         |
| 112/2008                  | Омлет натуральный                               | 100      | 43,40р.         | 137,8         | 8,8         | 10,5        | 2,2          |
| ТТК№134                   | Напиток шиповника                               | 200      | 13,20р.         | 106,1         | 0,3         | 0,1         | 27,8         |
|                           | Хлеб пшеничный                                  | 20       | 1,10р.          | 42,2          | 1,4         | 0,2         | 8,5          |
|                           | <b>Итого</b>                                    |          | <b>81,00р.</b>  | <b>570,6</b>  | <b>18,7</b> | <b>17,8</b> | <b>83,7</b>  |
|                           | <b>Обед (121,50) 1-4 классы</b>                 |          |                 |               |             |             |              |
| ТТК№137шк                 | Огурцы консервированные                         | 30       | 2,50р.          | 7,95          | 0,5         | 0,1         | 1,4          |
| 137/2004                  | Суп картофельный с мясными фрикадельками        | 250/10   | 28,30р.         | 124,50        | 4,1         | 5,7         | 23,6         |
| ТТК№2023/10/17            | Жаркое по-домашнему (филе куриное)              | 230      | 79,10р.         | 377,00        | 18,6        | 18,3        | 31,7         |
| ТТК№2023/10/29            | Компот из вишни                                 | 200      | 11,20р.         | 76,40         | 0,1         | 0,0         | 19,9         |
|                           | Хлеб пшеничный                                  | 30       | 0,20р.          | 63,27         | 2,1         | 0,2         | 12,8         |
|                           | Хлеб славянский                                 | 30       | 0,20р.          | 56,98         | 2,1         | 0,3         | 11,2         |
|                           | <b>Итого</b>                                    |          | <b>121,50р.</b> | <b>706,10</b> | <b>27,5</b> | <b>24,7</b> | <b>100,5</b> |
|                           | <b>Комплекс (ОВЗ 144,12) 1 смена 1-4 классы</b> |          |                 |               |             |             |              |
|                           | <b>Завтрак</b>                                  |          |                 |               |             |             |              |
| 510/2004                  | Каша овсяная молочная                           | 150      | 19,50р.         | 213,4         | 6,2         | 5,3         | 33,9         |
| 685/2004                  | Чай с сахаром                                   | 200      | 2,90р.          | 53,1          | 0,2         | 0,0         | 13,8         |
|                           | Хлеб пшеничный                                  | 30       | 2,40р.          | 63,3          | 2,1         | 0,2         | 12,8         |
|                           | <b>Обед</b>                                     |          |                 |               |             |             |              |
| 137/2004                  | Суп картофельный с мясными фрикадельками        | 250/10   | 28,30р.         | 124,5         | 4,1         | 5,7         | 19,1         |
| ТТК№2023/10/17            | Жаркое по-домашнему (филе куриное)              | 230      | 79,10р.         | 377,00        | 18,6        | 18,3        | 31,7         |
| ТТК№2023/10/29            | Компот из вишни                                 | 200      | 11,20р.         | 76,40         | 0,1         | 0,0         | 19,9         |
|                           | Хлеб пшеничный                                  | 30       | 0,72р.          | 63,3          | 2,1         | 0,2         | 12,8         |
|                           | <b>Итого</b>                                    |          | <b>144,12р.</b> | <b>971,0</b>  | <b>33,5</b> | <b>29,9</b> | <b>143,9</b> |
|                           | <b>Комплекс (ОВЗ 144,12) 2 смена 1-4 классы</b> |          |                 |               |             |             |              |
|                           | <b>Обед</b>                                     |          |                 |               |             |             |              |
|                           | Огурцы консервированные                         | 30       | 2,50р.          | 7,95          | 0,5         | 0,1         | 1,4          |
| 137/2004                  | Суп картофельный с мясными фрикадельками        | 250/10   | 28,30р.         | 124,5         | 4,1         | 5,7         | 19,1         |
| ТТК№2023/10/17            | Жаркое по-домашнему (филе куриное)              | 230      | 79,10р.         | 377,00        | 18,6        | 18,3        | 31,7         |
| ТТК№2023/10/29            | Компот из вишни                                 | 200      | 11,20р.         | 76,40         | 0,1         | 0,0         | 19,9         |
|                           | Хлеб славянский                                 | 30       | 0,32р.          | 56,98         | 2,1         | 0,3         | 11,2         |
|                           | Хлеб пшеничный                                  | 30       | 0,40р.          | 63,3          | 2,1         | 0,2         | 12,8         |
|                           | <b>Полдник</b>                                  |          |                 |               |             |             |              |
| 685/2004                  | Чай с сахаром                                   | 200      | 2,90р.          | 53,1          | 0,2         | 0,0         | 13,8         |
| ТТК№26                    | Рогалик с повидлом                              | 85       | 19,40р.         | 259,6         | 5,1         | 5,9         | 47,7         |
|                           | <b>Итого</b>                                    |          | <b>144,12р.</b> | <b>1018,9</b> | <b>32,7</b> | <b>30,6</b> | <b>157,4</b> |

Зав. производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова

Согласовано \_\_\_\_\_  
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю \_\_\_\_\_  
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



**МЕНЮ**  
по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся  
на 22 апреля 2025 года

неделя: вторая

день недели: вторник

сезон: весенний

возрастная категория: 5-11 классы

| № по<br>сборнику<br>рецептур | Наименование блюда                                         | Выход, г | Цена            | ЭЦ, ккал     | Белки, г    | Жиры, г     | Углево-овы, г |
|------------------------------|------------------------------------------------------------|----------|-----------------|--------------|-------------|-------------|---------------|
|                              | <b>Комплекс (81,00) многодетные, малообеспеченные, тжс</b> |          |                 |              |             |             |               |
| 3/10/17                      | Жаркое по-домашнему (филе куриное)                         | 220      | 75,70р.         | 377,00       | 18,6        | 18,3        | 31,7          |
| 685/2004                     | Чай с сахаром                                              | 200      | 2,90р.          | 53,1         | 0,2         | 0,0         | 13,8          |
|                              | Хлеб пшеничный                                             | 30       | 2,40р.          | 63,3         | 2,1         | 0,2         | 12,8          |
|                              | <b>Итого</b>                                               |          | <b>81,00р.</b>  | <b>493,4</b> | <b>20,9</b> | <b>18,6</b> | <b>58,3</b>   |
|                              | <b>Комплекс (ОВЗ 157,68) 1 смена 5-11 классы</b>           |          |                 |              |             |             |               |
|                              | <b>Завтрак</b>                                             |          |                 |              |             |             |               |
| 112/2008                     | Омлет натуральный                                          | 90       | 39,00р.         | 137,8        | 8,8         | 10,5        | 2,2           |
| 685/2004                     | Чай с сахаром                                              | 200      | 2,90р.          | 53,1         | 0,2         | 0,0         | 13,8          |
|                              | Хлеб пшеничный                                             | 30       | 2,40р.          | 63,3         | 2,1         | 0,2         | 12,8          |
|                              | <b>Обед</b>                                                |          |                 |              |             |             |               |
| 137/2004                     | Суп картофельный с мясными фрикадельками                   | 250/10   | 28,30р.         | 124,5        | 3,1         | 5,4         | 19,1          |
| ТТК№202<br>3/10/17           | Жаркое по-домашнему (филе куриное)                         | 230      | 79,10р.         | 377,00       | 18,6        | 18,3        | 31,7          |
| 685/2004                     | Чай с сахаром                                              | 200      | 2,90р.          | 53,1         | 0,2         | 0,0         | 13,8          |
|                              | Хлеб пшеничный                                             | 30       | 3,08р.          | 63,3         | 2,1         | 0,2         | 12,8          |
|                              | <b>Итого</b>                                               |          | <b>157,68р.</b> | <b>872,2</b> | <b>35,1</b> | <b>34,8</b> | <b>106,1</b>  |
|                              | <b>Комплекс (ОВЗ 157,68) 2 смена 5-11 классы</b>           |          |                 |              |             |             |               |
|                              | <b>Обед</b>                                                |          |                 |              |             |             |               |
| 137/2004                     | Суп картофельный с мясными фрикадельками                   | 250/10   | 28,30р.         | 124,5        | 3,1         | 5,4         | 19,1          |
| ТТК№202<br>3/10/17           | Жаркое по-домашнему (филе куриное)                         | 230      | 79,10р.         | 377,00       | 18,6        | 18,3        | 31,7          |
| 685/2004                     | Чай с сахаром                                              | 200      | 2,90р.          | 53,1         | 0,2         | 0,0         | 13,8          |
|                              | Хлеб славянский                                            | 30       | 2,00р.          | 56,98        | 2,1         | 0,3         | 11,2          |
|                              | Хлеб пшеничный                                             | 30       | 0,58р.          | 63,3         | 2,1         | 0,2         | 12,8          |
|                              | <b>Полдник</b>                                             |          |                 |              |             |             |               |
|                              | Сок 0,2                                                    | 200      | 25,00р.         | 84,0         | 0,0         | 0,0         | 21,0          |
| 738/2004                     | Пирожки печеные с мясом, капустой                          | 60       | 19,80р.         | 161,7        | 8,5         | 5,8         | 18,5          |
|                              | <b>Итого</b>                                               |          | <b>157,68р.</b> | <b>920,6</b> | <b>34,6</b> | <b>30,1</b> | <b>128,0</b>  |

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор

Р.И.Муллахметова

Согласовано \_\_\_\_\_  
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю \_\_\_\_\_  
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



**МЕНЮ**  
по столовой МБОУ СОШ №51  
на 22 апреля 2025 года

неделя: вторая

день недели: вторник

сезон: весенний

возрастная категория: 5-11 классы

| № по сборнику<br>рецептур | Наименование блюда                          | Выход, г | Цена            | ЭЦ, ккал     | Белки, г    | Жиры, г     | Углево-<br>ды, г |
|---------------------------|---------------------------------------------|----------|-----------------|--------------|-------------|-------------|------------------|
|                           | <b>Завтрак</b>                              |          |                 |              |             |             |                  |
| 510/2004шк                | Каша овсяная молочная с маслом              | 200      | 23,30р.         | 284,5        | 9,3         | 7,0         | 48,2             |
| 112/2008шк                | Омлет натуральный                           | 120      | 52,10р.         | 165,4        | 10,5        | 12,6        | 2,6              |
| ТТК№134шк                 | Напиток шиповника                           | 200      | 13,20р.         | 106,1        | 0,3         | 0,1         | 27,8             |
|                           | Хлеб пшеничный                              | 30       | 2,40р.          | 63,3         | 2,1         | 0,2         | 12,8             |
|                           | <b>Итого</b>                                |          | <b>91,00р.</b>  | <b>619,3</b> | <b>22,2</b> | <b>19,9</b> | <b>91,4</b>      |
|                           | <b>Обед</b>                                 |          |                 |              |             |             |                  |
| ТТК№37шк                  | Огурцы консервированные                     | 100      | 7,80р.          | 13,25        | 0,8         | 0,1         | 2,3              |
| 137/2004                  | Суп картофельный с мясными<br>фрикадельками | 250/10   | 28,30р.         | 124,5        | 4,1         | 5,7         | 23,6             |
| ТТК№2023/10/1<br>7        | Жаркое по-домашнему (филе куриное)          | 300      | 103,20р.        | 452,40       | 22,3        | 22,0        | 38,0             |
| ТТК№2023/10/2<br>9        | Компот из вишни                             | 200      | 11,20р.         | 76,40        | 0,1         | 0,0         | 19,9             |
|                           | Хлеб пшеничный                              | 40       | 3,20р.          | 84,4         | 2,9         | 0,3         | 17,1             |
|                           | Хлеб славянский                             | 40       | 3,20р.          | 76,0         | 2,8         | 0,4         | 14,9             |
|                           | <b>Итого</b>                                |          | <b>156,90р.</b> | <b>827,0</b> | <b>33,0</b> | <b>28,6</b> | <b>115,7</b>     |

Заведующий производством  
Калькулятор

О.А.Кучуганова  
Р.И.Муллахметова