

Согласовано _____

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю _____

ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
на 17 февраля 2025 года

неделя: вторая

день недели: понедельник

сезон: зимний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	Завтрак						
234/2004Удм	Биточки Ежик	50	41,00р.	149,3	9,5	8,2	7,7
587/2004шк	Соус томатный	50	5,00р.	33,0	0,5	2,1	3,2
508/2004шк	Каша гречневая вязкая (гарнирная)	200	14,00р.	201,6	6,0	6,7	31,5
685/2004шк	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
ТТК№305	Яблоки	100	19,20р.	44,5	0,4	0,4	10,6
	Итого		84,50р.	544,7	18,7	18,5	79,5
	Обед						
43/2004шк	Салат из белокачанной капусты	100	9,60р.	89,3	1,5	5,0	10,7
139/2004шк	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	26,00р.	175,1	6,7	5,9	20,9
75/2008шк	Котлета "Детская"	100	64,90р.	230,4	15,6	13,6	11,9
587/2004шк	Соус томатный	50	5,00р.	33,0	0,5	2,1	3,2
516/2004шк	Макаронные изделия отварные	180	11,40р.	213,5	5,9	5,2	35,9
156/2008	Напиток лимонный	200	8,90р.	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
			128,20р.	889,7	32,4	31,9	117,5

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся

на 17 февраля 2025 года

неделя: вторая

день недели: понедельник

сезон: зимний

возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углебо-ды, г
Завтрак (81,00)							
234/2004Удм	Биточки Ежик	50	41,00р.	146,3	9,5	8,2	7,7
587/2004шк	Соус томатный	50	5,00р.	33,0	0,5	2,1	3,2
508/2004шк	Каша гречневая вязкая (гарнирная)	150	10,50р.	151,2	4,5	5,0	23,6
685/2004шк	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	20	2,40р.	42,2	1,4	0,2	8,5
ТТК№305	Яблоки	100	19,20р.	44,5	0,4	0,4	10,6
	Итого		81,00р.	470,2	16,5	15,9	67,3
Обед (121,50)							
43/2004шк	Салат из белокочанной капусты	60	5,80р.	53,6	0,9	3,0	6,4
139/2004шк	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	26,00р.	175,1	6,7	5,9	20,9
75/2008шк	Котлета "Детская"	90	64,90р.	207,3	12,1	12,2	10,7
587/2004шк	Соус томатный	50	5,00р.	33,0	0,5	2,1	3,2
516/2004шк	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	177,9	4,9	4,3	29,9
156/2008	Напиток лимонный	200	8,90р.	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	1,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		121,50р.	783,2	27,3	27,8	103,5
Комплекс (ОВЗ 144,12) 1-4 классы 1 смена							
Завтрак							
510/2004шк	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	22,70р.	334,89	8,22	11,76	50,48
685/2004шк	Чай с сахаром	200	2,90р.	52,95	0,18	0,04	13,66
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,27	2,14	0,24	12,80
Обед							
139/2004шк	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	26,00р.	175,1	8,7	6,9	20,9
75/2008шк	Котлета Детская	90	64,90р.	207,3	12,1	12,2	10,7
587/2004шк	Соус томатный	50	5,00р.	33,0	0,5	2,1	3,2
516/2004шк	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	202,1	3,5	4,3	37,2
156/2008	Напиток лимонный	200	8,90р.	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	1,82р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		144,12р.	1217,1	37,6	37,8	183,8
Комплексе (ОВЗ 144,12) 1-4 классы 2 смена							
Обед							
43/2004шк	Салат из белокочанной капусты	60	5,80р.	53,6	0,9	3,0	6,4
139/2004шк	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	26,00р.	175,1	8,7	6,9	20,9
75/2008шк	Котлета Детская	90	64,90р.	207,3	12,1	12,2	10,7
587/2004шк	Соус томатный	30	5,00р.	33,0	0,5	2,1	3,2
516/2004шк	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	202,13	3,52	4,32	37,15
156/2008	Напиток лимонный	200	8,90р.	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	0,82р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Полдник							
685/2004шк	Чай с сахаром	200	2,90р.	52,95	0,18	0,04	13,66
ТТК№34/2018	Пицца с колбасой	50	20,30р.	65,0	2,50	3,6	5,38
	Итого		144,12р.	937,52	30,62	32,36	132,29

Заведующий производством

О.А. Кучуганова

Калькулятор:

Р.И. Муллахметова

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся

на 17 февраля 2025 года

неделя: вторая

день недели: понедельник

сезон: зимний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс (81,00) многодетные, малообеспеченные, тжс							
75/2008шк	Котлета "Детская"	85	60,20р.	195,8	13,3	11,5	10,1
516/2004шк	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	177,9	4,9	4,3	29,9
156/2008	Напиток лимонный	200	8,90р.	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		81,00р.	522,2	20,5	16,1	74,9
Комплекс (ОВЗ 157,68) 1 смена							
Завтрак							
510/2004шк	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	22,70р.	334,9	8,2	11,8	50,5
№97/2004	Сыр порционный	10	7,80р.	47,3	3,7	3,5	0,0
685/2004шк	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
43/2004шк	Салат из белокачанной капусты	100	11,20р.	75,9	1,3	4,3	9,1
139/2004шк	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	26,00р.	175,1	8,7	6,9	20,9
75/2008шк	Котлета "Детская"	90	64,90р.	207,3	14,1	12,2	10,7
516/2004шк	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	177,9	4,9	4,3	29,9
156/2008	Напиток лимонный	200	8,90р.	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	1,38р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		157,68р.	1283,3	45,4	43,5	182,6
Комплекс (ОВЗ 157,68) 2 смена							
Обед							
43/2004шк	Салат из белокачанной капусты	80	9,00р.	75,9	1,3	4,3	9,1
139/2004шк	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	26,00р.	175,1	8,7	6,9	20,9
75/2008шк	Котлета "Детская"	90	64,90р.	207,3	14,1	12,2	10,7
516/2004шк	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	177,9	4,9	4,3	29,9
156/2008	Напиток лимонный	200	8,90р.	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	40	1,88р.	105,5	2,1	0,2	12,8
Полдник							
687/2004шк	Чай с лимоном	207	5,20р.	55,6	0,2	0,0	14,1
ТТК№34/2018	Пицца с колбасой	80	32,30р.	97,5	3,8	5,4	8,1
	Итого		157,68р.	980,1	35,2	33,4	127,6

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Муллахметова Р.И.