

Согласовано _____

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю _____

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮпо столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 23 января 2025 года

неделя: вторая

день недели: четверг

сезон: зимний

возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Завтрак (81,00)							
119/2008	Каша Дружба молочная	210	32,90р.	302,7	7,1	11,5	43,2
687/2004	Чай с сахаром, с лимоном	222	5,20р.	55,6	0,2	0,1	14,1
ТТК№2022/09/	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/30	42,90р.	313,1	11,9	12,0	25,5
	Итого		81,00р.	671,4	19,3	23,5	82,8
Обед (121,50)							
13/2004	Салат Сезонный	60	10,60р.	49,2	0,6	3,0	6,5
104/2004Удм	Суп Пуштые шyd с курой	250/12,5	28,00р.	154,9	6,5	6,1	19,1
388/2004	Котлеты рыбные	90	46,30р.	166,9	9,9	9,1	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	21,00р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблок	200	12,40р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	20	1,20р.	35,3	0,2	0,2	7,6
	Итого		121,50р.	713,0	22,6	23,9	105,8

Комплекс (ОВЗ 144,12) 1-4 классы 1 смена

Завтрак							
119/2008	Каша Дружба молочная	210	32,90р.	302,7	7,1	11,5	43,2
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	54,1	0,2	0,0	14,0
	Хлеб пшеничный	30	0,30р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
104/2004Удм	Суп Пуштые шyd с курой	250/12,5	28,00р.	154,9	6,5	6,1	19,1
388/2004	Котлеты рыбные	90	46,30р.	166,9	9,9	9,1	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	21,00р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблок	200	12,40р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	30	0,32р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		144,12р.	1048,6	31,3	32,4	161,7

Комплекс (ОВЗ 144,12) 1-4 классы 2 смена

Обед							
104/2004Удм	Суп Пуштые шyd с курой	250/12,5	28,00р.	154,9	6,5	6,1	19,1
388/2004	Котлеты рыбные	90	46,30р.	166,9	9,9	9,1	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	21,00р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблок	200	12,40р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	30	2,22р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Полдник							
	Напиток Вкусника	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
ТТК№25	Сбода с повидлом	70	13,20р.	224,6	4,9	3,9	43,6
	Итого		144,12р.	937,1	26,7	24,6	156,3

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮпо столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 23 января 2025 года

неделя: вторая

день недели: четверг

сезон: зимний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс (81,00) многодетные, малообеспеченные							
388/2004	Котлеты рыбные	90	46,30р.	166,9	9,9	9,1	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	21,00р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблок	200	12,40р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	30	1,30р.	63,27	2,14	0,24	12,80
	Итого		81,00р.	473,59	15,38	14,59	72,68
Комплекс (ОВЗ 157,68) (1 смена)							
Завтрак							
119/2008	Каша Дружба молочная с маслом	200/10	32,90р.	345,00	8,90	2,70	48,00
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,14	0,18	0,04	13,75
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,27	2,14	0,24	12,80
Обед							
13/2004	Салат Сезонный	60	10,60р.	82,0	1,1	5,0	9,1
104/2004Удм	Суп Пуштыше шыд с курой	250/12,5	28,00р.	154,9	6,5	6,1	19,1
388/2004	Котлеты рыбные	90	46,30р.	166,9	9,9	9,1	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	21,00р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблок	200	12,40р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	40	1,18р.	84,40	2,90	0,30	17,10
	Итого		157,68р.	1193,03	34,91	28,70	179,71
Комплекс (ОВЗ 157,68) (2 смена)							
Обед							
13/2004	Салат Сезонный	60	10,60р.	82,0	1,1	5,0	9,1
104/2004Удм	Суп Пуштыше шыд с курой	250/12,5	28,00р.	154,9	6,5	6,1	19,1
388/2004	Котлеты рыбные	90	46,30р.	166,9	9,9	9,1	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	21,00р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблок	200	12,40р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб славянский	40	3,20р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб пшеничный	30	2,48р.	63,27	2,14	0,24	12,80
Полдник							
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,14	0,18	0,04	13,75
745/2004	Расстегай с рыбой	100	30,80р.	244,0	10,2	8,0	31,4
	Итого		157,68р.	1092,03	36,21	34,00	163,11

Заведующий производством
КалькуляторО.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова

Согласовано _____

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю _____

Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51

на 23 января 2025 года

неделя: вторая

день недели: четверг

сезон: зимний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	Завтрак						
119/2008	Каша Дружба молочная	250	39,20р.	302,7	7,1	11,5	43,2
687/2004шк	Чай с лимоном	222	5,20р.	55,6	0,2	0,1	14,1
ГТК№2022/09/19	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/30	42,90р.	313,1	11,9	12,0	25,5
	Итого		87,30р.	671,4	19,3	23,5	82,8
	Обед						
13/2004Удм	Салат "Сезонный"	100	17,70р.	82,0	0,9	5,0	10,8
109/2004Удм	Пуштые шyd (суп картофельный со взбитым яйцом) с курой	250/12,5	28,00р.	154,9	6,5	6,1	19,1
388/2004шк	Котлеты рыбные	100	51,40р.	185,4	11,0	10,1	14,1
520/2004шк	Пюре картофельное	200	28,00р.	190,4	4,2	8,9	28,2
631/2004шк	Компот из яблок	200	12,40р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	40	3,20р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб славянский	40	3,20р.	76,0	2,8	0,4	14,9
	Итого		143,90р.	873,7	28,4	30,9	130,3

Заведующий производством
КалькуляторО.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова