

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю  
ИП Дунаева Елена Евгеньевна

**МЕНЮ**  
по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся  
на 4 декабря 2024 года

неделя: первая  
день недели: среда  
сезон: осенний  
возраст: 1-4 классы

| № по сборнику рецептов                | Наименование блюда                                 | Выход, г      | Цена            | ЭЦ, ккал       | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-ды, г  |
|---------------------------------------|--|---------------|-----------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Завтрак (75,00)</b>                |  |               |                 |                |              |              |               |
| 394/2004                              | Тефтели рыбные с соусом                            | 50/30         | 38,90р.         | 121,1          | 8,7          | 8,7          | 7,8           |
| 520/2004                              | Пюре картофельное                                  | 200           | 23,20р.         | 190,4          | 4,2          | 6,2          | 28,2          |
| 156/2008                              | Напиток лимонный                                   | 200           | 8,90р.          | 87,7           | 0,1          | 0,0          | 22,1          |
|                                       | Хлеб славянский                                    | 20            | 1,60р.          | 38,0           | 1,4          | 0,2          | 7,4           |
|                                       | Хлеб пшеничный                                     | 30            | 2,40р.          | 63,3           | 2,1          | 0,2          | 12,8          |
|                                       | <b>Итого</b>                                       | <b>525</b>    | <b>75,00р.</b>  | <b>500,5</b>   | <b>16,4</b>  | <b>15,3</b>  | <b>78,3</b>   |
| <b>Обед (112,50)</b>                  |  |               |                 |                |              |              |               |
| ТТК№128                               | Помидоры свежие                                    | 60            | 14,20р.         | 14,3           | 0,6          | 0,1          | 2,8           |
| 110/2004                              | Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной) | 250/12,5/10   | 30,20р.         | 127,9          | 4,8          | 6,4          | 14,1          |
| 462/2004                              | Тефтели  | 60/50         | 44,80р.         | 184,2          | 8,1          | 12,4         | 10,4          |
| 330/2004                              | Бобовые отварные                                   | 150           | 10,90р.         | 254,0          | 10,9         | 1,4          | 38,4          |
| ТТК№2023/10/29                        | Компот из вишни                                    | 200           | 11,20р.         | 76,4           | 0,1          | 0,0          | 19,9          |
|                                       | Хлеб пшеничный                                     | 30            | 0,80р.          | 63,3           | 2,1          | 0,2          | 12,8          |
|                                       | Хлеб славянский                                    | 20            | 0,40р.          | 38,0           | 1,4          | 0,2          | 7,4           |
|                                       | <b>Итого</b>                                       | <b>827,50</b> | <b>112,50р.</b> | <b>758,0</b>   | <b>27,9</b>  | <b>20,7</b>  | <b>105,8</b>  |
| <b>Комплексе (ОВЗ 133,44) 1 смена</b> |  |               |                 |                |              |              |               |
| <b>Завтрак</b>                        |  |               |                 |                |              |              |               |
| 510/2004                              | Каша манная молочная с маслом                      | 200/5         | 22,30р.         | 322,13         | 7,81         | 11,57        | 47,58         |
| 156/2008                              | Напиток лимонный                                   | 200           | 8,90р.          | 87,7           | 0,1          | 0,0          | 22,1          |
|                                       | Хлеб пшеничный                                     | 30            | 1,60р.          | 63,27          | 2,14         | 0,24         | 12,80         |
| <b>Обед</b>                           |  |               |                 |                |              |              |               |
| 110/2004                              | Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной) | 250/12,5/10   | 30,20р.         | 127,9          | 4,8          | 6,4          | 14,1          |
| 462/2004                              | Тефтели  | 60/50         | 44,80р.         | 184,2          | 8,1          | 12,4         | 10,4          |
| 330/2004                              | Бобовые отварные                                   | 150           | 10,90р.         | 254,0          | 10,9         | 1,4          | 38,4          |
| ТТК№2023/10/29                        | Компот из вишни                                    | 200           | 11,20р.         | 76,4           | 0,1          | 0,0          | 19,9          |
|                                       | Хлеб славянский                                    | 40            | 2,40р.          | 76,0           | 2,8          | 0,4          | 14,8          |
|                                       | Хлеб пшеничный                                     | 30            | 1,14р.          | 63,3           | 2,1          | 0,2          | 12,8          |
|                                       | <b>Итого</b>                                       |               | <b>133,44р.</b> | <b>1254,84</b> | <b>38,79</b> | <b>32,55</b> | <b>192,85</b> |
| <b>Комплексе (ОВЗ 133,44) 2 смена</b> |  |               |                 |                |              |              |               |
| <b>Обед</b>                           |  |               |                 |                |              |              |               |
| 110/2004                              | Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной) | 250/12,5/10   | 30,20р.         | 127,9          | 4,8          | 6,4          | 14,1          |
| 462/2004                              | Тефтели  | 60/50         | 44,80р.         | 184,2          | 8,1          | 12,4         | 10,4          |
| 330/2004                              | Бобовые отварные                                   | 150           | 10,90р.         | 254,0          | 10,9         | 1,4          | 38,4          |
| ТТК№2023/10/29                        | Компот из вишни                                    | 200           | 11,20р.         | 76,4           | 0,1          | 0,0          | 19,9          |
|                                       | Хлеб славянский                                    | 40            | 2,44р.          | 76,0           | 2,8          | 0,4          | 14,8          |
|                                       | Хлеб пшеничный                                     | 30            | 2,00р.          | 63,3           | 2,1          | 0,2          | 12,8          |
| <b>Полдник</b>                        |  |               |                 |                |              |              |               |
| 156/2008                              | Напиток лимонный                                   | 200           | 8,90р.          | 87,7           | 0,1          | 0,0          | 22,1          |
| ТТК№305                               | Яблоки   | 120           | 23,00р.         | 44,45          | 0,38         | 0,35         | 10,56         |
|                                       | <b>Итого</b>                                       |               | <b>133,44р.</b> | <b>913,89</b>  | <b>29,22</b> | <b>21,09</b> | <b>143,03</b> |

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова

Согласовано \_\_\_\_\_  
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю \_\_\_\_\_  
ИП Дунаева Елена Евгеньевна




**МЕНЮ**  
по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся  
на 4 декабря 2024 года

неделя: вторая  
день недели: среда  
сезон: осенний  
возраст: 5-11 классы

| № по сборнику рецептур                                     | Наименование блюда                                 | Выход, г    | Цена            | ЭЦ, ккал      | Белки, г    | Жиры, г     | Углево-ды, г |
|--|--|-------------|-----------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| <b>Комплекс (75,00) многодетные, малообеспеченные, тжс</b> |  |             |                 |               |             |             |              |
| 462/2004   | Тефтели  | 60/50       | 44,80р.         | 184,2         | 8,1         | 12,4        | 10,4         |
| 330/2004   | Бобовые отварные                                   | 200         | 14,50р.         | 254,0         | 10,9        | 1,4         | 38,4         |
| ГТК№2023/10/29   | Компот из вишни                                    | 200         | 11,20р.         | 76,4          | 0,0         | 0,0         | 19,9         |
|  | Хлеб пшеничный                                     | 40          | 4,50р.          | 84,4          | 2,9         | 0,3         | 17,1         |
|  | <b>Итого</b>                                       |             | <b>75,00р.</b>  | <b>598,9</b>  | <b>21,8</b> | <b>14,1</b> | <b>85,8</b>  |
| <b>Комплекс (ОВЗ 146,00) 1 смена</b>                       |  |             |                 |               |             |             |              |
| <b>Завтрак</b>   |  |             |                 |               |             |             |              |
| 510/2004   | Каша манная молочная с маслом                      | 200/5       | 22,30р.         | 322,1         | 7,8         | 11,6        | 47,6         |
| ТТК№97   | Сыр порциями                                       | 15          | 11,80р.         | 47,3          | 3,7         | 3,5         | 0,0          |
| 685/2004   | Чай с сахаром                                      | 200         | 2,90р.          | 53,0          | 0,2         | 0,0         | 13,8         |
|  | Хлеб пшеничный                                     | 30          | 2,40р.          | 63,3          | 2,1         | 0,2         | 12,8         |
| <b>Обед</b>  |  |             |                 |               |             |             |              |
| ТТК№128  | Помидоры свежие                                    | 60          | 14,20р.         | 14,3          | 0,6         | 0,1         | 2,8          |
| 110/2004   | Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной) | 250/12,5/10 | 30,20р.         | 127,9         | 4,8         | 6,4         | 14,1         |
| 462/2004   | Тефтели  | 60/50       | 44,80р.         | 184,2         | 8,1         | 12,4        | 10,4         |
| 330/2004   | Бобовые отварные                                   | 150         | 10,90р.         | 254,0         | 10,9        | 1,4         | 38,4         |
| 685/2004   | Чай с сахаром                                      | 200         | 2,90р.          | 53,1          | 0,2         | 0,0         | 13,8         |
|  | Хлеб пшеничный                                     | 30          | 2,40р.          | 63,3          | 2,1         | 0,2         | 12,8         |
|  | Хлеб славянский                                    | 20          | 1,20р.          | 38,0          | 1,4         | 0,2         | 7,4          |
|  | <b>Итого</b>                                       |             | <b>146,00р.</b> | <b>1220,4</b> | <b>41,9</b> | <b>36,1</b> | <b>173,8</b> |
| <b>Комплекс (ОВЗ 146,00) 2 смена</b>                       |  |             |                 |               |             |             |              |
| <b>Обед</b>  |  |             |                 |               |             |             |              |
| ТТК№128  | Помидоры свежие                                    | 60          | 14,20р.         | 14,3          | 0,6         | 0,1         | 2,8          |
| 110/2004   | Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной) | 250/12,5/10 | 30,20р.         | 127,9         | 4,8         | 6,4         | 14,1         |
| 462/2004   | Тефтели  | 60/50       | 44,80р.         | 184,2         | 8,1         | 12,4        | 10,4         |
| 330/2004   | Бобовые отварные                                   | 150         | 10,90р.         | 254,0         | 10,9        | 1,4         | 38,4         |
| 685/2004   | Чай с сахаром                                      | 200         | 2,90р.          | 53,1          | 0,2         | 0,0         | 13,8         |
|  | Хлеб пшеничный                                     | 40          | 2,40р.          | 84,4          | 2,9         | 0,3         | 17,1         |
|  | Хлеб славянский                                    | 20          | 0,40р.          | 38,0          | 1,4         | 0,2         | 7,4          |
| <b>Полдник</b>   |  |             |                 |               |             |             |              |
|  | Сок Иваныч   | 200         | 21,00р.         | 84,0          | 0,0         | 0,0         | 21,0         |
| ГТК№305  | Яблоки   | 100         | 19,20р.         | 44,5          | 0,4         | 0,4         | 10,6         |
|  | <b>Итого</b>                                       |             | <b>146,00р.</b> | <b>884,2</b>  | <b>29,2</b> | <b>21,1</b> | <b>135,5</b> |

Заведующий производством  О.А.Кучуганова

Калькулятор: 

Р.И.Муллахметова

Согласовано \_\_\_\_\_  
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю \_\_\_\_\_  
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



**МЕНЮ**  
по столовой МБОУ СОШ №51  
на 4 декабря 2024 года

неделя: первая  
день недели: среда  
сезон: осенний  
возраст: 5-11 классы

| № по сборнику рецептур | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена            | ЭЦ, ккал     | Белки, г    | Жиры, г     | Углево-ды, г |
|------------------------|---|-------------|-----------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>         |   |             |                 |              |             |             |              |
| 394/2004шк             | Тефтели рыбные с соусом                                   | 120         | 59,40р.         | 181,7        | 11,5        | 11,0        | 11,6         |
| 520/2004шк             | Пюре картофельное   | 200         | 23,20р.         | 190,4        | 4,2         | 8,9         | 28,2         |
| 156/2008               | Напиток лимонный  | 200         | 8,90р.          | 87,7         | 0,1         | 0,0         | 22,1         |
|                        | Хлеб славянский   | 20          | 1,60р.          | 38,0         | 1,4         | 0,2         | 7,4          |
|                        | Хлеб пшеничный  | 30          | 2,40р.          | 63,3         | 2,1         | 0,2         | 12,8         |
|                        | <b>Итого</b>  |             | <b>95,50р.</b>  | <b>561,1</b> | <b>19,2</b> | <b>20,4</b> | <b>82,2</b>  |
| <b>Обед</b>            |   |             |                 |              |             |             |              |
| ТТК№128шк              | Помидоры свежие   | 100         | 28,60р.         | 23,8         | 1,0         | 0,2         | 4,7          |
| 110/2004шт             | Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом (со сметаной) | 250/12,5/10 | 30,20р.         | 127,9        | 4,8         | 9,4         | 14,1         |
| 462/2004шт             | Тефтели   | 110         | 44,80р.         | 184,2        | 8,1         | 15,4        | 10,4         |
| 330/2004шк             | Бобовые отварные  | 200         | 14,50р.         | 338,6        | 14,5        | 1,9         | 51,2         |
| ТТК№2023/10/29         | Компот из вишни   | 200         | 11,20р.         | 76,4         | 0,1         | 0,0         | 19,9         |
|                        | Хлеб пшеничный  | 30          | 2,40р.          | 63,3         | 2,1         | 0,2         | 12,8         |
|                        | Хлеб славянский   | 20          | 1,60р.          | 38,0         | 1,4         | 0,2         | 7,4          |
|                        | <b>Итого</b>  |             | <b>133,30р.</b> | <b>852,2</b> | <b>32,0</b> | <b>27,4</b> | <b>120,5</b> |

Заведующий производством  
Калькулятор

О.А.Кучуганова  
Р.И.Муллахметова