

Согласовано \_\_\_\_\_

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю \_\_\_\_\_

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

**МЕНЮ**

по столовой МБОУ СОШ №51

на 24 января 2025 года

неделя: вторая

день недели: пятница

сезон: зимний

возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
<b>Завтрак (81,00)</b>							
43/2004	Салат из белокочанной капусты	60	5,80р.	53,6	0,9	3,0	6,4
ТТК№30/2018	Плов из птицы	220	69,90р.	408,7	16,4	15,3	52,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	52,7	0,0	0,0	14,0
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>81,00р.</b>	<b>578,2</b>	<b>19,4</b>	<b>18,5</b>	<b>85,2</b>
<b>Обед (121,50)</b>							
ТТК№127	Огурцы свежие	60	17,10р.	9,3	0,5	0,1	2,0
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с курой (со сметаной)	250/12,5/10	25,10р.	127,9	4,8	9,4	14,1
ТТК2023/11/10	Тефтели куриные в соусе	60/50	51,80р.	164,2	8,6	9,7	10,4
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№134	Напиток шиповника	200	13,20р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб славянский	30	2,40р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>121,50р.</b>	<b>705,6</b>	<b>23,3</b>	<b>24,1</b>	<b>108,2</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 144,12) 1-4 классы 1 смена</b>							
<b>Завтрак</b>							
119/2008	Каша пшеничная молочная	180	21,10р.	245,1	6,2	7,7	37,8
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	54,1	0,2	0,0	14,0
	Хлеб пшеничный	30	1,20р.	63,3	2,1	0,2	12,8
<b>Обед</b>							
ТТК№127	Огурцы свежие	60	17,10р.	9,3	0,5	0,1	2,0
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с курой (со сметаной)	250/12,5/10	25,10р.	127,9	4,8	9,4	14,1
ТТК2023/11/10	Тефтели куриные в соусе	60/50	51,80р.	164,2	8,6	9,7	10,4
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№134	Напиток шиповника	200	13,20р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб пшеничный	30	1,20р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	30	1,02р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	<b>Итого</b>		<b>144,12р.</b>	<b>1068,1</b>	<b>31,8</b>	<b>32,0</b>	<b>172,7</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 144,12) 1-4 классы 2 смена</b>							
<b>Обед</b>							
ТТК№127	Огурцы свежие	75	21,40р.	9,3	0,5	0,1	2,0
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с курой (со сметаной)	250/12,5/10	25,10р.	127,9	4,8	9,4	14,1
ТТК2023/11/10	Тефтели куриные в соусе	60/50	51,80р.	164,2	8,6	9,7	10,4
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№134	Напиток шиповника	200	13,20р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб пшеничный	30	1,20р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	30	1,02р.	57,0	2,1	0,3	11,2
<b>Полдник</b>							
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	54,1	0,2	0,0	14,0
ТТК№169	Язычки слоеные	50	18,00р.	264,0	4,0	13,6	33,0
	<b>Итого</b>		<b>144,12р.</b>	<b>1023,7</b>	<b>27,5</b>	<b>37,7</b>	<b>155,1</b>

Заведующий производством  
КалькуляторО.А.Кучуганова  
Р.И.Муллахметова

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

**МЕНЮ**

по столовой МБОУ СОШ №51

на 24 января 2025 года

неделя: вторая

день недели: пятница

сезон: зимний

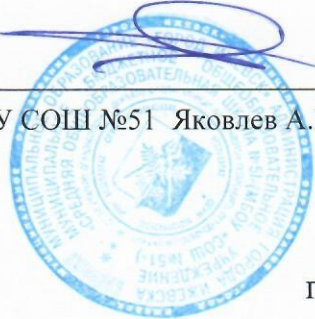
возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
<b>Комплекс (81,00) многодетные, малообеспеченные, тжс</b>							
ТТК2023/11/10	Тефтели куриные в соусе	60/50	51,80р.	164,2	8,6	9,7	10,4
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№134	Напиток шиповника	200	13,20р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб славянский	20	3,30р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	3,20р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>81,00р.</b>	<b>568,41</b>	<b>18,01</b>	<b>14,66</b>	<b>92,09</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 157,68) 5-11 классы 2 смена</b>							
<b>Завтрак</b>							
119/2008	Каша пшеничная молочная	180	21,10р.	245,1	6,2	7,7	37,8
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	54,1	0,2	0,0	14,0
	Хлеб пшеничный	40	3,20р.	63,3	2,1	0,2	12,8
<b>Обед</b>							
<b>Обед</b>							
ТТК№127	Огурцы свежие	75	21,40р.	9,3	0,5	0,1	2,0
ТТК2023/11/10	Тефтели куриные в соусе	90/75	77,70р.	164,2	8,6	9,7	10,4
516/2004	Макаронные изделия отварные	200	12,70р.	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№134	Напиток шиповника	200	13,20р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб пшеничный	30	3,08р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	30	2,40р.	56,98	2,09	0,32	11,17
	<b>Итого</b>		<b>157,68р.</b>	<b>577,74</b>	<b>18,48</b>	<b>14,72</b>	<b>94,13</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 157,68) 5-11 классы 2 смена</b>							
<b>Обед</b>							
ТТК№127	Огурцы свежие	40	11,40р.	9,3	0,5	0,1	2,0
ТТК2023/11/10	Тефтели куриные в соусе	90/75	77,70р.	164,2	8,6	9,7	10,4
516/2004	Макаронные изделия отварные	200	12,70р.	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№134	Напиток шиповника	200	13,20р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб пшеничный	30	1,88р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	30	1,80р.	56,98	2,09	0,32	11,17
<b>Полдник</b>							
	Напиток Вкусника	200	21,00р.	0,0	0,0	21,00	84,0
ТТК№169	Язычки слоеные	50	18,00р.	264,0	4,0	13,6	33,0
	<b>Итого</b>		<b>157,68р.</b>	<b>841,70</b>	<b>22,51</b>	<b>49,31</b>	<b>211,10</b>

Заведующий производством  
КалькуляторО.А.Кучуганова  
Р.И.Муллахметова

Согласовано \_\_\_\_\_  
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю \_\_\_\_\_  
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



**МЕНЮ**  
по столовой МБОУ СОШ №51  
на 24 января 2025 года

неделя: вторая

день недели: пятница

сезон: зимний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	<b>Завтрак</b>						
43/2004шк	Салат из белокочанной капусты	60	9,60р.	53,6	0,9	3,0	6,4
ТТК№30/2018шк	Плов из птицы	250	79,50р.	463,3	18,6	17,4	59,1
685/2004шк	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	40	3,20р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	<b>Итого</b>		<b>95,20р.</b>	<b>654,4</b>	<b>22,6</b>	<b>20,7</b>	<b>96,4</b>
	<b>Обед</b>						
ТТК№127	Огурцы свежие	100	28,50р.	15,5	0,8	0,1	3,4
110/2004шк	Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	25,10р.	127,9	4,8	9,4	14,1
ТТК2023/11/01	Тефтели куриные в соусе	60/50	51,80р.	164,2	8,6	9,7	10,4
516/2004	Макаронные изделия отварные	200	12,70р.	237,2	6,6	5,8	39,9
ТТК№134	Напиток шиповника	200	13,20р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб славянский	40	3,20р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб пшеничный	40	3,20р.	76,0	2,8	0,4	14,9
	<b>Итого</b>		<b>137,70р.</b>	<b>817,2</b>	<b>27,1</b>	<b>27,8</b>	<b>127,5</b>

Заведующий производством  
Калькулятор

О.А.Кучуганова  
Р.И.Муллахметова