

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

## МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся  
на 9 декабря 2024 года

неделя: вторая

день недели: понедельник

сезон: зимний

возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
<b>Завтрак (75,00)</b>							
234/2004	Биточки Ежжик	50	36,00р.	146,3	9,5	8,2	7,7
587/2004	Соус томатный	50	4,80р.	33,0	0,5	2,1	3,2
508/2004	Каша гречневая вязкая (гарнирная)	150	10,50р.	151,2	4,5	5,0	23,6
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	20	1,60р.	42,2	1,4	0,2	8,5
ТТК№305	Яблоки	100	19,20р.	44,5	0,4	0,4	10,6
	<b>Итого</b>		<b>75,00р.</b>	<b>470,2</b>	<b>16,5</b>	<b>15,9</b>	<b>67,3</b>
<b>Обед (112,50)</b>							
43/2004	Салат из белокочанной капусты	60	5,80р.	53,6	0,9	3,0	6,4
139/2004	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	24,60р.	175,1	6,7	5,9	20,9
75/2008	Котлета Детская	90	56,50р.	207,3	12,1	12,2	10,7
587/2004	Соус томатный	50	4,80р.	33,0	0,5	2,1	3,2
332/516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	177,9	4,9	4,3	29,9
156/2007	Напиток лимонный	200	8,90р.	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>112,50р.</b>	<b>783,2</b>	<b>27,3</b>	<b>27,8</b>	<b>103,5</b>
<b>Комплексе (ОВЗ 133,44) 1-4 классы 1 смена</b>							
<b>Завтрак</b>							
510/2004	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	22,70р.	334,89	8,22	11,76	50,48
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	52,95	0,18	0,04	13,66
	Хлеб пшеничный	30	1,80р.	63,27	2,14	0,24	12,80
<b>Обед</b>							
139/2004	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	24,60р.	175,1	8,7	6,9	20,9
75/2008	Котлета Детская	90	56,50р.	207,3	12,1	12,2	10,7
587/2004	Соус томатный	50	4,80р.	33,0	0,5	2,1	3,2
332/516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	202,1	3,5	4,3	37,2
156/2007	Напиток лимонный	200	8,90р.	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	1,74р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>133,44р.</b>	<b>1217,1</b>	<b>37,6</b>	<b>37,8</b>	<b>183,8</b>
<b>Комплексе (ОВЗ 133,44) 1-4 классы 2 смена</b>							
<b>Обед</b>							
43/2004	Салат из белокочанной капусты	60	5,80р.	53,6	0,9	3,0	6,4
139/2004	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	24,60р.	175,1	8,7	6,9	20,9
75/2008	Котлета Детская	90	56,50р.	207,3	12,1	12,2	10,7
587/2004	Соус томатный	30	4,80р.	33,0	0,5	2,1	3,2
332/516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	202,13	3,52	4,32	37,15
156/2007	Напиток лимонный	200	8,90р.	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	2,04р.	63,3	2,1	0,2	12,8
<b>Полдник</b>							
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	52,95	0,18	0,04	13,66
ТТК№34/2018	Пицца с колбасой	45	18,40р.	65,0	2,50	3,6	5,38
	<b>Итого</b>		<b>133,44р.</b>	<b>937,52</b>	<b>30,62</b>	<b>32,36</b>	<b>132,29</b>

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И. Муллахметова

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

## МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся  
на 9 декабря 2024 года

неделя: вторая

день недели: понедельник

сезон: зимний

возрастная категория: 5-11 классы



№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
<b>Комплекс (75,00) многодетные, малообеспеченные, т.жс</b>							
75/2008	Котлета Детская	85	54,20р.	207,3	14,1	12,2	10,7
332/516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	202,1	3,5	4,3	37,2
156/2007	Напиток лимонный	200	8,90р.	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>75,00р.</b>	<b>557,9</b>	<b>19,8</b>	<b>16,8</b>	<b>82,8</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 146,00) 1 смена</b>							
<b>Завтрак</b>							
510/2004	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	22,70р.	334,9	8,2	11,8	50,5
№97/2004	Сыр порционный	10	7,80р.	47,3	3,7	3,5	0,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,0	0,2	0,0	13,7
	Хлеб пшеничный	30	2,70р.	63,3	2,1	0,2	12,8
<b>Обед</b>							
43/2004	Салат из белокачанной капусты	80	7,70р.	53,6	0,9	3,0	6,4
139/2004	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	24,60р.	175,1	8,7	6,9	20,9
75/2008	Котлета Детская	90	56,50р.	207,3	14,1	12,2	10,7
332/516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	202,1	3,5	4,3	37,2
156/2007	Напиток лимонный	200	8,90р.	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	2,70р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>146,00р.</b>	<b>1285,1</b>	<b>43,7</b>	<b>42,2</b>	<b>187,0</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 146,00) 2 смена</b>							
<b>Обед</b>							
43/2004	Салат из белокачанной капусты	60	5,80р.	53,6	0,9	3,0	6,4
139/2004	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	24,60р.	175,1	8,7	6,9	20,9
75/2008	Котлета Детская	90	56,50р.	207,3	14,1	12,2	10,7
332/516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	202,1	3,5	4,3	37,2
156/2007	Напиток лимонный	200	8,90р.	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	40	2,80р.	105,5	2,1	0,2	12,8
<b>Полдник</b>							
687/2004	Чай с лимоном	207	5,40р.	55,6	0,2	0,0	14,1
ТТК №34/2018	Пицца с колбасой	80	32,50р.	97,5	3,8	5,4	8,1
	<b>Итого</b>		<b>146,00р.</b>	<b>982,0</b>	<b>33,4</b>	<b>32,1</b>	<b>132,2</b>

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Муллахметова Р.И.

Согласовано \_\_\_\_\_  
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю \_\_\_\_\_  
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



**МЕНЮ**  
по столовой МБОУ СОШ №51  
на 9 декабря 2024 года

неделя: вторая  
день недели: понедельник  
сезон: зимний  
возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	<b>Завтрак</b>						
234/2004	Биточки Ежики	50	36,00р.	146,3	9,5	8,2	7,7
587/2004	Соус томатный	50	4,80р.	33,0	0,5	2,1	3,2
508/2004	Каша гречневая вязкая (гарнирная)	180	12,60р.	181,4	5,4	6,0	28,3
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	20	1,60р.	42,2	1,4	0,2	8,5
ТТК№305	Яблоки	100	19,20р.	44,5	0,4	0,4	10,6
	<b>Итого</b>		<b>77,10р.</b>	<b>500,4</b>	<b>17,4</b>	<b>18,2</b>	<b>72,0</b>
	<b>Обед</b>						
43/2004	Салат из белокачанной капусты	100	9,60р.	89,3	1,5	5,0	10,7
139/2004	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	24,60р.	175,1	6,7	5,9	20,9
75/2008	Котлета Детская	100	62,80р.	230,4	15,6	13,6	11,9
587/2004	Соус томатный	50	4,80р.	33,0	0,5	2,1	3,2
332/516/2004	Макаронные изделия отварные	180	11,40р.	242,6	4,2	5,2	44,6
156/2007	Напиток лимонный	200	8,90р.	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
			<b>124,50р.</b>	<b>918,8</b>	<b>30,8</b>	<b>31,9</b>	<b>126,2</b>

Заведующий производством  
Калькулятор

О.А.Кучуганова  
Р.И.Муллахметова