

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю
ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 22 октября 2024 года

неделя: вторая
день недели: вторник
сезон: осенний
возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Завтрак (75,00) 1-4 классы							
510/2004	Каша овсяная молочная с маслом	200	23,30р.	284,5	8,3	7,0	45,2
112/2008	Омлет натуральный	100	38,10р.	137,8	8,8	10,5	2,2
ТТК№134	Напиток шиповника	200	11,90р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб пшеничный	20	1,70р.	42,2	1,4	0,2	8,5
	Итого		75,00р.	570,6	18,7	17,8	83,7
Обед (112,50) 1-4 классы							
ТТК№137шк	Огурцы консервированные	60	4,70р.	7,95	0,5	0,1	1,4
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	19,50р.	124,50	4,1	5,7	23,6
ТТК№2023/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	250	73,10р.	377,00	18,6	18,3	31,7
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,40	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,27	2,1	0,2	12,8
	Хлеб ржаной	30	2,00р.	56,98	2,1	0,3	11,2
	Итого		112,50р.	706,10	27,5	24,7	100,5
Комплексе (ОВЗ 133,44) 1 смена 1-4 классы							
Завтрак							
510/2004	Каша овсяная молочная	150	17,50р.	213,4	6,2	5,3	33,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
ТТК№137шк	Огурцы консервированные	60	4,70р.	7,95	0,5	0,1	1,4
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	19,50р.	124,5	4,1	5,7	19,1
ТТК№2023/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	250	73,10р.	377,00	18,6	18,3	31,7
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,40	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	2,54р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		133,44р.	978,9	33,9	29,9	145,3
Комплексе (ОВЗ 133,44) 2 смена 1-4 классы							
Обед							
	Огурцы консервированные	80	6,20р.	7,95	0,5	0,1	1,4
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	19,50р.	124,5	4,1	5,7	19,1
ТТК№2023/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	250	73,10р.	377,00	18,6	18,3	31,7
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,40	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	2,14р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Полдник							
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
ТТК№26	Рогалик с повидлом	85	18,40р.	259,6	5,1	5,9	47,7
	Итого		133,44р.	961,9	30,6	30,3	146,2

Зав. производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова

Согласовано _____
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю _____
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 22 октября 2024 года

неделя: вторая

день недели: вторник

сезон: осенний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	Комплекс (75,00) многодетные, малообеспеченные, т.жс						
3/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	240	70,20р.	377,00	18,6	18,3	31,7
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	1,90р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		75,00р.	493,4	20,9	18,6	58,3
	Комплекс (ОВЗ 146,00) 1 смена 5-11 классы						
	Завтрак						
112/2008	Омлет натуральный	90	34,30р.	137,8	8,8	10,5	2,2
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,50р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Обед						
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	19,60р.	124,5	3,1	5,4	19,1
ТТК№202 3/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	250	73,10р.	377,00	18,6	18,3	31,7
ТТК№2023 /10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,40	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		146,00р.	895,4	35,0	34,7	112,2
	Комплекс (ОВЗ 146,00) 2 смена 5-11 классы						
	Обед						
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	19,60р.	124,5	3,1	5,4	19,1
ТТК№202 3/10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	250	73,10р.	377,00	18,6	18,3	31,7
ТТК№2023 /10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,40	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	1,30р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Полдник						
	Сок 0,2	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
738/2004	Пирожки печеные с мясом, капустой	60	19,80р.	161,7	8,5	5,8	18,5
	Итого		146,00р.	886,9	32,4	29,8	122,9

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор

Р.И.Муллахметова

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
на 22 октября 2024 года

неделя: вторая

день недели: вторник

сезон: осенний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
	Завтрак						
510/2004	Каша овсяная молочная с маслом	200	23,30р.	284,5	9,3	7,0	48,2
112/2008	Омлет натуральный	120	45,70р.	165,4	10,5	12,6	2,6
ТТК№134	Напиток шиповника	200	11,90р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		83,30р.	619,3	22,2	19,9	91,4
	Обед						
ТТК№137шк	Огурцы консервированные	100	7,80р.	13,25	0,8	0,1	2,3
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	19,60р.	124,5	4,1	5,7	19,1
ТТК№2023/10/1 7	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	250	73,10р.	377,00	18,6	18,3	31,7
ТТК№2023/10/2 9	Компот из вишни	200	11,20р.	76,40	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб ржаной	30	2,40р.	53,0	1,9	0,3	11,4
	Итого		116,50р.	707,4	27,5	24,7	97,1

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова