

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

## МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся  
на 6 декабря 2024г

неделя: первая

день недели: пятница

сезон: зимний

возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
<b>Завтрак (75,00)</b>							
451/2004	Котлеты рубленые	50	37,90р.	123,6	8,0	8,6	8,3
587/2004	Соус томатный	50	4,80р.	33,0	0,5	2,1	3,2
302/2004	Каша вязкая гарнирная (пшеничная)	150	7,80р.	154,0	4,2	4,7	23,8
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
ТТК№305	Яблоки свежие	100	19,20р.	44,5	0,4	0,4	10,6
	<b>Итого</b>		<b>75,00р.</b>	<b>471,5</b>	<b>15,4</b>	<b>16,2</b>	<b>72,4</b>
<b>Обед (112,50)</b>							
ТТК№127	Огурец свежий	60	14,40р.	9,3	0,5	0,1	2,0
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	25,00р.	186,7	8,6	9,4	23,0
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	200	70,00р.	351,4	15,7	17,8	37,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	0,10р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	0,10р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>112,50р.</b>	<b>720,8</b>	<b>29,2</b>	<b>27,8</b>	<b>100,6</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 133,44) 1 смена</b>							
<b>Завтрак</b>							
19/2008	Каша Дружба молочная с маслом	200/10	23,10р.	312,0	6,2	11,5	45,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,24р.	63,3	2,1	0,2	12,8
<b>Обед</b>							
ТТК№127	Огурец свежий	30	7,20р.	9,3	0,5	0,1	2,0
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	25,00р.	186,7	8,6	9,4	23,0
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	200	70,00р.	351,4	15,7	17,8	37,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	0,10р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>133,44р.</b>	<b>1092,2</b>	<b>35,6</b>	<b>39,3</b>	<b>161,9</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 133,44) 2 смена</b>							
<b>Обед</b>							
ТТК№127	Огурец свежий	20	4,80р.	9,3	0,5	0,1	2,0
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	25,00р.	186,7	8,6	9,4	23,0
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	200	70,00р.	351,4	15,7	17,8	37,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	1,14р.	63,3	2,1	0,2	12,8
<b>Полдник</b>							
	Напиток Вкусника 0,2	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
ТКМ№151	Рогалик с маком	50	8,60р.	181,0	8,0	8,3	18,2
	<b>Итого</b>		<b>133,44р.</b>	<b>928,8</b>	<b>35,1</b>	<b>35,8</b>	<b>128,7</b>

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

## МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся

на 6 декабря 2024 года

неделя: первая

день недели: пятница

сезон: зимний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
<b>Комплекс (75,00) многодетные, малообеспеченные, тжс</b>							
ТТК№127	Огурец свежий	30	7,20р.	9,3	0,5	0,1	2,0
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	180	63,00р.	351,4	15,7	17,8	37,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	1,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	0,90р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>75,00р.</b>	<b>534,1</b>	<b>20,6</b>	<b>18,4</b>	<b>77,7</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 146,00) 1 смена</b>							
<b>Завтрак</b>							
19/2008	Каша Дружба молочная с маслом	200/15	27,90р.	312,0	6,2	11,5	45,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
<b>Обед</b>							
ТТК№127	Огурец свежий	60	14,40р.	9,3	0,5	0,1	2,0
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	25,00р.	186,7	8,6	9,4	23,0
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	200	70,00р.	351,4	15,7	17,8	37,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	0,40р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	0,50р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>146,00р.</b>	<b>1149,2</b>	<b>37,7</b>	<b>39,6</b>	<b>173,1</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 140,17) 2 смена</b>							
<b>Обед</b>							
ТТК№127	Огурец свежий	60	14,40р.	9,3	0,5	0,1	2,0
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	25,00р.	186,7	8,6	9,4	23,0
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	200	70,00р.	351,4	15,7	17,8	37,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	2,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	2,10р.	63,3	2,1	0,2	12,8
<b>Полдник</b>							
	Напиток Вкусника 0,2	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
ТК№151	Рогалик с маком	50	8,60р.	181,0	8,0	8,3	18,2
	<b>Итого</b>		<b>146,00р.</b>	<b>985,8</b>	<b>37,2</b>	<b>36,1</b>	<b>139,8</b>

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю  
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



**МЕНЮ**  
по столовой МБОУ СОШ №51  
на 6 декабря 2024 года

неделя: первая  
день недели: пятница  
сезон: зимний  
возраст: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	<b>Завтрак</b>						
451/2004шк	Котлеты рубленые	75	56,80р.	185,5	12,0	9,9	12,4
587/2004шк	Соус томатный	50	4,80р.	33,0	0,5	2,1	3,2
302/2004шк	Каша вязкая гарнирная (пшеничная)	200	9,40р.	205,4	5,6	6,3	31,7
685/2004шк	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
ТТК№305	Яблоко свежее	120	23,00р.	53,4	0,5	0,4	12,7
	<b>Итого</b>	<b>675</b>	<b>99,30р.</b>	<b>593,6</b>	<b>20,9</b>	<b>19,1</b>	<b>86,5</b>
	<b>Обед</b>						
ТТК№127	Огурец свежий	100	29,30р.	15,6	0,8	0,2	3,4
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	25,00р.	186,7	8,6	9,4	17,4
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	250	87,50р.	439,3	19,6	22,3	47,4
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	40	3,20р.	76,0	2,8	0,4	14,9
	Хлеб пшеничный	40	3,20р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	<b>Итого</b>	<b>905</b>	<b>151,10р.</b>	<b>855,0</b>	<b>34,8</b>	<b>32,6</b>	<b>113,9</b>

Заведующий производством  
Калькулятор

О.А.Кучуганова  
Р.И.Муллахметова