

Согласовано _____
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю _____
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51
на 25 октября 2024 года

неделя: вторая
день недели: понедельник
сезон: осенний
возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	Завтрак						
234/2004	Биточки Ежики	50	36,00р.	146,3	9,5	8,2	7,7
587/2004	Соус томатный	50	4,80р.	33,0	0,5	2,1	3,2
508/2004	Каша гречневая вязкая (гарнирная)	180	12,60р.	181,4	5,4	6,0	28,3
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	20	1,60р.	42,2	1,4	0,2	8,5
ТТК№305	Яблоки	100	19,20р.	44,5	0,4	0,4	10,6
	Итого		77,10р.	500,4	17,4	18,2	72,0
	Обед						
43/2004	Салат из белокачанной капусты	100	9,60р.	89,3	1,5	5,0	10,7
139/2004	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	24,60р.	175,1	6,7	5,9	20,9
75/2008	Котлета Детская	100	62,80р.	230,4	15,6	13,6	11,9
587/2004	Соус томатный	50	4,80р.	33,0	0,5	2,1	3,2
332/516/2004	Макаронные изделия отварные	180	11,40р.	242,6	4,2	5,2	44,6
156/2007	Напиток лимонный	200	8,90р.	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
			124,50р.	918,8	30,8	31,9	126,2

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся

на 25 ноября 2024 года

неделя: вторая

день недели: понедельник

сезон: осенний

возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Завтрак (75,00)							
234/2004	Биточки Ежики	50	36,00р.	146,3	9,5	8,2	7,7
587/2004	Соус томатный	50	4,80р.	33,0	0,5	2,1	3,2
508/2004	Каша гречневая вязкая (гарнирная)	150	10,50р.	151,2	4,5	5,0	23,6
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	20	1,60р.	42,2	1,4	0,2	8,5
ТТК№305	Яблоки	100	19,20р.	44,5	0,4	0,4	10,6
	Итого		75,00р.	470,2	16,5	15,9	67,3
Обед (112,50)							
43/2004	Салат из белокочанной капусты	60	5,80р.	53,6	0,9	3,0	6,4
139/2004	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	24,60р.	175,1	6,7	5,9	20,9
75/2008	Котлета Детская	90	56,50р.	207,3	12,1	12,2	10,7
587/2004	Соус томатный	50	4,80р.	33,0	0,5	2,1	3,2
332/516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	177,9	4,9	4,3	29,9
156/2007	Напиток лимонный	200	8,90р.	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		112,50р.	783,2	27,3	27,8	103,5
Комплекс (ОВЗ 133,44) 1-4 классы 1 смена							
Завтрак							
510/2004	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	22,70р.	334,89	8,22	11,76	50,48
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	52,95	0,18	0,04	13,66
	Хлеб пшеничный	30	1,80р.	63,27	2,14	0,24	12,80
Обед							
139/2004	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	24,60р.	175,1	8,7	6,9	20,9
75/2008	Котлета Детская	90	56,50р.	207,3	12,1	12,2	10,7
587/2004	Соус томатный	50	4,80р.	33,0	0,5	2,1	3,2
332/516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	202,1	3,5	4,3	37,2
156/2007	Напиток лимонный	200	8,90р.	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	1,74р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		133,44р.	1217,1	37,6	37,8	183,8
Комплекс (ОВЗ 133,44) 1-4 классы 2 смена							
Обед							
43/2004	Салат из белокочанной капусты	60	5,80р.	53,6	0,9	3,0	6,4
139/2004	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	24,60р.	175,1	8,7	6,9	20,9
75/2008	Котлета Детская	90	56,50р.	207,3	12,1	12,2	10,7
587/2004	Соус томатный	30	4,80р.	33,0	0,5	2,1	3,2
332/516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	202,13	3,52	4,32	37,15
156/2007	Напиток лимонный	200	8,90р.	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	2,04р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Полдник							
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	52,95	0,18	0,04	13,66
ТТК№34/2018	Пицца с колбасой	45	18,40р.	65,0	2,50	3,6	5,38
	Итого		133,44р.	937,52	30,62	32,36	132,29

Заведующий производством

О.А. Кучуганова

Калькулятор:

Р.И. Муллахметова

Согласовано _____

Утверждаю _____

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся

на 25 ноября 2024 года

неделя: вторая

день недели: понедельник

сезон: осенний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс (75,00) многодетные, малообеспеченные, тжс							
75/2008	Котлета Детская	85	54,20р.	207,3	14,1	12,2	10,7
332/516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	202,1	3,5	4,3	37,2
156/2007	Напиток лимонный	200	8,90р.	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		75,00р.	557,9	19,8	16,8	82,8
Комплекс (ОВЗ 146,00) 1 смена							
Завтрак							
510/2004	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	22,70р.	334,9	8,2	11,8	50,5
№97/2004	Сыр порционный	10	7,80р.	47,3	3,7	3,5	0,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,0	0,2	0,0	13,7
	Хлеб пшеничный	30	2,70р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
43/2004	Салат из белокачанной капусты	80	7,70р.	53,6	0,9	3,0	6,4
139/2004	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	24,60р.	175,1	8,7	6,9	20,9
75/2008	Котлета Детская	90	56,50р.	207,3	14,1	12,2	10,7
332/516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	202,1	3,5	4,3	37,2
156/2007	Напиток лимонный	200	8,90р.	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	2,70р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		146,00р.	1285,1	43,7	42,2	187,0
Комплекс (ОВЗ 146,00) 2 смена							
Обед							
43/2004	Салат из белокачанной капусты	60	5,80р.	53,6	0,9	3,0	6,4
139/2004	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	24,60р.	175,1	8,7	6,9	20,9
75/2008	Котлета Детская	90	56,50р.	207,3	14,1	12,2	10,7
332/516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	202,1	3,5	4,3	37,2
156/2007	Напиток лимонный	200	8,90р.	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	40	2,80р.	105,5	2,1	0,2	12,8
Полдник							
687/2004	Чай с лимоном	207	5,40р.	55,6	0,2	0,0	14,1
ТТК№34/2018	Пицца с колбасой	80	32,50р.	97,5	3,8	5,4	8,1
	Итого		146,00р.	982,0	33,4	32,1	132,2

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Муллахметова Р.И.