

Согласовано \_\_\_\_\_  
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю \_\_\_\_\_  
ИП Дунаева Елена Евгеньевна

**МЕНЮ**  
по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся  
на 29 января 2025 года



неделя: первая  
день недели: среда  
сезон: зимний  
возраст: 1-4 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
<b>Завтрак (81,00)</b>							
394/2004шк	Тефтели рыбные с соусом	50/30	44,10р.	121,1	8,7	8,7	7,8
520/2004	Пюре картофельное	200	24,00р.	190,4	4,2	6,9	28,2
156/2008	Напиток лимонный	200	8,90р.	87,7	0,1	0,0	22,1
	Хлеб славянский	20	1,60р.	38,0	1,4	0,2	7,4
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>81,00р.</b>	<b>500,5</b>	<b>16,4</b>	<b>16,1</b>	<b>78,3</b>
<b>Обед (121,50)</b>							
ТТК№128	Помидоры свежие	60	14,20р.	14,3	0,6	0,1	2,8
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	30,50р.	127,9	4,8	9,4	14,1
462/2004	Тефтели	60/50	50,70р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	150	10,90р.	254,0	10,9	1,4	38,4
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,4	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	20	1,60р.	38,0	1,4	0,2	7,4
	<b>Итого</b>	<b>827,50</b>	<b>121,50р.</b>	<b>758,0</b>	<b>27,9</b>	<b>23,7</b>	<b>105,8</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 144,12) 1 смена</b>							
<b>Завтрак</b>							
510/2004	Каша манная молочная с маслом	200/5	24,70р.	322,13	7,81	11,57	47,58
156/2008	Напиток лимонный	200	8,90р.	87,7	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,27	2,14	0,24	12,80
<b>Обед</b>							
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	30,50р.	127,9	4,8	9,4	14,1
462/2004	Тефтели	60/50	50,70р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	150	10,90р.	254,0	10,9	1,4	38,4
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,4	0,1	0,0	19,9
	Хлеб славянский	40	2,40р.	76,0	2,8	0,4	14,8
	Хлеб пшеничный	30	2,42р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>144,12р.</b>	<b>1254,84</b>	<b>38,79</b>	<b>35,56</b>	<b>192,85</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 144,12) 2 смена</b>							
<b>Обед</b>							
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	30,50р.	127,9	4,8	9,4	14,1
462/2004	Тефтели	60/50	50,70р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	150	10,90р.	254,0	10,9	1,4	38,4
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,4	0,1	0,0	19,9
	Хлеб славянский	40	3,00р.	76,0	2,8	0,4	14,8
	Хлеб пшеничный	30	2,02р.	63,3	2,1	0,2	12,8
<b>Полдник</b>							
156/2008	Напиток лимонный	200	8,90р.	87,7	0,1	0,0	22,1
ТТК№305	Яблоки	140	26,90р.	44,45	0,38	0,35	10,56
	<b>Итого</b>		<b>144,12р.</b>	<b>913,89</b>	<b>29,22</b>	<b>24,10</b>	<b>143,03</b>

Заведующий производством  О.А.Кучуганова

Калькулятор:  Р.И.Муллахметова

Согласовано \_\_\_\_\_

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю \_\_\_\_\_

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

**МЕНЮ**по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся  
на 29 января 2025 года

неделя: вторая

день недели: среда

сезон: зимний

возраст: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
<b>Комплекс (81,00) многодетные, малообеспеченные, тжс</b>							
462/2004	Тефтели	60/50	50,70р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	200	14,50р.	254,0	10,9	1,4	38,4
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,4	0,0	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	40	4,60р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	<b>Итого</b>		<b>81,00р.</b>	<b>598,9</b>	<b>21,8</b>	<b>14,1</b>	<b>85,8</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 157,68) 1 смена</b>							
<b>Завтрак</b>							
510/2004	Каша манная молочная с маслом	200/5	24,70р.	322,1	7,8	11,6	47,6
ТТК№97	Сыр порциями	15	11,80р.	47,3	3,7	3,5	0,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,0	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	3,20р.	63,3	2,1	0,2	12,8
<b>Обед</b>							
ТТК№128	Помидоры свежие	30	14,20р.	14,3	0,6	0,1	2,8
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	30,50р.	127,9	4,8	9,4	14,1
462/2004	Тефтели	60/50	50,70р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	150	10,90р.	254,0	10,9	1,4	38,4
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	3,20р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	20	2,68р.	38,0	1,4	0,2	7,4
	<b>Итого</b>		<b>157,68р.</b>	<b>1220,4</b>	<b>41,9</b>	<b>39,1</b>	<b>173,8</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 157,68) 2 смена</b>							
<b>Обед</b>							
ТТК№128	Помидоры свежие	30	14,20р.	14,3	0,6	0,1	2,8
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	30,50р.	127,9	4,8	9,4	14,1
462/2004	Тефтели	60/50	50,70р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	150	10,90р.	254,0	10,9	1,4	38,4
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	40	3,20р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб славянский	20	1,28р.	38,0	1,4	0,2	7,4
<b>Полдник</b>							
	Сок Иваныч	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
ТТК№305	Яблоки	120	23,00р.	44,5	0,4	0,4	10,6
	<b>Итого</b>		<b>157,68р.</b>	<b>884,2</b>	<b>29,2</b>	<b>24,1</b>	<b>135,5</b>

Заведующий производством О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова

Согласовано \_\_\_\_\_

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю \_\_\_\_\_

ИП Дунаева Елена Евгеньевна



**МЕНЮ**  
по столовой МБОУ СОШ №51  
на 29 января 2025 года

неделя: первая

день недели: среда

сезон: зимний

возраст: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	<b>Завтрак</b>						
394/2004шк	Тефтели рыбные с соусом	120	59,40р.	181,7	11,5	11,0	11,6
520/2004шк	Пюре картофельное	200	24,00р.	190,4	4,2	8,9	28,2
156/2008	Напиток лимонный	200	8,90р.	87,7	0,1	0,0	22,1
	Хлеб славянский	20	1,60р.	38,0	1,4	0,2	7,4
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>96,30р.</b>	<b>561,1</b>	<b>19,2</b>	<b>20,4</b>	<b>82,2</b>
	<b>Обед</b>						
ГТК№128шк	Помидоры свежие	100	28,60р.	23,8	1,0	0,2	4,7
110/2004шк	Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	30,50р.	127,9	4,8	9,4	14,1
462/2004шк	Тефтели	110	50,70р.	184,2	8,1	15,4	10,4
330/2004шк	Бобовые отварные	200	14,50р.	338,6	14,5	1,9	51,2
ГТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,4	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	20	1,60р.	38,0	1,4	0,2	7,4
	<b>Итого</b>		<b>139,50р.</b>	<b>852,2</b>	<b>32,0</b>	<b>27,4</b>	<b>120,5</b>

Заведующий производством  
Калькулятор

О.А.Кучуганова  
Р.И.Муллахметова