

Согласовано \_\_\_\_\_

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю \_\_\_\_\_

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

**МЕНЮ**по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся  
на 6 февраля 2025 года


неделя: вторая

день недели: четверг

сезон: зимний

возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
<b>Завтрак (81,00)</b>							
119/2008	Каша Дружба молочная	210	32,90р.	302,7	7,1	11,5	43,2
687/2004	Чай с сахаром, с лимоном	222	5,20р.	55,6	0,2	0,1	14,1
ТТК№2022/09/	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/30	42,90р.	313,1	11,9	12,0	25,5
	<b>Итого</b>		<b>81,00р.</b>	<b>671,4</b>	<b>19,3</b>	<b>23,5</b>	<b>82,8</b>
<b>Обед (121,50)</b>							
13/2004	Салат Сезонный	60	10,60р.	49,2	0,6	3,0	6,5
104/2004Удм	Суп Пуштые шyd с курой	250/12,5	28,00р.	154,9	6,5	6,1	19,1
388/2004	Котлеты рыбные	90	46,30р.	166,9	9,9	9,1	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	21,00р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблок	200	12,40р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	20	1,20р.	35,3	0,2	0,2	7,6
	<b>Итого</b>		<b>121,50р.</b>	<b>713,0</b>	<b>22,6</b>	<b>23,9</b>	<b>105,8</b>
<b>Комплексе (ОВЗ 144,12) 1-4 классы 1 смена</b>							
<b>Завтрак</b>							
119/2008	Каша Дружба молочная	210	32,90р.	302,7	7,1	11,5	43,2
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	54,1	0,2	0,0	14,0
	Хлеб пшеничный	30	0,30р.	63,3	2,1	0,2	12,8
<b>Обед</b>							
104/2004Удм	Суп Пуштые шyd с курой	250/12,5	28,00р.	154,9	6,5	6,1	19,1
388/2004	Котлеты рыбные	90	46,30р.	166,9	9,9	9,1	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	21,00р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблок	200	12,40р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	30	0,32р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>144,12р.</b>	<b>1048,6</b>	<b>31,3</b>	<b>32,4</b>	<b>161,7</b>
<b>Комплексе (ОВЗ 144,12) 1-4 классы 2 смена</b>							
<b>Обед</b>							
104/2004Удм	Суп Пуштые шyd с курой	250/12,5	28,00р.	154,9	6,5	6,1	19,1
388/2004	Котлеты рыбные	90	46,30р.	166,9	9,9	9,1	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	21,00р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблок	200	12,40р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	30	2,22р.	63,3	2,1	0,2	12,8
<b>Полдник</b>							
	Напиток Вкусника	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
ТТК№25	Сбода с повидлом	70	13,20р.	224,6	4,9	3,9	43,6
	<b>Итого</b>		<b>144,12р.</b>	<b>937,1</b>	<b>26,7</b>	<b>24,6</b>	<b>156,3</b>

Заведующий производством  О.А.КучугановаКалькулятор: 

Р.И.Муллахметова

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Дунаева Елена Евгеньевна

**МЕНЮ**по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся  
на 6 февраля 2025 года

неделя: вторая

день недели: четверг

сезон: зимний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
<b>Комплекс (81,00) многодетные, малообеспеченные</b>							
388/2004	Котлеты рыбные	90	46,30р.	166,9	9,9	9,1	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	21,00р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблок	200	12,40р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	30	1,30р.	63,27	2,14	0,24	12,80
	<b>Итого</b>		<b>81,00р.</b>	<b>473,59</b>	<b>15,38</b>	<b>14,59</b>	<b>72,68</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 157,68) (1 смена)</b>							
<b>Завтрак</b>							
119/2008	Каша Дружба молочная с маслом	200/10	32,90р.	345,00	8,90	2,70	48,00
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,14	0,18	0,04	13,75
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,27	2,14	0,24	12,80
<b>Обед</b>							
13/2004	Салат Сезонный	60	10,60р.	82,0	1,1	5,0	9,1
104/2004Удм	Суп Пуштые шyd с курой	250/12,5	28,00р.	154,9	6,5	6,1	19,1
388/2004	Котлеты рыбные	90	46,30р.	166,9	9,9	9,1	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	21,00р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблок	200	12,40р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	40	1,18р.	84,40	2,90	0,30	17,10
	<b>Итого</b>		<b>157,68р.</b>	<b>1193,03</b>	<b>34,91</b>	<b>28,70</b>	<b>179,71</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 157,68) (2 смена)</b>							
<b>Обед</b>							
13/2004	Салат Сезонный	60	10,60р.	82,0	1,1	5,0	9,1
104/2004Удм	Суп Пуштые шyd с курой	250/12,5	28,00р.	154,9	6,5	6,1	19,1
388/2004	Котлеты рыбные	90	46,30р.	166,9	9,9	9,1	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	21,00р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблок	200	12,40р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб славянский	40	3,20р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб пшеничный	30	1,78р.	63,27	2,14	0,24	12,80
<b>Полдник</b>							
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,14	0,18	0,04	13,75
745/2004	Расстегай с рыбой	100	31,50р.	244,0	10,2	8,0	31,4
	<b>Итого</b>		<b>157,68р.</b>	<b>1092,03</b>	<b>36,21</b>	<b>34,00</b>	<b>163,11</b>

Заведующий производством  
КалькуляторО.А.Кучуганова  
Р.И.Муллахметова

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю  
Дунаева Елена Евгеньевна



## МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51  
на 6 февраля 2025 года

неделя: вторая  
день недели: четверг  
сезон: зимний  
возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	<b>Завтрак</b>						
119/2008	Каша Дружба молочная	250	39,20р.	302,7	7,1	11,5	43,2
687/2004шк	Чай с лимоном	222	5,20р.	55,6	0,2	0,1	14,1
ТТК№2022/09/19	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/30	42,90р.	313,1	11,9	12,0	25,5
	<b>Итого</b>		<b>87,30р.</b>	<b>671,4</b>	<b>19,3</b>	<b>23,5</b>	<b>82,8</b>
	<b>Обед</b>						
13/2004Удм	Салат "Сезонный"	100	17,70р.	82,0	0,9	5,0	10,8
109/2004Удм	Пушты шьд (суп картофельный со взбитым яйцом) с курой	250/12,5	28,00р.	154,9	6,5	6,1	19,1
388/2004шк	Котлеты рыбные	100	51,40р.	185,4	11,0	10,1	14,1
520/2004шк	Пюре картофельное	200	28,00р.	190,4	4,2	8,9	28,2
631/2004шк	Компот из яблок	200	12,40р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	40	3,20р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб славянский	40	3,20р.	76,0	2,8	0,4	14,9
	<b>Итого</b>		<b>143,90р.</b>	<b>873,7</b>	<b>28,4</b>	<b>30,9</b>	<b>130,3</b>

Заведующий производством  
Калькулятор

О.А.Кучуганова  
Р.И.Муллахметова